

## LES DIX ANS DES « 6 HEURES DU PARC D'AMBILLY »

Le 5 septembre prochain en soirée, le parc Jean-Beauquis et le clos Babuty d'Ambilly en Haute-Savoie accueilleront les coureurs d'ultra pour la dixième édition des « 6 Heures du parc d'Ambilly ». Parallèlement, un marathon-relais vient compléter l'animation de cette journée bien orchestrée par l'association Amicourse, présidée par Laurent Guivier. Georges Richard, un des fondateurs du club, assume depuis le début l'organisation technique de ces courses.

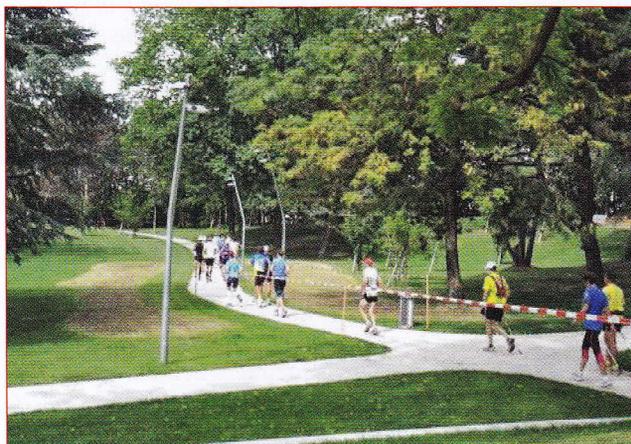
### UN PEU D'HISTOIRE AVEC AMICOURSE

C'est une association de loi 1901 non affiliée à la F.F.A. créée en 1997 sur la commune de Gaillard (74) par un groupe d'adeptes de la course à pied qui avaient une approche commune de la pratique de ce sport basée sur le simple plaisir de courir.

Alors que les clubs orientés vers la course « hors stade » priorisent la performance et cultivent le résultat, « Amicourse » n'a comme seule ambition, que celle de faire découvrir au plus grand nombre, d'hommes et de femmes de tout âge, le plaisir que procure ce sport, qu'elles que soient leurs capacités physiques de base, en leur faisant prendre conscience de leurs ressources intrinsèques et en les accompagnant dans leur progression afin qu'ils se découvrent et atteignent, voire dépassent les objectifs qu'ils s'étaient fixés, aussi modestes soient-ils.

Depuis sa création, « Amicourse » garde bien ancrée sa philosophie qui consiste à faire du sport « sérieusement sans se prendre au sérieux » et cette résolution « non négociable » amène tout naturellement les dirigeants à proposer des plages d'entraînements où « tout est proposé et rien n'est imposé » et à élaborer des calendriers d'épreuves qui juxtaposent course et convivialité.

En 2015, « Amicourse » compte une centaine d'adhérents qui se répartissent paritairement entre dames et messieurs. Même si les nouveaux visages sont de plus en plus jeunes, l'Amicoursien d'âge mûr reste toutefois majoritaire.



Le magnifique parc Jean-Beauquis

### LE CIRCUIT DES « 6 HEURES D'AMBILLY »



En 2001, afin de concrétiser le tout nouveau rapprochement amical avec le Club Athlétique d'Ambilly, profitant de l'opportune implantation du parc Jean-Bauquis qui jouxte le stade d'athlétisme, « Amicourse » propose à ses parte-

naires ambiliens l'organisation d'une épreuve de 6 Heures ouverte à des équipes, mais également aux coureurs et marcheurs individuels afin de promouvoir également ces disciplines particulières.

En 2012, l'heureuse rénovation du parc Jean-Beauquis et la qualité des aménagements urbains de son proche environnement ont fortement contribué au succès des différentes épreuves proposées par « Amicourse ». Depuis les marteleurs d'asphalte des « 6 Heures » (course et marche) partagent leurs efforts avec les équipiers du « Marathon en Relais » sur une boucle de 1 004 m tracée entre les allées du parc Jean-Beauquis et du clos Babuty.



**Pour mémoire.** Records à ce jour:

Course: Hommes. Fabien Hobléa avec 76,080 km

Femmes: Michelle Leservoisier avec 67,201 km.

Marche :H. Dominique Boulemborg avec 53,159 km

Femmes. Michèle Blonde avec 43,129 km.

### LE MOT DE LA FIN ?

En échangeant sur le sujet avec les spécialistes de l'effort solitaire, la qualité de l'environnement, les conditions de course sur un circuit plat, l'ambiance conviviale, tous ces ingrédients permettent à l'association d'avoir des ambitions bien fondées et légitimes. Alors pourquoi pas un « 24 Heures » ? s'interrogent depuis deux années les organisateurs... En effet, un « 24 Heures » pourquoi pas ! répondent les acteurs...

Daniel CHAMBIN

#### Pour en savoir +

Laurent Guivier, 33 avenue Jules-Ferry 74100 Annemasse  
Tél. 06 81 32 16 81 – courriel : laurentguivier@aol.com  
Site internet : www.amicourse.com