

Comité Départemental de la Savoie
Comité Départemental de la Haute-Savoie
Commissions des Courses Running 74
Association des Courses Hors Stade de la Région Genevoise



NOUS SOMMES LE LIEN SUR LEQUEL VOUS POUVEZ COMPTER POUR PRÉSERVER VOTRE SANTÉ



AÉSIO
SOUTIENT
L'ASA, L'EAC
ET LES PRINCIPALES
COURSES À PIED
**DES PAYS
DE SAVOIE**

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Plus que jamais, nos équipes vous accompagnent sur l'ensemble de votre parcours de santé :

- **Des conseillers pour vous orienter** dans le choix de la meilleure protection santé
- **Des experts en prévention** pour apprendre les bons gestes et rester en forme

Renseignez-vous sur aesio.fr



AÉSIO mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la mutualité, immatriculée sous le n° 775 627 391 dont le siège social est 4 rue du Général Foy 75008 PARIS. Crédit photo : GettyImages-842789606. Document non contractuel à caractère publicitaire. 20-453-001



AÉSIO
MUTUELLE

Terre de Running, deux magasins spécialisés Running et Trail en Savoie et Haute-Savoie

Albertville - Anthy-sur-Léman

Terre de Running
ALBERTVILLE (73)
518 Rue Louis Armand
04 79 32 81 68

Terre de Running
ANTHY-SUR-LÉMAN (74)
15 Boulevard du Pré Biollat
04 50 16 28 83



Analyse de foulée par vidéo



Écoute et Conseils personnalisés



Tout l'équipement : chaussures, accessoires, textile, électronique, diététique...



terre de running

L'Expertise au Service de votre Passion

www.terrederunning.com

www.terrederunners.com



Terre de Running

RÈGLEMENTS ET RENSEIGNEMENTS



Certificat médical et licence

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur : d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées);

➤ ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- ◆ Fédération des clubs de la défense (FCD),
- ◆ Fédération française du sport adapté (FFSA),
- ◆ Fédération française handisport (FFH),
- ◆ Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
- ◆ Fédération sportive des ASPTT,
- ◆ Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
- ◆ Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
- ◆ Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP);

➤ ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

Prestation de service en

• Chronométrage

Chronométrage électronique avec puces IPICO

• Classements

• Organisations



Denis MARIN

06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

ÉPREUVES



Catégories d'âge 2021

(concerne l'année civile qui débute du 1^{er} novembre 2020 au 31 octobre 2021)

Les catégories d'âge se déterminent en fonction de l'âge atteint au cours de l'année civile N et prennent effet au 1^{er} novembre de l'année N-1.

Catégories	Code	Année de naissance	Catégories	Code	Année de naissance
Masters *	VE	1986 et avant	Minimes	MI	2006 et 2007
Séniors **	SE	1987 à 1998	Benjamins	BE	2008 et 2009
Espoirs	ES	1999 à 2001	Poussins	PO	2010 et 2011
Juniors	JU	2002 et 2003	École Athlé.	EA	2012 à 2014
Cadets	CA	2004 et 2005	Baby Athlé	BB	2015 et après

Nota :

les catégories d'âges sont définies par la Circulaire Administrative téléchargeable sur le site internet de la FFA.

** Au niveau international, l'IAAF classe les féminines comme Senior de 23 à 34 ans, et Master à partir de 35 ans.

* Pour les Masters, le passage en catégorie Master pour l'IAAF est au jour anniversaire.

Des classements par tranches d'âge de 5 ou 10 ans peuvent être prévus par l'organisateur :

Catégorie H et F Âge	catégorie	code	dates de naissance pour la saison du 1 ^{er} nov 2020 au 31 octobre 2021
35 à 39	Master 0	M0	1986 à 1982
40 à 44	Master 1	M1	1981 à 1977
45 à 49	Master 2	M2	1976 à 1972
50 à 54	Master 3	M3	1971 à 1967
55 à 59	Master 4	M4	1966 à 1962
60 à 64	Master 5	M5	1961 à 1957
65 à 69	Master 6	M6	1956 à 1952
70 à 74	Master 7	M7	1951 à 1947
75 à 79	Master 8	M8	1946 à 1942
80 à 84	Master 9	M9	1941 à 1937
85 et +	Master 10	M10	1936 et avant

INFOS : www.comite74athle.com - www.athle.com

ÉPREUVES



COURSES SUR ROUTE DISTANCES MAXIMALES

Elles sont fixées selon les catégories d'âge (âge au 31 décembre) aux valeurs ci-après :

Masters, Seniors et Espoirs (20 ans et plus)	illimitée
Juniors (18-19 ans)	25 km
Cadets (16-17 ans)	15 km
Minimes (14-15 ans)	5 km
Benjamins (12-13 ans)	3 km

Poussins (10-11 ans) 1,5 km éventuellement, privilégier des cross adaptés. Des animations, dans lesquelles il n'y a pas de départ en ligne, (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées.

Pour la catégorie éveil athlétique (7-9 ans) : endurance 8 mn ou biathlon vortex, ainsi que pour la catégorie des poussins.

Pour la catégorie Baby Athlé, aucune activité compétitive ne peut être réalisée.

Les Minimes ne sont pas autorisés à participer aux Ekiden. Le différentiel de vitesse et de stature entre les minimes et les athlètes des catégories adultes est trop important et peut les mettre en danger. Il est rappelé qu'un coureur, quel que soit son âge, ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe.



ÉPREUVES EN MILIEU NATUREL

Pour les courses en milieu naturel, les MIN, CAD, JUN ne pourront s'inscrire si le km-effort est supérieur à la distance maximale de leur catégorie prévues dans le chapitre courses sur route. En aucun cas, lors d'épreuve basée sur la durée, les athlètes ne peuvent parcourir plus que ces distances maximales. Il

conviendra donc de choisir une durée adaptée à la catégorie des athlètes concernés (par exemple 1 h pour des juniors), soit d'arrêter ceux-ci dès que cette limite sera atteinte.

En conséquence :

- si le dénivelé positif cumulé est supérieur à 500 m, tous les participants seront au moins de la catégorie cadets (16 ans et plus).
- si le dénivelé positif cumulé est supérieur à 950m, tous les participants seront au moins de la catégorie juniors (18 ans et plus).



LES DOSSARDS ET LE PORT DU MAILLOT DU CLUB

Pour l'ensemble des courses, le port du dossard est obligatoire. Il doit être porté lisiblement sur la poitrine et maintenu par 4 épingles. Les ceintures dossards de triathlon sont interdites.

Les dossards des hommes et femmes seront distinctifs (couleurs différentes de préférence)

Pour les Championnats de France, il peut être demandé de porter un dossard de catégorie et /ou de nationalité (pour les athlètes étrangers) dans le dos et maintenu par 4 épingles. Le non-respect de ces règles entraînera la disqualification de l'athlète.

Pour tous les Championnats, le port du maillot du club est obligatoire. Il devra être porté de façon à être identifiable, facilement et à tout moment, par les officiels. Le non-respect de cette règle entraînera la disqualification lors d'un Championnat de France, le non-classement dans d'autres championnats. Un athlète disqualifié pour ce motif sera classé dans la course Open s'il y en a une.



TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Minima 2021	10 KM		Minima 2020	SEMI-MARATHON		Minima 2021	MARATHON	
	Hommes	Femmes		Hommes	Femmes		Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'						
Juniors	37'	46'	Juniors	1h21'	1h55'			
Espoirs	35'	44'	Espoirs	1h17'	1h50'	Espoirs	2h45'	3h30'
Seniors	34'15	43'	Seniors	1h15'30	1h45'	Seniors	2h45'	3h30'
Master 0	35'	44'	Master 0	1h17'30	1h47'30	Master 0		
Master 1	36'30	47'	Master 1	1h20'30	1h50'	Master 1	3h05'	3h45'
Master 2	37'	49'	Master 2	1h22'30	1h52'30	Master 2	3h20'	3h52'
Master 3	39'30	50'	Master 3	1h27'	1h55'	Master 3	3h45'	4h00'
Master 4	40'30	52'	Master 4	1h32'	1h57'30	Master 4	4h30'	4h45'
Master 5	45'	53'	Master 5	1h40'	2h00'	Master 5		
Master 6	47'	56'	Master 6	1h44'	2h05'	Master 6		
Master 7	50'	60'	Master 7	1h50'	2h10'	Master 7		
Master 8	53'	64'	Master 8	1h55'	2h15'	Master 8		
Master 9	56'	67'	Master 9	2h00'	2h20'	Master 9		
Master 10	60'	70'	Master 10	2h15'	2h30'	Master 10		

EKIDEN

- 2h30 (total des 6 athlètes d'un même club) pour l'ekiden masculin
- 3h15 (total des 6 athlètes d'un même club) pour l'ekiden féminin
- 2h50 (total des 6 athlètes d'un même club) pour l'ekiden master masculin
 - 2h50 (total des 6 athlètes d'un même club) pour l'ekiden mixte (3 femmes, 3 hommes, ordre de passage indifférent)
 - La constitution des équipes peut intégrer des coureurs toutes catégories confondues à partir de la catégorie Cadets. Seules une équipe masculine toute catégorie, une équipe masculine vétérans et une équipe féminine par club peuvent être engagées aux Championnats de France.

(Pour les catégories d'âges, se référer au tableau en page 5)

LA RÉUNION GÉNÉRALE RÉSERVÉE AUX ORGANISATEURS
aura lieu le
VENDREDI 24 SEPTEMBRE 2021 à 19H à CLUSES 74300

CALENDRIER SAVOIE, HAUTE-SAVOIE ET GENÈVE

SAVOIE

HAUTE-SAVOIE

GENÈVE



**Challenge Running Conseil
des Courses de Montagne**

Inscription sans certificat médical pour les courses genevoises.

09/01	LE BELIER BLANC - LA CLUSAZ - TRAIL SUR NEIGE : 14 km - 650 m D+ - 18H45 / TRAIL SUR NEIGE : 8km - 350m D+ - 19H30 / RANDONNÉE RAQUETTE : 6km - 280m D+ - 19H15 - www.lebelier-laclusaz.fr - direction@club-laclusaz.com - Stéphane VITTOZ : 04 50 32 69 50
16/01	TRAIL NOCTURNE DE L'INUIT - PRALOGNAN LA VANOISE - Rando non chrono : 17h30 / 7,5Km : 18h00 - D+290m / 15km : 18h00 - D+580m - <i>Office du Tourisme de Pralognan la Vanoise - animationpralognan@gmail.com</i> - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - silverebonnet@hotmail.fr - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08
23/01	6^E ANTIGEL RUN - Genève - Parc des Eaux-Vives et de La Grange - Festival Antigel - www.antigel.ch - billetterie@antigel.ch - Enfants et écoles : 1km à 2km / Adultes : 10km et 5km (Dès 10 ans course de lumière) - 15h30 à 18h00 - <i>Avec Supplément - voir site web</i>
24/01	TRAIL DES ROIS - ST PIERRE D'ALBIGNY - 30Km : 08h30 / 20Km : 08h30 / 10Km : 09h00 - <i>Courir et découvrir - philippe.delachenal@gmail.com</i> - Philippe DELACHENAL - 200 Rue des Ponants - 73250 ST PIERRE D'ALBIGNY - 06.19.60.93.09
30/01	TRAIL BLANC DU SEMNOZ - STATION DE SKI DU SEMNOZ - COURSE SUR NEIGE - 10,5 km - 350 m D+ - 17H30 - www.trailblancdusemnoz.fr - trailblancdusemnoz@gmail.com - Michel BARRALON : 04 50 69 38 46

DAHU RACE
- Terre de running -
7 Février 2021

2 courses :
❄️ 8 km - 25 obstacles
❄️ 3 km - 10 obstacles

Aillons-Margériaz 1400

+ d'infos
lesaillons.com
04.79.54.07.49

TDR terre de running
Anthony-sur-Léman
Albertville

sherpa
Aillon le Jeune

Sam'Phi

SEMI MARATHON
DE LA **FOIRE de SAVOIE** ET 10 KM
DE CHAMÉRY

19 SEPT 2021

CONTACTS ET INFORMATIONS

Julie Branchard : 06 50 78 40 99 / ju.branchard@gmail.com
Maëva Chalansonnet : 06 67 38 51 39 / maevachalansonnet@hotmail.fr

Entente Athlétique de Chambéry

running conseil Annemasse

UNE **INFINITÉ**
DE **PROFILS**
UN **SPECIALISTE**

DES PRODUITS
TESTÉS ET APPROUVÉS
PAR NOS SPECIALISTES,
POUR DES CONSEILS
PRÉCIS ET ADAPTÉS.

running

trail

triathlon

marche nordique

www.runningconseilannemasse.com



Rue Adrien Ligué,
74100 Annemasse



04 50 92 50 32

Du mardi au vendredi : 10h - 19h
Samedi : 9h - 18h

Arrêt du bus 61 à 50m et terminus du tram à
100 m + voie verte à 2 minutes

- 06/02 LA THUILE TRAIL TOUR - SALLE DES FÊTES DE LA THUILE - 12Km :18h00 / 7Km : 18h00 - Club Alpin Français - sangerun@gmail.com - Gwen MASSON SCHAEFFER - hameau de Lovetaz - 35 Chemin de Planchamp - 73230 ST JEAN D'ARVEY - 06.88.94.52.17
- 07/02 CHAMPIONNAT DES ALPES DE CROSS - SAINT FERREOL - CROSS COUNTRY - Cross long Masculin 9 km - Cross long féminin 7,5 km - Cross court masculin et féminin 4 km - Juniors masculins 6 km - Juniors féminines 4,5 km - Cadets 5 km - Cadettes 3,5 - Minimes Filles et Garçons 3,5km - Benjamins / Benjamines 2,5 - <http://comite74.athle.com/> et <https://athletisme-aura.fr/> - comite74athletisme@gmail.com - ROUILLON Benjamin : 06.14.35.43.47
- 07/02 DAHU RACE TERRE DE RUNNING - AILLONS MARGERIAZ 1400 - Courses à Obstacles : 3km 09h30 - 10h30 - 14h30 : 10 obstacles / 8km : 10h - 14h : 25 obstacles - Aillons-Margeriaz Evenement - animation@lesaillons.com - Alexia DEMUER - Off. Du Tourisme des Aillons-Margeriaz - Chef lieu - 73340 AILLON LE JEUNE - 04.79.54.07.49 - 06.38.52.22.38
- 16/02 TRAIL CORPORATIF DE VALLOIRE - PLACE DE LA MAIRIE DE VALLOIRE - 10km : 18h00 / 5km : 18h15 - Sibotrails - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - silvere.bonnet@hotmail.fr - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08
- 16/02 COURSE DES NEIGES - VALLOIRE - 10km : 18h00 / 10Km marche :18h00 - Sibo Conseil - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - s.bonnet@siboconseil.fr - 06.95.13.10.67
- 21/02 BELLEDONNE-GELON RAIDLIGHT TRAIL - LE BOURGET EN HUILE - 27Km : 09h00 - D+1100m / 17Km : 09h15 - D+750m - Association Belles Grimpes en Belledonne - jgaudry@yahoo.fr - Loïc GAUDRY - 93 Rue Champ Mercier - 73110 DETRIER - bellesgrimpes@free.fr - 06.85.80.08.12
- 21/02 CROSS DE LA SAINTINOISE - BRISON ST INNOCENT - 10Km : 10h00 / 2,5 et 5Km : 11h00 jeunes / 7Km : 11h05 marche nordique / 2,5Km : 12h30 familles - Association La Saintinoise - gecepa46@gmail.com - Jean Louis GORGES - 3 Chemin de Jons - 73100 BRISON ST INNOCENT - 06.20.50.42.75
- 26/02 TRAIL BLANC D'AGY - AGY - COURSE SUR NEIGE - 10,2 km - 370 m D+ - 19H - nadegeolive@gmail.com - Olivier Morin : 06 62 05 27 75
- 27/02 27^E CHAMPIONNATS GENEVOIS DE CROSS - Collonge-Bellerive - Running Collonge-Bellerive - Christian Blanc - 076 571 70 75 - www.collonge-bellerive.ch - 1 à 6 km - Dès 13h - Avec Supplément - voir site web
- 27/02 COURSE SUR NEIGE LA FÉE BLANCHE - STATION DU MARGERIAZ - 10,5km : 18h00 - Aillons-Margeriaz Evenement - animation@lesaillons.com - Alexia DEMUER - Off. Du Tourisme des Aillons-Margeriaz - Chef lieu - 73340 AILLON LE JEUNE - 04.79.54.07.49 - 06.38.52.22.38

