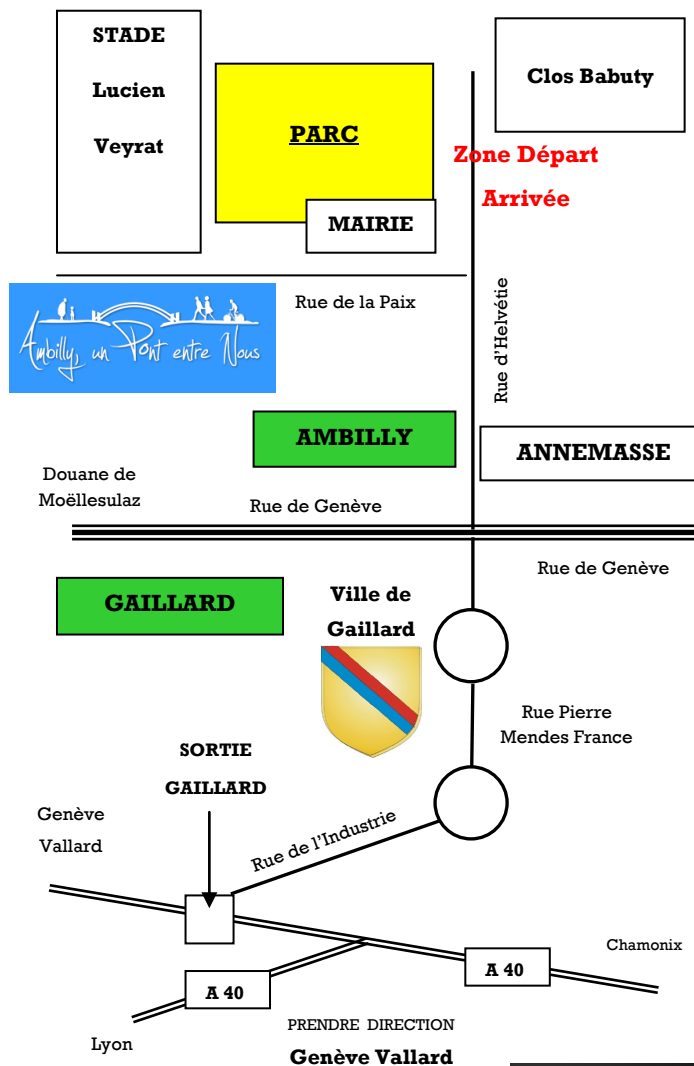




Amicourse
Gaillard 74



PLAN D'ACCES



running conseil
Oxygène

GOOD PEOPLE RUN



VILLE D'AMBILLY
CLOS BABUTY—PARC JEAN BEAUQUIS
Samedi 7 septembre 2013

- ❖ 6 heures de marche et course à pied individuelles sur un circuit de 1005 m
- ❖ Un Marathon par équipe de 4 à 6 coureurs ouvert à tous sur un circuit de 1005 m. x 42

6 heures & Marathon en relais

MARCHE et COURSE INDIVIDUELLE

Ⓜ Epreuve conseillée aux spécialistes des longues distances et aux amateurs avertis

Départ à 13.00 h.

Engagement : 12 €

Ⓜ Epreuve par équipe de 4 à 6 coureurs ouverte aux Associations Sportives et non sportives – aux Administrations – Entreprises – Services Publics – Sapeurs Pompiers – Municipalités

Départ à 14.00 h.

Engagement: 10 € par équipier



ORGANISATION



www.amicourse.com

2 € sont reversés à l'association ENERGIES SANS FRONTIERES

Animation & Buvette

- Ⓜ Récompenses 6 heures
- 3 premiers Hommes Course
- 3 premiers Hommes Marche
- 3 premières femmes Course
- 3 premières femmes Marche

- Ⓜ Récompenses Marathon
- 3 premières équipes Hommes
- 3 premières équipes Féminines
- 3 premières équipes Mixtes
- Ⓜ Challenges Amicourse et de la Municipalité d'Ambilly
- Ⓜ Coupe Gaillard—AU7

- Ⓜ Un lot souvenir à chaque participant
- Ⓜ casse-croûte offert à tous les concurrents à partir de 19.00 h.

Renseignements: 04 50 37 20 57— 06 73 67 44 77
Inscriptions: AMICOURSE 7 rue de Vernaz
74240 GAILLARD avant le 06 septembre 2013

REGLEMENT

Les « 6 heures et le Marathon d'Ambilly » sont deux épreuves de course et de marche pédestre qui se déroulent de 13.00 h. à 19.00 h. sur une boucle de 1.005 m tracée entre le Clos Babuty et le Parc Jean Beauquis nouvellement rénové

Elle est ouverte à toute personne âgée de 18 ans et plus, possesseur d'une licence sportive valide pour la saison 2013 ou d'un certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de l'épreuve.

