

REGLEMENT

- ❖ Les « 6 heures et le Marathon en Relais d'Ambilly » sont deux épreuves de course et de marche pédestre qui se déroulent de 12.00 h. à 18.00 h. sur une boucle de 1.005 m tracée entre le Clos Babuty et le Parc Jean Beauquis nouvellement rénové
- ❖ Elle est ouverte à toute personne âgée de 18 ans et plus, possesseur d'une licence sportive valide pour la saison 2014 ou d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de l'épreuve.
- ❖ Les « 6 heures » course et marche sont réservées aux individuels hommes et femmes spécialistes ou amateurs avertis
- ❖ Le « **Marathon par équipe** » se court par équipes de 4 à 6 coureurs en relais libre - Le dernier tour est couru par tous les équipiers
- ❖ Les équipes Hommes – Mixtes - Féminines, doivent représenter, soit : Une Association sportive - Une Association non sportive - Une Entreprise - Une Administration – Une équipe Familiale ou Amicale constituée pour la circonstance
- ❖ Les équipes mixtes de 6 coureurs doivent être composées avec 2 dames minima - Les équipes de 5 et 4 coureurs avec 1 dame minima
- ❖ Les inscriptions doivent être adressées à l'Organisation avant le 05 septembre par courrier à : Amicourse – 6 heures d'Ambilly – 7 rue de Vernaz – 74240 GAILLARD
- ❖ Droits d'inscription: « 6 heures » **14 €** individuel - « Marathon » **12 €** par équipier (par chèque bancaire à l'ordre des « 6 heures d'Ambilly ») – Frais d'inscription internet + 1.80 €
- ❖ ATTENTION pour les inscriptions le jour de la course (jusqu'à 1/2 h. avant le départ) le montant des inscriptions sera majoré de 3 € pour les individuels comme pour les équipiers
- ❖ Pour être validés par l'organisation, Les bulletins d'inscription doivent être dûment remplis et accompagnés, du règlement, des certificats médicaux originaux ou de leurs copies signées et « certifiées conformes à l'original » - les licences seront présentées au retrait des dossards
- ❖ Les organisateurs ont souscrit une assurance « R.C. Organisateur » auprès de la MACIF - Les concurrents doivent être impérativement couverts par une assurance sportive ou personnelle.
- ❖ Les photos prises durant l'épreuve pourront être publiées sur le site internet « WWW.AMICOURSE.COM » (sauf avis contraire du coureur qui doit en faire part par écrit aux organisateurs)
- ❖ Afin de garantir la qualité de l'épreuve les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre d'inscriptions

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

- ❖ Le classement des 6 heures en individuel sera effectué sur la base de la distance parcourue entre 12.00 h. et 18.00 h. - Les coureurs qui sont encore sur le parcours à 18.00 h. passent la ligne d'arrivée.
- ❖ Classement des 6 Heures individuelles en catégorie Hommes et Féminines Course — Hommes et Féminines Marche
- ❖ Classement du Marathon par équipes en catégories Hommes – Mixtes – Féminines
- ❖ Récompenses aux 3 premières équipes Marathon Hommes – Mixtes – Féminines
- ❖ Récompense particulière aux 1ères équipes « Famille » - « Entreprise » - « Amicale » - Les équipes qui concourent à ce challenge doivent être composées d'un minimum de 4 représentants de chacune des catégories - (pas de cumul possible avec les podiums H/M/F)
- ❖ Le « **Challenge Amicourse** » est attribué à la meilleure équipe du « Marathon » en temps « scratch »
- ❖ La Coupe de la Municipalité d'AMBILLY est attribuée à la meilleure équipe des Elus et employés municipaux représentant leur municipalité

ORGANISATION DE L'EPREUVE

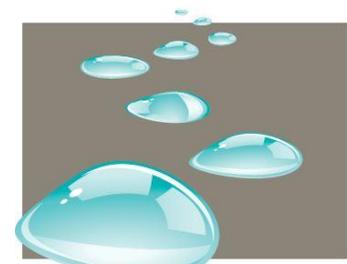
- ❖ **Départ 6 Heures à 12.00 h – Arrivée 18.00 h.** précises – Attention : Les coureurs qui sont encore sur le parcours à 18.00 h. passent la ligne d'arrivée.
- ❖ Retrait des dossards de **10.45 h. à 11.45 h.** au Clos Babuty - Rue Jean Jaures à Ambilly
- ❖ **Départ Marathon en Relais à 14.00 h**
- ❖ Retrait des dossards de **12.15 h. à 13.45 h.** au Clos Babuty - Rue Jean Jaures à Ambilly
- ❖ Les relais des équipes Marathon sont libres. Le dernier tour est couru par tous les équipiers

- ❖ Un lot souvenir pour chaque concurrent sera remis au retrait des dossards
- ❖ Un casse-croûte est offert à tous les concurrents à partir de 19.00 h.
- ❖ Vestiaires au Gymnase Lucien Veyrat rue de la Paix
- ❖ Un ravitaillement en eau - fruits frais et secs est assuré sur le parcours et sur la zone de relais – Le ravitaillement individuel est autorisé sur les zones dédiées.

PARTENAIRES DE L'EPREUVE



Ville de Gaillard



centre
Léman



le bien-être
nouvelle génération