12^{ème} édition

TRAIL SUR NEIGE - La Fée Blanche
- Terre de running -

27 Février 2021, à 18h
10,5 km / 220 m D+

Aillons-Margériaz 1400

+ d'infos
lesaillons.com
04.79.54.07.49

terre de running
Anthony-Léon
Albertville

sherpa
Aillon le Jeune

Régis
Coaching

Aillons-Margériaz
ÉVÉNEMENTS



ekosport
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA **GROUPE FRASTEYA**

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

www.sport2000-chambery.com

www.ekosport.fr



photographie: ASICS

06/03	TRAIL BLANC DES BRASSES - MASSIF DES BRASSES - COURSE SUR NEIGE - 10 km solo - 560m D+ - 17H30 / 10 km relais - 560m D+ - 17H30 / 5 km solo- 560m D+ - 17H30 - www.lesfouleesblanchesdesbrasses.com - lafoulee-annemasse@outlook.fr
06/03	LA MASSINGIENNE - MASSINGY CHEF LIEU - TRAIL COURT : 28 km – 1201 m D+ - 9H / TRAIL DECOUVERTE : 15 km – 551m D+ - 9H15 / RANDONNEE : 13 km - 451m D+ - 9H25 / MARCHE : 8 km - 260 m D+ - 9H25 - www.massingypourtous74.fr - contact@massingypourtous74.fr - Gilberte GENOUX : 06 14 05 55 69
07/03	20^E DERBY DES BOIS - Versoix, Salle communale de Lachenal - www.derbydesbois.ch - Christiane Forel - christianeforel@gmail.com - 1,030 km à 9,090 km - 12h30 à 15h30 - Avec supplément
13/03	TRAIL DE L'AIGLE BLANC - COL DE LA CROIX FRY - TRAIL - 11,4 km - 304m D+ - 18H - www.aigleblancmanigod.com - aigle.blanc@csmanigod.com - Lionel : 06 84 03 57 17
13/03	LA RONDE DU BOUT DU LAC - DOUSSARD - RUN AND BIKE - 20 km - 10H - https://rondandbike.wixsite.com/ronde - antoinegendron@orange.fr - Antoine GENDRON : 06 21 00 82 44
14/03	19^E RER 1 RUN EVASION RHÔNE - Genève - Dardagny - Association Runningeneva - www.runevasionrhone.ch - www.runningeneva.ch - info@runevasionrhone.ch - 23,700 km / Relais : 8 km + 15,100 - 10h00 : Coureurs / 8h45 : Walkers - Avec supplément - voir site web
19/03	STARTRAIL - ARC1800 - PLACE MIRAVIDI - 11Km : 18h00 - 600m D+ - EPIC AB Tourisme - ma.villien@lesarcs.com - Marie Ange VILLIEN - AB Tourisme - 35 Rue de la Gentiane - 73700 BOURG ST MAURICE - 04.79.07.56.31 - 06.26.79.71.13
21/03	LA MENTHONNAISE - MENTHON ST BERNARD - COURSE : 10,5 km - 270 m D+ - 11H / MARCHE NATURE : 10,5 km - 270 m D+ - 9H45 - www.sportsevents370.com - sportsevents370@gmail.com - David BROCCOURT : 06 98 02 00 73
21/03	46^E TOUR DE PRESINGE - Presinge - Tour de Presinge - www.tourpresinge.ch - Tour de Presinge - Case postale 158 - 1226 THÔNEX - info@tourpresinge.ch - 1 à 10 km - 09h30 à 12h00 - Voir sur le site web - voir site web
28/03	10^E VIVICITTÀ - Genève - Esplanade des Bains des Pâquis - Pregny - Chambésy - SATUS Genève - www.vivicitta-geneve.ch - info@vivicitta-geneve.ch - Courses enfants 1,5 à 3,7 km / Adultes 5 km et 10 km / Walking 10 km - De 10h00 à 11h15 - Avec supplément - voir site web
28/03	10KM GRAND LAC - AIX LES BAINS - 10Km : 09h30 - <i>Athletique Sport Aixois</i> - jcexcoffon@aol.com - Jean Charles EXCOFFON - 136 Chemin des Roches - 73000 SONNAZ - 06.21.09.39.96
28/03	AGGLOCIITYRUN74 - ARGONNAY - TRAIL URBAIN : 11,7 km - 90 m D+ - 10H / 16 km - 178 m D+ - 9H30 / MARCHE NORDIQUE : 11,7 km - 90 m D+ - 10H / 16 km - 178 m D+ - 9H30 - www.agglocityrun74.fr - philippevaness@orange.fr - Philippe VANESS : 06 10 87 79 35

 www.chronotop.run


ChronoTop

Tél. +33 (0)6 82 39 12 91

-  Chronométrage électronique
-  Inscriptions en ligne
-  Résultats en live
-  Région Rhône-Alpes et Suisse Romande

info@chronotop.run



- 03/04 TRAIL DES GLAISINS - ANNECY LE VIEUX - TRAIL - 33,1 km - 1800 m D+ - 7H30 / 17,4 km - 850 m D+ - 10H50 / 11,8 km - 450 m D+ - 10H50 - www.usma74.fr - jeanmariefontana@gmail.com - Jean-Marie FONTANA : 06 86 79 12 00
- 04/04 10 KIL DE CLUSES - CLUSES - COURSE : Individuel 10 km - 9H30 / COURSE : Relais 2 * 5 km - 9H30 / COURSE ENFANTS : A partir de 4 ans - www.faucignyathleticclub.com - sandrine.rey2@gmail.com - Daniel VANEL : 06 34 19 64 96
- 10/04 ULTRA MONTEE DU SALEVE - ETREMBIERES - COURSE DUREE 6H - 663 m D+ le plus de fois possible - 10H - www.ums74.fr - secretariat@asj74.org - Athlé St-Julien : 04 50 79 06 89
- 11/04 TRAIL DE LA MANDALLAZ - LAC DE LA BALME DE SILLINGY - TRAIL - 22 km - 900 m D+ - 10H / 13 km - 500 m D+ - 9H - www.traildelamandallaz.wixsite.com/accueil - traildelamandallaz@gmail.com - Fred MIOLLANY : 06 58 82 09 02
- 11/04 LA CAPEÇONE - AMPHION CITE DE L'EAU - COURSE - 13,3 km - 200 m D+ - 9H / 7,6 km - 80 m D+ - 9H - www.capecone.fr - m.bochaton@projectec.fr - Marc BOCHATON : 06 11 07 40 18
- 11/04 COURSE DU VUACHE - VALLEIRY - COURSE - 15,4 km - 239 m D+ - 9H45 / 8,1 km - 122 m D+ - 9H45 / 4,3 km - 58 m D+ - 9H50 - www.courses.free.fr/vuache/ - montrick69@yahoo.fr - Patrick Monney : 04 50 04 68 71
- 11/04 TRAIL DES GROTTES - ACCUEIL DES GROTTES DE ST CHRISTOPHE - 19km : 09h00 / 9km : 09h30 / Rando à partir de 08h00 - Association sportive Sange - Gwen MASSON SCHAEFFER - hameau de Lovetaz - 35 Chemin de Planchamp - 73230 ST JEAN D'ARVEY - 06.88.94.52.17
- 11/04 LE DÉFIT DE L'OLYMPE - BRIDES LES BAINS - Nombre X de montée de 3,5Km de 10H à 16H / 14h30 : verticale Brides - Les Allues 520m d+ - Meribel Sport Montagne - meribelsportmontagne@gmail.com - Eric BAUDIN - 165 M.F. du Pied de Ville - 73550 LES ALLUES - eric.baudin@onf.fr - 06.15.10.05.97