Les « 6 heures » course et marche sont réservées aux individuels hommes et femmes spécialistes ou amateurs avertis

Le « Marathon par équipe » est proposé à toutes et tous et se court par équipes de 4 à 6 coureurs en relais libre - Le dernier tour est couru par tous les équipiers

Les équipes Hommes – Mixtes - Féminines, doivent représenter, soit : Une Association sportive - Une Association non sportive - Une entreprise - Une Administration – Une équipe familiale ou amicale constituée pour la circonstance

Les équipes mixtes de 6 coureurs doivent être composées avec 2 dames minima - Les équipes de 5 et 4 coureurs avec 1 dame minima

Les inscriptions doivent être adressées à l'Organisation avant le 06 septembre par courrier à : Amicourse – 6 heures d'Ambilly – 7 rue de Vernaz — 74240 GAILLARD

Droits d'inscription: « 6 heures » ⇨ 12 € individuel - « Marathon » 10 € par équipier (par chèque bancaire à l'ordre des « 6 heures d'Ambilly »)

ATTENTION pour les inscriptions le jour de la course (jusqu'à 1/2 h. avant le départ) le montant des inscriptions sera majoré de 3 € pour les individuels comme pour les équipiers

Pour être validés par l'organisation, Les bulletins d'inscription doivent être dûment remplis et accompagnés, du règlement, des certificats médicaux originaux ou de leurs copies signées et « certifiées conformes à l'original » - les licences seront présentées au retrait des dossards

Les organisateurs ont souscrit une assurance « R.C. Organisateur » auprès des AGF- Les concurrents doivent être impérativement couverts par une assurance sportive ou personnelle.

Les photos prises durant l'épreuve pourront être publiées sur le site internet « WWW.AMICOURSE.COM » (sauf avis contraire du coureur qui doit en faire part par écrit aux organisateurs)

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

Le classement des 6 heures en individuel sera effectué sur la base de la distance parcourue entre 13.00 h. et 19.00 h.

Classement du Marathon par équipes en catégories Hommes – Mixtes – Femmes

Classement des individuels en catégorie Hommes et Femmes Course — Hommes et Femmes Marche

Récompenses aux 3 premières équipes Marathon Hommes – Mixtes – Femmes

Le « Challenge Amicourse » est attribué à la meilleure équipe « Marathon » des catégories Association - Administration - Entreprise et service public.

Les équipes qui concourent à ce challenge doivent être composées d'un minimum de trois représentants de chacune des catégories

La Coupe de la Municipalité d'AMBILLY est attribuée à la meilleure équipe des Elus et employés municipaux représentant leur municipalité

Le Challenge « GAILLARD / AUF » est attribué à la meilleure équipe « Marathon » des sapeurs pompiers

ORGANISATION DE L' EPREUVE

Départ donné face au Clos Babuty le samedi 7 septembre à 13.00 h pour les individuels et 14.00 h pour le Marathon par équipes.

Les relais des équipes Marathon sont libres. Le dernier tour est couru par tous les équipiers

Un lot souvenir pour chaque concurrent sera remis au retrait des dossards

Un casse-croûte est offert à tous les concurrents à partir de 20.00 h.

A 19.00 h. précises Les coureurs qui sont encore sur le parcours passent la ligne d'arrivée.

Retrait des dossards de 11.30 h. à 12.30h. au Clos Babuty – Rue Jean Jaures à Ambilly — fin du retrait des dossards 12.45 pour les individuels - 13.45 h. pour les équipes.

Vestiaires ⇨ Gymnase Lucien Veyrat rue de la Paix

Un ravitaillement en eau - fruits frais et secs est assuré sur la zone de relais

Renseignements: 04 50 37 20 57— 06 73 67 44 77
Inscriptions: avant le 06/09/2013 à AMICOURSE 7 rue de Vernaz 74240 GAILLARD

www.amicourse.com &

En partenariat avec



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 06 septembre par courrier à : Amicourse – 6 heures d'Ambilly – 7 rue de Vernaz —74240 GAILLARD accompagné du règlement par chèque bancaire à l'ordre de « Amicourse »

NOM DE L'EQUIPE :.....

Responsable : NOM.....

Adresse :.....

Tel:.....Courriel.....

Catégorie: ☐ Homme ☐ Féminine ☐ Mixte
☐ Association Sportive ☐ Entreprise ou Administration
☐ Sapeurs Pompiers ☐ équipe Municipale

COMPOSITION DE L'EQUIPE MARATHON

	NOM	Prénom	h/f	n° lic. ou date c.m.
1 :				
2 :				
3 :				
4 :				
5 :				
6 :				

INSCRIPTION INDIVIDUELLE 6 HEURES

NOM Prénom :

Catégorie ☐ Homme ☐ Féminine
☐ MARCHE ☐ COURSE

Adresse:

Tel.....Courriel.....

N° licenceFédération.....

Date licence ou certif. Médical.....

