

AMICOURSE

Assemblée Générale 2019

Bilan sportif 2018/2019

Octobre-Novembre-Décembre

- Vitalavie 21kms (8)
- Marseille/Cassis 20kms (8)
- MIB 2018 (48) dont 21 Marathonniens
- Ultra Duo Trail de Pachauris 5650m D+/- 108kms (2)
- course de l'Escalade (8)
- SaintéLyon 81 kms et 2200D+ (3)
- Run in Roma 10kms (1)
- Traditionnel Cross de Noël...

Janvier - Février - Mars

- Foulées Blanches des Brasses 10 kms (2)**
- Les Foulées San-Priotes 21kms (3) 10kms (3)**
- Semi-marathon de Bourg en Bresse (6)**
- Marathon de Barcelone (1)**
- Semi marathon de St.Bernard (5) 12 kms (2)**

Avril - Mai - Juin

- La Mentonnaise 10 kms (2)
- 10 km Grand Lac Aix les Bains (1)
- Agglo City Run 16 kms (2) 11,7 kms (3)
- Trail des Glaisins 24 kms (2) 17,4 kms (1) 11,8 kms (1)
- 10 kms de Cluses (1)
- Course du Vuache 15,4 kms (3)
- Marathon de Paris (5 dont Lætitia NéoMarathonienne)
- Semi Marathon (1) et 10 km de Trappes (1)
- Les foulées de Gruffy, La Gruff' à l'eau (14 km/700 D+) (2)
- Marathon du Lac d'Annecy (1) 10 km (1)
- Trail des princes en foulées 26 km D+ 1500/D- 1500 (2)
- Trail Drôme Dieulefit 32 km 1795D+ (2)

Avril - Mai - Juin

- 10 km de Meinier (2)
- Ultra Montée Thollon Les Mémises en 8h (1)
- Soukikour e Saint-Genis-Pouilly (3)
- Marathon de Genève for Unicef (6 dont Julie NéoMarathonienne)
- Semi de Genève (6) 10 km (4)
- L'Ultra Boucle de la Sarra circuit de 2km/90 D+ et 563 marches (2)
- Marathon du Clair de Lune (2)
- Trail du Gypaète 31 km (1640+/2460-) (2)
- Vitam'run (3)
- Trail des Crêtes du Brevon (1)
- Le Marathon de la Liberté (8 dont Sylvine NéoMarathonienne)
- Semi Marathon (2) 10 km (2)

Juillet - Août - Septembre

- Ronde de la Presqu'île du Léman 17,7 km (3) 12,3 km (9) 7,6 km (1)
- 400 m Red Bull à Courchevel piste de saut à ski inclinée (1)
- Trail des passerelles la Grande Course 65 km (D+ 3300) (1)
- Le Trail du Fort Boyard 9 km (2)
- La virée des galopins 15 km (1) 6 km (1)
- La Folle Furieuse, divertissement eau et boue (9)
- La 6000D à La Plagne 65km/3500D+ (3) 27km/1600D+ (3)
- L'ascension de l'Alpe d'Huez 13.8 km/1110D+ (4)

Juillet - Août - Septembre

- **Marathon des Châteaux du Médoc (2)**
- **l'Ancilevienne 1 binôme**
- **Demi de Jussy (1) 10 km (4)**
- **6 Heures de Dommartin (2)**
- **Semi Marathon du Lac d'Annecy (3)**
- **Courir pour des pommes 21 km 500D+ (2)**
- **100 km de Millau (2)**
- **Grimpée du Pays Rochois (3)**

Octobre

- **Saint-Bruno 11 km (6)**
- **La Molinette 4,5 km/700D+ (2)**
- **Marathon Run in LYON (2) semi marathon (4)**
- **la Perjussienne 10,8 km/400D+ (13) marche (6)**
- **Trail de Nyons & Baronnies 22 km/1300 D+ (1)**
- **Zafiro Palma marathon semi (1)**
- **Ronde pédestre de Vélizy-Villacoublay 10 km (2)**
- **Trail de Chambéry 21km/950m D+ (2)**

Amicourse 2018/2019

- 61 courses (route, trail, ronde, boue, piste saut à ski...)
- 273 dossards
- 48 Marathon dont Laétitia, Julie et Sylvine en néo-marathonniennes
- 48 Semi-marathon dont une première pour Sylvine et Melina
- 29 podiums dont 6 à la ronde de la Presqu'île du Léman

Tout cela grâce à nos entraînements (5 par semaine) menés par nos référents très dévoués, Merci à eux !!!

Amicourse c'est aussi un site internet, qui permet de diffuser l'actualité du club, communiquer sur nos événements et vos résultats.

Avec ses 2172 articles parus sur le site depuis 2008, il a su retranscrire avec virtuosité la vie du club et tous ces moments d'émotions que vous avez vécu, Merci Gérard !!!