**AIX-LES-BAINS
RIVIERA DES ALPES**

10KM GRAND LAC

**28 mars 2021
DIMANCHE**

Lac du Bourget

9^{ème} édition

asa
athlétique sport aixois

Sam'Phi
leisure sports

**Animations
courses enfants**

**Renseignements et inscriptions
www.10km-grand-lac.com**

Label National

- 17/04 LA CAPEÇONNETTE - AMPHION PUBLIER - *CROSS JEUNE* - SELON CATEGORIES - PAS DE DENIVELE - www.capecone.fr/capeconette - pascal.crouvizier@wanadoo.fr - Dominique CROUVIZIER : 06 82 36 54 31
- 18/04 SEMI MARATHON DU LAC D'ANNEY - ANNECY - *COURSE* : 21.1 km - 8H30 / *COURSE* : 5 km 11h00 / *COURSE* : colors 14 h 00 - www.marathondulac-annecy.com - info@marathondulac-annecy.com - AHSa : 09 67 37 92 87 - Bouch KNINECH : 06 87 26 13 10
- 18/04 14^E COURSE DES PONTS - Genève, Centre sportif de la Queue d'Arve - Association Runningeneva - C.H.P. Genève - www.coursedesponts.ch www.runningeneva.ch - pb@runningeneva.ch - 8.3 km Walking 10 km - Courses enfants 1 - 3 km - De 9h30 à 10h30 - *Pas d'inscription sur place - voir site web*
- 18/04 TRAIL DU MONT ST MICHEL - SALLE DES FÊTES DE BARBY - 26Km : 09h00 - 1600 D+ / 16Km : 09h30 - 750 D+ / 9Km : 10h00 - 350 D+ - *Montagne Sport Nature Savoie* - philippe.pauline@gmail.com - Philippe PAULINE - Route de NBarby - 73490 LA RAVOIRE - 06.32.90.58.56
- 24/04 LA CHATVOYARDE - SALLE DES FÊTES - ST JEAN DE CHEVELU - 21km : 15h00 / 12,5Km : 15h30 - *Association Le Farou* - Bruno PITICCO - Chevelu - 73170 ST JEAN DE CHEVELU - piticco.bruno@neuf.fr - 06.17.05.11.05 - 04.79.36.77.35
- 24/04 43^E A TRAVERS LE COTEAU - Bernex - Mairie de Bernex - www.coursebernex.com - Mairie de Bernex - 313, rue de Bernex - 1233 BERNEX - Tél. : 022 / 850 92 92 - Fax : 022 / 850 92 93 - info@coursebernex.com - Parents-enfants 1 à 4 km / Relais 2x5000m / 10,055 km / Walking / Course conseillers - de 12h00 à 17h00 - *Avec supplément - voir site web*
- 25/04 TRAIL DU LAUDON - SAINT JORIOZ - TRAIL 35 km - 1780 m D+ - 8H30 / TRAIL 21 km - 860 m D+ - 9H / TRAIL 13 km - 380 m D+ - 9H30 / MARCHE 13 km - 350 m D+ - 8H45 - www.traildulaudon.fr - traildulaudon@gmail.com - COMITE DES FETES : 04 50 44 75 30 - CHALLENGE MONTAGNE
-  25/04 LA TARTENCELLOISE - MARGENCEL - 13,1 km / 9,2 km - revesdamazonnes@gmail.com
- 25/04 DUO TRAIL DE GRIGNON - SALLE POLYVALENTE - 22,5Km : 08h45 / 8,5Km : 09h30 - *Association Endurance - Grignon* - Bernard TAVERNE - 220 Allée des Vignettes - 73200 GILLY SUR ISERE - endurancegrignon@orange.fr - 06.86.55.88.73
- 01/05 LA MONTÉE DU FUN - BOURG ST MAURICE - 3,5Km course de 6heures - 800 D+ : 09h50 / 3,4Km : Montée sèche / 2,4Km - 410m D+ - *Tarenttrail* - Arnaud GHERA - Les Glières Appt 343 Bat E - 110 Rue de Pinon - 73700 BOURG ST MAURICE - 06.84.15.63.83



TDL 2021
TRAIL DU LAUDON
25 AVRIL 2021 13, 21 et 35 km
4^{ème} TRAIL DE SAINT-JORIOZ
www.traildulaudon.fr

3.7 à 10.4 km
14 NOVEMBRE 2021
2^e CROSS DU LAUDON
www.crossdulaudon.fr

Plus de 30 années d'expériences, marche conviviale
Trail et cross pour tous, nombreux parcours dans une ambiance musicale et champêtre

GDL
CROSS du Laudon

Harmonie mutuelle

Saint-Jorioz

CLUBS D'ATHLÉTISME GENEVOIS

FSG GENÈVE-PÂQUIS Case postale 223 - 1211 Genève 21	COA PETIT LEMAN M. Gabriel Vida Rue de Bernex 233 - 1232 Confignon
CLUB HYGIÉNIQUE DE CHÂTELAINÉ Ecole de Balexert Avenue de Pailly - 1219 Châtelaïne	GENÈVE MARATHON Mme Véronique Joseph Route de Thonon 146 - 1222 Vézenaz
STADE GENÈVE Case postale 6479 - 1211 Genève 6	FSG JUSSY Case postale 136 - 1254 Jussy
FOULÉES ATHLÉTIQUES SACONNESIENNES Case postale 7 - 1218 Grand-Saconnex	SATUS ATHLÉTISME GENÈVE M. Hans Thurnherr Place de l'Etrier 4 - 1224 Chêne-Bougeries
FSG MEYRIN Mme Fabienne Del Rosario Case postale 197 - 1217 Meyrin 1	FSG VERSOIX M. Joël Snoeckx Chemin de la Crota 11 - 1295 Mies
CLUB DES MARCHEURS DE GENÈVE M. André Chuard Avenue Vibert 23 - 1227 Carouge	FSG BERNEX-CONFIGNON Case postale 368 - 1233 Bernex
CENTRE ATHLÉTIQUE DE GENÈVE Case postale 1292 - 1211 Genève 1	CHÊNE GYMNASTIQUE GENÈVE Mme Annelise Montandon Avenue de Bel-Air 57 - 1225 Chêne-Bourg
CLUB HYGIÉNIQUE DE PLAINPALAIS Case postale 254 - 1211 Genève 8	AVG (ATHLÉTISME VISEU GENÈVE) Monsieur José MATOS - www.avgeneve.com Ch. des Beaux-Champs 1B - 1234 Vessy
URANIA GENÈVE-SPORT M. Georges Chavaillaz Ch. des Herbolandes 2 - 1226 Thônex	VERSOIX ATHLÉTISME Chemin J.-B. Terray 14 - 1290 Versoix
LE DEMI DE JUSSY - CO DEMI DE JUSSY M. Didier Tavernier Chemin Pré-Marquis 5C - 1241 Puplinge	FSG COLLONGE-BELLERIVE Mme Joëlle Giannasi Case postale 91 - 1222 Vézenaz
	SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE DE JUSSY Case postale 25 - 1254 Jussy

 **LG**impression

imprimés publicitaires /
 imprimés administratifs /
 pliages reblochons /
 étiquettes fromages...

97c, rue du Pont de Dranse
 74500 **PUBLIER** ☎ **04 50 70 44 59**
contact@lg-impression.com

www.lg-impression.com

création graphique - PAO
 communication visuelle

 **Pragma**
 design

www.pragmadesign.fr

01/05	36^E COURSE DE MEINIER - COURIR POUR AIDER - Meinier, Centre du village - Association Courir pour Aider - Tél. : 079 201 37 37 - www.courirpouraider.ch - Frédéric Vonlanthen - Tél. 079 201 37 37 - frede-ric.vonlanthen@courirpouraider.ch - info@courirpouraider.ch - 0,9km : 14h00 / 10 km : 16h45 - <i>Sans supplément Vendredi 15h-19h Avec supplément Samedi</i>
01/05	ULTRA MONTEE DES MEMISES - THOLLON LES MEMISES - COURSE DUREE 8H : 562m D+ le plus de fois possible - 9H / COURSE DUO DUREE 8H : 562m D+ le plus de fois possible - 9H / COURSE DUREE 4H : 562m D+ le plus de fois possible - 13H / COURSE DUREE 2H : 562 m D+ le plus de fois possible - 15H / MONTEE SECHE : 562 m D+ - 16H - www.umtlm.com - fredericbened@orange.fr - Frédéric BENED : 06 32 03 60 37
02/05	NIVOLET-REVARO - SALLE POLYVALENTE - VOGLANS - 51Km : indiv 8h00 - 2700m+ / 22Km : 08h30 - 1100m+ / 13Km : 08h45 - 400m+ - <i>L'Elan Voglanais</i> - www.nivoletrevard.fr - Ugo FERRARI - 1356 Rue du Carre - 73000 SONNAZ - ugo.ferrari@laposte.net - 06.08.85 31.69
08/05	16^E HARMONY GENÈVE MARATHON FOR UNICEF (DATE DE RÉSERVE LE 2.10.2021) - Genève - Association Genève Marathon - 16, rue de Genève - 1204 Genève - www.genevemarathon.org - Association Genève Marathon - 16, rue de Genève - 1204 Genève - info@genevemarathon.org - 1 à 5 km : / 6,5 km : Femmes / 10 km / 10 km Walking / 10 km Nordic walking - Avec Supplément (dans les limites des places dispo)
08/05	 LA VERTI-TRAIL DU MOLE - LA TOUR EN FAUCIGNY - TRAIL - 12 km - 1000m D+ - 19H - www.laferoce.blogspot.com - ferocedumole@gmail.com - Simon LETOURNEUR : 06 79 10 05 60 - CHALLENGE MONTAGNE
09/05	TRAIL PANORAMIC DE L'ALBANAIS - SAINT EUSEBE - TRAIL : 9 km - 270 m D+ - 9H45 - www.trailpanoramic.wixsite.com - laalcarloz@free.fr - Laurent CARLIOZ : 06 88 93 62 37 - TRAIL : 16 km - 500 m D+ - 9H - TRAIL : 27 km - 960 m D+ - 9H30
09/05	16^E HARMONY GENÈVE MARATHON FOR UNICEF (DATE DE RÉSERVE LE 3.10.2021) - Genève - Association Genève Marathon - 16, rue de Genève - 1204 Genève - www.genevemarathon.org - Association Genève Marathon - 16, rue de Genève - 1204 Genève - info@genevemarathon.org - 42,195 km / 21,097 km / Marathon / Relais / 21,097 km (Fauteuil) - Le matin - Avec Supplément (dans les limites des places dispo)
09/05	RUNMOTION COACH MARATHON DE CHAMBERY - LA MOTTE SERVOLEX - 21Km : 09h00 / 42,195Km : 09h00 - <i>GO FOR IT Running - grand Chambéry</i> - goforitrrunning@gmail.com - Julien RUIZ - 77 Route de Lyon - 73160 COGNIN - 06.89.17.10.47
15/05	MARATHON DU CLAIR DE LUNE - DOUSSARD - MARATHON - 42,195 km - 283 m D+ - 20H - www.marathon-du-clair-de-lune.com - bernard.club@orange.fr - 06 98 60 94 07

UnAutreSport.com



Gestion des inscriptions en ligne

Simple Rapide Efficace



LABEL
ATHLÈZ
INSCRIPTIONS EN LIGNE



WORDEN



PRÉPAREZ
VOS COURSES
AVEC LE
**SPÉCIALISTE
DU RUNNING**
À **CHAMBÉRY**
ET SUR
WORDEN.FR

ÉQUIPEMENTS

NUTRITION

ANALYSE DE FOULÉE

COACHING

WORDEN VOTRE SPÉCIALISTE
RUNNING, TRIATHLON

315 RUE PIERRE ET MARIE CURIE 73490 - LA RAVOIRE
04 79 71 16 29 - WWW.WORDEN.FR

- 16/05 35^{ÈME} TRESSERVIENNE - TRESSERVE - SALLE WILLMOT - 1km : 9h00 / 2km : 9h15 / 8km : 09h30 / 4km et 13,6km : 9h35 / 9km marche : 09h00 - Club Pédestre de Tresserve - Alain MARTINET - 12 Allée Raphaël - 73100 TRESSERVE - al1.martinet@free.fr - 06.60.24.76.53
- 22/05 GRAND RAID 73 - CRUET - 73km : 05h00 - 4800+ / 73km : 05h00 Relais / 23km : 09h00 - 1450+ / 10km : 09h00 - 400m+ - Association Grand Raid 73 - rene.blad@wanadoo.fr - René BLAD - 300 Route du Marocaz - 73800 CRUET - gr73.contact@laposte.net - 06.81.24.83.71
- 22/05 7^E ÉDITION - RACE FOR GIFT - La Rotonde du Mont-Blanc - Association Swiss Gifts - Tél : 078 783 48 19 - www.raceforgift.ch - Christophe BEC - christophe.bec@raceforgift.ch - 10km et 5km chronométrés et 5 km marche - 9h00 - Pas d'inscription sur place
- 23/05 LA GRIMPEE DU RUISSEAU - SALLANCHES - TRAIL : 15 km - 1020 m D+ - 9H30 - MONTEE SECHE : 2 km - 400 m D+ - 10H15 - www.grimpeeuruisseau.com - contact@grimpeeuruisseau.com - Michel MAUPAS : 06 41 93 25 29 - CHALLENGE MONTAGNE
- 23/05 TRAILS DE LA VALLEE DU BREVON - BELLEVAUX - TRAIL : 67 km - 4600 m D+ - 5H / 36km - 2600 m D+ - 7H30 / 20 km - 1400 m D+ - 9H / 12,5 km - 900 m D+ - 10H / TRAIL EN DUO : 37,5km - 2700 m D+ / 29,5 km - 1900 m D+ - 5H - www.trailsdelavalleeubrevon.weebly.com - antoinelejeune@wanadoo.fr - Antoine LE JEUNE : 06 80 24 46 27
- 23/05 KILOMÈTRE VERTICAL DE PUSSY - PUSSY CHEF LIEU - 5,3km : 08h30 - 1120m D+ - Club des Jeunes de Pussy - lesarolettes@gmail.com - Clémence DAVID - 1 Pussy la Croix - 73260 LA LECHERE - 06.48.00.07.01
- 26/05 26^E TOUR PÉDESTRE DU CANTON DE GENÈVE 1^{ÈRE} ÉTAPE - Pan-les-Ouates - Association Tour du Canton - www.tcge.ch - Association du Tour Pédestre du Canton de Genève - 1200 Genève - env. 9 km - 19h30 - Pas d'inscription sur place - voir site web
- 28/05 GREENWEEZ MAXI RACE - www.maxi-race.org/fr/france/ - inscriptionmaxirace@gmail.com
- 29/05 MENTHON SAINT BERNARD - SHORT RACE - 16 km - 950 m D+ - 19H - ANNECY : ULTRA RACE : 119 km - 7300 m D+ - 0H ANNECY - DOUSSARD : XXL RACE EN 2 JOURS : 117 km - 7200 m D+ - 0H ANNECY : MAXI RACE : 89 km - 5400 m D+ - 3H30 ANNECY-DOUSSARD : XL RACE EN 2 JOURS : 89 km - 5400 m D+ - 3H30 ANNECY : R RACE RELAIS DE 2 OU 4 : 89 km - 5400 m D+ - 3H45 MENTHON SAINT BERNARD : FEMINA RACE : 16 km - 950 m D+ - 8H30
- 30/05 DOUSSARD : MARATHON EXPERIENCE : 42 km - 2400 m D+ - 6H
- 30/05 TALLOIRE - MARATHON RACE - 40 km - 3200 m D+ - 5H30

22^{ÈME} Challenge de l'Amitié

TRESSERVE 16 mai
 ENTRELACS RUN & TRAIL (Albens) 13 juin
 LA GRESYLIENNE (Grésy sur Aix) 26 septembre
 FOULEE DE DRUMETTAZ-CLARAFOND 3 octobre

*Coureurs, Joggeurs, Marcheurs,
 participez à 3 des 4 épreuves
 ci-dessous et vous serez récompensés
 pour votre persévérance en recevant le
 Challenge de l'Amitié 2021 lors d'une
 sympathique soirée*

*Et toujours : « Challenge + » pour les
 participants aux 4 épreuves
 Challenge jeunes : Nés en 2006 et
 après, 2 épreuves sur 4 suffisent*

CLUBS D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-SAVOIE

ANNECY HAUTE SAVOIE ATHLETISME	Secrétariat Du Club - 04 50 46 92 87 1 Rue Pierre de Coubertin - 74000 Annecy	info@ahsa-athletisme.com
ANNECY ATHLETISME	TROUILLOUD JEAN-PIERRE - 06 88 02 99 37 20 Bis Avenue de France - 74000 Annecy	jptrouilloud@ch-annecygenevois.fr club : contact@annecyathle.org
ANNECY TRAIL RUNNING	SEGURET ADRIEN - 06 12 89 49 00 20 Bis Avenue de France - 74000 Annecy	adrien.seguret@gmail.com club : annecytrailacademy@gmail.com
ARVE ATHLETISME BONNEVILLE PAYS-ROCHOIS	FONTAINE THIERRY - 06 03 75 77 04 24 Allée des Capselles - 74130 Bonneville	thierry.fontaine98@sfr.fr
ASPTT ANNECY	REY GERARD - 04 50 27 39 27 15 Route du Gros Chêne - 74370 Argonay	gerard07.rey@orange.fr club : ldez2424@gmail.com
ATHLE ST-JULIEN 74	BROUARD GERARD - 04 50 75 23 10 110 Route du Salève - La Cote - 74580 Viry	gbrouard74@gmail.com club : secretariat-asj74@sfr.fr
ATHLETIC CLUB EVIAN	PETIT CATHERINE - 04 50 70 11 10 11 Résid. Les Harpes - 13 Ch. du Morillon 74200 Thonon	petit.catherine74@orange.fr club : athletic.club.evian.74@orange.fr
ATHLETIQUE CLUB DU GRAND MASSIF	SEPPE ERIC - 04 50 90 21 59 Maison Neuve - 74740 Sixt Fer à Cheval	eric.seppe@free.fr club : acgrandmassif@free.fr
C.A.AMBILLY	FOURNIVAL ALEX - 04 50 17 34 87 50 Rte du Moulin de la Glacière - 74140 Sciez	alex.fournival@orange.fr
CHAMONIX MONT-BLANC MARATHON	GOMEZ LEO - 06 38 01 10 81 68 Rte des Jardins - 74400 Chamonix	leo.gomez@laposte.fr club : clubcmbm@gmail.com
CLUB DES SPORTS DE MEGEVE	GAUDICHE BERTRAND - 06 80 91 60 17 355 Route du Planay - 74120 Megève	gaudichefamille@gmail.com club : contact@csmegeve.com
CLUSES ATHLETISME	PENICHON PATRICK - 04 50 98 75 36 47 Allée du Pic Vert - 74300 Cluses	penichon.patrick2@orange.fr club : cluses.athletisme@orange.fr
ENTENTE ATHLETIQUE DE L'ARVE	PEOC'H ANTOINETTE - 04 50 36 82 29 48, Allée des Charmilles - 74250 Viuz En Sallaz	yapeoch@gmail.com club : thiery.fontaine98@sfr.fr
ESPERANCE FAVERGES	ADJERIME KHALED - 04 50 44 41 26 150, Chemin de La Curiale - 74210 Faverges	adjerime@free.fr club : contact.ef1958@gmail.com
EVIAN OFF COURSE	CROUVIZIER DOMINIQUE - 06 82 36 54 51 Lotissement Les Bottolière Sus - 150, Chemin Des Damphes - 74200 Marin	pascal.crouvizier@wanadoo.fr
FAUCIGNY ATHLETIC CLUB	VANEL DANIEL - 04 50 34 87 28 2 Rue Pierre Trappier - 74300 Cluses	danielvanel@sfr.fr
LA FOULEE D'ANNEMASSE	PEOC'H ANTOINETTE - 04 50 36 82 29 48, Allée des Charmilles - 74250 Viuz En Sallaz	yapeoch@gmail.com club : lafoulee-annemasse@outlook.fr
LES FOULEES CHABLAISIENNES	FOPPOLI PATRICIA - 04 50 71 83 86 La Roche aux Féés-10 Bis Av. de la Dranse - 74200 Thonon-Les-Bains	patricia.foppoli@orange.fr lesfoulees74@outlook.com
LES TRAILERS DU MONT-BLANC	FROUCHT MARTINE - 04 50 53 29 36 325 Chemin de La Tannerie - 74400 Les Praz de Chamonix	martine.froucht@orange.fr club : isabelle.juchat@utbmontblanc.com
LES TRAILEURS DES SOMMETS	BRINGER MARIELLE - 07 60 30 58 22 Office du Tourisme d'AVORIAZ 1800 44 Promenade du Festival - 74110 MORZINE	marielle.bringer@gmail.com
RUMILLY ATHLE 74	BRIAND NATACHA - 04 50 46 92 87 61 Route de La Fuly - 74150 Rumilly	natachabriand@sfr.fr club : athle.rumilly@gmail.com
SALLANCHES PASSY ATHLETIC CLUB	DUBOIS BROUTIN ANTHONY - 06 09 92 40 30 335 Chemin du Clos Nicoud - 74700 Sallanches	anthonychristelle@gmail.com club : spac.athle@gmail.com
TEAM des BOIS LEMAN	MORIN BOUCHRA - 06 89 86 13 67 9D Route du Port de Séchex - 74200 Margencel	morin.familya@gmail.com club : lateamdesbois@gmail.com
THONON ATHLETIC CLUB	GARCIA ANTONIN - 04 76 59 12 25 4 Route Neuve - 74200 Margencel	antonin-g@orange.fr

E-mail : athle74@orange.fr / Site du comité : www.comite74athle.com

- 30/05** **ULTRA TOUR DU MOLE - MARIGNIER - TRAIL** : 35,6 km - 3200 m D+ - 7H30 / **ULTRA VERTICALE** : 6 km - 1400 m D+ - 10H - www.utmtrail.com - gaspard.coach@gmail.com - Gaspard BARRIOZ : 06 78 42 38 50
- 02/06** **26^E TOUR PÉDESTRE DU CANTON DE GENÈVE 2^{ÈME} ÉTAPE - Pregny-Chambésy** - Association Tour du Canton - www.tcge.ch - Association du Tour Pédestre du Canton de Genève - 1200 Genève - env. 9 km - 19h30 - *Pas d'inscription sur place - voir site web*
- 05/06** **TRAIL DU GYPAETE - MARNAZ - TRAIL** : 72 km - 4830 m D+ - 4H30 / 54 km - 3520 m D+ - 7H30 / **TRAIL SEUL OU EN BINOME** : 31 km - 1640 m D+ - 10H30 / **TRAIL** : 14 km - 640 m D+ - 14H - www.traildugypaete.com - lagypaete@gmail.com - 06 71 25 66 62
- 05/06** **TRAILS INTERVILLAGES DE HAUTE TARENTEISE - BOURG ST MAURICE - Km vertical : 4Km 09h30 - 1029m+** - *Les Bouquetins Traileurs de Bourg St Maurice - bouquetins.trailleurs.bourg@gmail.com* - Elodie LAFAY - Le Reverset - 73700 BOURG ST MAURICE - 06.79.62.77.13 - 07.50.91.55.03
- 06/06** **TRAILS INTERVILLAGES DE HAUTE TARENTEISE - BOURG ST MAURICE - 25Km : 09h00 - 1400m+ / 8,5Km : 10h00 - 660m+** - *Les Bouquetins Traileurs de Bourg St Maurice - bouquetins.trailleurs.bourg@gmail.com* - Elodie LAFAY - Le Reverset - 73700 BOURG ST MAURICE - 06.79.62.77.13 - 07.50.91.55.03
- 06/06** **36^{ÈME} TOUR DU LAC D'AIGUEBELETTE - BASE D'AVIRON - 17,3km : 9h00** - Association Tour du Lac Aiguebelette - Thierry BALIGAND - 6 Rue Claude Debussy - 73160 COGNIN - contact@unautre.sport.com - 07.81.45.77.42
- 06/06** **LA CHAVARUN - CHAVANOD - COURSE** : 35 km - 800 m D+ - 8H30 / **COURSE** : 23 km - 500 m D+ - 9H30 / **COURSE** : 12 km - 200 m D+ - 9H30 / **MARCHE NORDIQUE** : 12 km - 9H35 / 23 km - 8H35 - www.larondedechavanod.fr - inscription@larondedechavanod.fr - Gilles LAURENT : 06 52 61 03 89
- 06/06** **LA VITAM'RUN - NEYDENS - COURSE HOMME** : 7,4 km - 9H20 / **COURSE FEMME** : 4,4 km - 9H20 - www.vitam.fr/fr/vitamrun - secretariat@asj74.org - Athlé St-Julien : 04 50 79 06 89
- 06/06** **L'ALLINGEOISE - ALLINGES - TRAIL COURT** : 19 km - 680 m D+ - 9H / **TRAIL DECOUVERTE** : 9,5 km - 440 m D+ - 9H15 / **RANDONNEE** : 9 km - 440 m D+ - 10H15 - www.allingeoise.fr - allingeoise74@gmail.com - Jean-Luc FILLION : 06 41 68 12 26
- 09/06** **26^E TOUR PÉDESTRE DU CANTON DE GENÈVE 3^{ÈME} ÉTAPE - Les Vernets** - Association Tour du Canton - www.tcge.ch - Association du Tour Pédestre du Canton de Genève - 1200 Genève - env. 9 km - 19h30 - *Pas d'inscription sur place - voir site web*
- 12/06** **3^E ÉDITION ECOTRAIL GENEVE - Genève** - Association Runningeneva - www.runningeneva.ch - www.ecotrailgeneve.com - info@ecotrailgeneve.com - **80 km** : 6h30 / **42 km** : 7h30 / **30 km** : 8h00 / **18 km** : 9h00 / **10 km** : 10h00 - *Pas d'inscription sur place - voir site web*
- 12/06** **LA VELA CORSA - SILLINGY - COURSES ENFANTS** : 1 km et 2 km - 17H / **COURSE FAMILLES** : 3km - 18H10 / **COURSE RELAIS À 2** : 11 km - 19H - www.sillnrun.fr/vela-corsa - vela.corsa.sillingy@gmail.com - Xavier RAIMBAULT : 06 87 32 00 38
- 12/06** **TRAIL DES CRETES DU CHABLAIS - VACHERESSE** - www.traildescreteduchablais.com - mike.parent@orange.fr - Mike PARENT : 06 98 28 94 94
TRAIL : 92 Km - 6480m D+ - 4H
TRAIL RELAIS A 2 : 43 km - 3980 m D+ / 40 km - 2900 m D+ - 4H
TRAIL : 53 km - 3820 m D+ - 9H
TRAIL RELAIS A 2 : 27 km - 2560 m D+ / 26 km - 1580 m D+ - 9H
TRAIL : 35 km - 2440 m D+ - 9H
TRAIL : 18 km - 1112 m D+ - 14H
MARCHE NORDIQUE : 18 km - 1112 m D+ - 11H

Dimanche 6 juin 2021

On repart pour un tour !

Tour du Lac d'Aiguebelette



TourLacAiguebelette.org

 [TourLacAiguebelette](https://www.facebook.com/TourLacAiguebelette)



- 12-13/06 LA COMBLORANE - COMBLOUX - TRAIL** - 7 km - 250 m D+ - 18H30 / 38 km - 2687 m D+ - 7H / 25 km - 1588 m D+ - 8H30 - www.lacomblorane.com - animation@combloux.com - Office tourisme : 04 50 58 60 49
- 13/06 LE TRAIL DU SALEVE - SAINT JULIEN EN GENEVOIS - TRAIL** : 23,4 km - 710 m D+ - 10H / TRAIL : 16,2 km - 480 m D+ - 10H - www.traildusaleve.fr - ph.despres@dma-architectures.com
- 13/06 LES FOULEES DE GRUFFY - GRUFFY - TRAIL** : 13,8 km - 700 m D+ - 8H30 / TRAIL SOLO OU DUO : 23,5 km - 1300 m D+ - 9H / MARCHE NORDIQUE : 12,5 km - 850 m D+ - 8H45 / COURSE : 10,5km - 125 m D+ - 9H20 - www.fouleesdegruffy.fr - jp.cel.richard74@gmail.com - Jean-Pierre Richard : 07 81 63 53 74
- 13/06 LA CUSY'HARD - CUSY - TRAIL** : 23 km - 1600 m D+ - 8H30 / TRAIL DECOUVERTE : 13 km - 700 m D+ - 8H45 / COURSE NATURE : 7 km - 270 m D+ - 9H30 / MARCHE : 7 km - 270 m D+ / RANDONNEE SPORTIVE : 11 km - 470 m D+ - www.cusyhard.fr - armenepecloz@laposte.net - 06 72 15 08 11
- 13/06 MONTÉE PÉDESTRE ALBERTVILLE-FORT DU MONT - ALBERTVILLE-CONFLANS - 22km : 08h30 - 1700 D+ / 8,5Km : 10h00 - 450 D+ / 0,5 - 3km : 11h00** - Comité de jumelage du Mirantin - fortdumont@jumelage-mirantin.fr - Christian MOUREMBLES - Bettecu - 73200 ALBERTVILLE - tibertille@free.fr - 06.12.71.25.96
- 13/06 RUNNING WHINE D'APREMONT - APREMONT - 15Km : 09h45 / 8Km : 10h15** - Sport Event - thierry@adventure-sport-event.com - Thierry JACOB - 36 Rue de la Cerisaie - Bat Condillac - 73100 GREY SUR AIX - 06.80.15.93.32
- 19/06 TRAILS DE BOZEL MONT JOVET - PLAN D'EAU DE BOZEL - Rando non chrono 16h00 / 10Km : 18h00 - D+500m** - Office du Tourisme de Bozel - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - silvrebbonnet@hotmail.fr - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08

Vos pieds sont entre de bonnes mains...

- Confection semelles "sur mesure" : course à pied, trail, trekking
- Optimisation du pédalage en cyclisme : semelles + réglage biomécanique de la chaussure sur les pédales

Sur rendez-vous uniquement de avril à septembre

04 50 31 74 74
74160 Archamps

www.total-feet.com

TOTAL FEET
the foot & sports shoe expert

CLUBS D'ATHLÉTISME DE LA SAVOIE

A.S. AIX-LES-BAINS	M. MARTINETTO Maurice maurice.martinetto@wanadoo.fr	04 79 88 85 80
E.A. CHAMBÉRY	M. MARIN Denis e.a.c.siffa@free.fr	04 79 85 64 44
U.O. ALBERTVILLE TARENTEISE	M. COMBEY Christian chris.combey@hotmail.fr	07 50 60 89 39
C.A. PONTCHARRA LA ROCHETTE	carpg.contact@gmail.com	04 76 98 13 93
U.A. MAURIENNE (ST JEAN)	u.a.m@wanadoo.fr	04 79 59 88 06
S/L ATHLÉTIQUE SPORT MOUTIERS	asmoutiers@gmail.com	04 79 22 99 32
AS DE COURSE A PIED VEO 2000	clubveo2000@wanadoo.fr	04 79 55 43 87
COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR TRAIL	jean-christophe.berrard@mairie-courchevel.com	06 32 13 70 52
S/L HAUTE TARENTEISE ATHLETIC CLUB	htac2011@gmail.com	06 09 62 72 79
S/L ASA - BELLEY	hdroual@club-internet.fr	06 85 92 19 00
S/L ASA - CULOZ	hdroual@club-internet.fr	06 85 92 19 00
ÉCHAPPÉE BELLE	hubertflore@gmail.com	06 08 04 27 81
TEAM LECHÈRE COURSE PÉDESTRE 73250	M. LECHERE Bernard lescherecoursepedestre73250@gmail.com	06 10 76 28 17
GO FOR IT RUNNING GRAND CHAMBÉRY	goforitrunning@gmail.com	06 89 17 10 47
NORDIC WALKING SENSATION 73	contact@nordicwalkingsensation.fr	06 80 22 04 13
JARRIENNE DES CIMES MAURIENNE	delphinefrancis@aol.com	06 11 39 74 95
CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	contact@sportsmeribel.fr	04 79 00 50 90

- 19/06 **ULTRA-TRAIL DU HAUT GIFFRE - SAMOENS** - www.samoens-trailtour.com - contact@samoens-trailtour.com - Justo : 06 25 91 60 45
 UTLAC : 127 km - 9150 m D+ - 20H
 UTHG : 96 km - 6800 m D+ - 4H
- AU
 20/06 **TRAIL DES FRAHANS** : 51 km - 3700 m D+ - 7H30 / **TDG** : 30 km - 1800 m D+ - 8H30
LA VIREE DES LUCIOLES : 18 km - 1000 m D+ - 8H30
LA MONTEE DE GERS : 18 km - 1000 m D+ - 9H
AU FIL DU GIFFRE : 9 km - 400 m D+ - 9H30
- 19/06 **ARAVIS TRAIL - THONES** - **TRAIL** : 66 km - 5000 m D+ - 5H / 44 km - 3400 m D+ - 5H30 / 19 km - 1300 m D+ - 8H - www.aravistrail.fr - craftaravistrail74@gmail.com - Vincent PASQUIER : 07 61 86 51 55 - **TRAIL EQUIPE DE 2** : 39 km - 2800 m D+ - 5H
- 20/06 **DINGO TRAIL DES FAMILLES - DINGY SAINT CLAIR** - **TRAIL COURT** - 12 km - 370 m D+ - 9H45 / 8 km - 150 m D+ - 10H / 5 km - 100 m D+ - 10H15 / 2km et 1 kms / Parcours Enfants - 11H30 - www.aped-dingy.com - dingo.trail.familles@gmail.com - Jean-François CHARVET-QUEMIN : 06 95 30 75 22
- 20/06 **ENTRELAC RUN ET TRAIL - ALBENS - SALLE POLYVALENTE** - 31Km : 08h00 / 16Km : 09h00 / 9Km : 9h15 - *Albens Club Pédestre* - acpentrelacs@gmail.com - Florent CONTET - 24 Impasse des Pinsons - 73410 ALBENS ENTRELACS - 06.34.69.08.51
- 20/06 **TRAIL DU MONT GRELE - LA BRIDOIRE** - 30Km : 08h00 / 16Km : 09h00 - *Les Traileurs Savoyards* - Mr Jonathan GAILHOT - 311 Route du Lac - 73520 LA BRIDOIRE - 06.14.09.67.04
- 20/06 **TRAILS DE BOZEL MONT JOVET - PLAN D'EAU DE BOZEL** - 41Km : 08h00 - 2750 D+ / 32Km : 08h00 - 2150 D+ / 20Km : 09h00 - 1400 D+ - *Office du Tourisme de Bozel* - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - silverebonnet@hotmail.fr - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08
- 24/06 **RELAIS DES QUAIS DE SALLANCHES - SALLANCHES** - **RELAIS A 2** : 6 * 800 M - 19H - www.spac-athle74.fr - spac.athle@gmail.com
- 25/06 **MARATHON DU MONT-BLANC - CHAMONIX MONT-BLANC** - www.marathonmontblanc.fr - tim@chamonixsport.com - Magali CHEVALIER : 06 77 81 80 33
TRAIL : 91 km - 6220m D+ - 4H / **KV VERTICAL** : 3,8 km - 1000 m D+ - 16H
- 26/06 **TRAIL** : 23 km - 1680 m D+ - 8H / **COURSE NATURE** : 10 km - 325 m D+ - 13H
COURSE NOCTURNE PAR 2 : 20 km - 1250 m D+ - 20H
- 27/06 **TRAIL** : 42 km - 2730 m D+ - 7H / **TRAIL JUNIOR ESPOIR** : 15 km - 1200 m D+ - 10H
- 26/06 **ORANGE TRAIL TOUR - LA ROCHE SUR FORON** - **TRAIL** : 25 km - 1800 m D+ - 7H / 15 km - 900 m D+ - 8H / **COURSES ENFANTS** - orangetrailtour@gmail.com - Christian BAUDON : 06 14 20 37 48
- 27/06 **TRAIL DU GROS CHENE - ST MARTIN BELLEVUE** - **TRAIL** 23 km / **TRAIL** 13 km / **MARCHE** 10 km

CHAMBERY TRIATHLON

LA CHAMBERIENNE

LE TRAIL NOCTURNE DE CHAMBERY

SAMEDI 13 NOVEMBRE

www.lachamberienne.com



ekosport
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA **GROUPE FRASTEYA**

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

www.sport2000-chambery.com

www.ekosport.fr



photographie: ASICS

- 27/06 TRAIL DE L'ÉPINE - COLLÈGE GEORGE SAND - LA MOTTE SERVOLEX - 51Km : 06h00 - 3180m D+ / 41Km : 06h30 - 2440m D+ / 25km : 08h00 - 1240m D+ / 17Km : 08h30 - 780m D+ - Entente Athlétique de Chambéry - denis-marin18@sfr.fr - Yvan DECURNINGE - 7 Rue Ernest Filliard - 73000 CHAMBERY - yvon.decurninge.@Yahoo.fr - 06.83.20.50.76
- 27/06 6^{ÈME} ARLY CIMES - CREST VOLAND COHENNOZ - 28Km : 08h00 / 13Km : 8h45 Feminin et Trail duo - Office Tourisme du Val d'Arly - animation@valdarly-montblanc.com - Pierre BRAND - 147 Rue du Mont Blanc - 73590 FLUMET - 04.79.31.18.28 - 06.04.59.52.44
- 01/07 RELAIS DE PASSY MOUNTAIN STORE - PASSY MOUNTAIN STORE - RELAIS A 2 - 6 * 800 m - 19H - www.spac-athle74.fr - spac.athle@gmail.com
- 03 ET 04/07 LA MONTAGN'HARD - SAINT NICOLAS DE VEROCE
TRAIL : 108 km - 8050 m D+ - 5H / 61 km - 4100 m D+ - 7H / TRAIL SOLO OU RELAIS A 2 : 39 km - 2950 m D+ - 8H - www.lamontagnhard.com - olivier.tribondeau@esprit-co.fr - Olivier TRIBONDEAU : 06 29 16 18 98
- 04/07 LA RONDE DE LA PRESQU'ÎLE DU LEMAN - MESSERY - COURSE - 17,7 km - 223 m D+ - 8H30 / 12,3 km - 141 m D+ - 9H / 7,6 km - 82 m D+ - 9H - www.larondeduleman.com - rondeduleman@gmail.com - Alexandre BOULARD : 06 80 84 67 79
- 04/07 LE TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE - PRALOGNAN LA VANOISE - 73Km : 04h00 - 3800 D+ / 30km : 06h00 - 1750 D+ / 15Km : 08h00 - 1100D+ - Office du Tourisme de Pralognan la Vanoise - animationpralognan@gmail.com - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - sylverebonnet@hotmail.fr - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08
- 04/07 TRAIL DES BAUGES - LE CHATELARD - 48Km : 08h00 - +2730m / 21Km : 09h30 - +1270m / 10Km : 10h00 - 230m D+ - Bauges Ski Nordique - cyrille.causse@orange.fr - Cyrille CAUSSE - Chef Lieu - 73340 BELLECOMBE EN BAUGES - 06.30.55.53.52

Dimanche 27 JUIN 2021

TRAIL DE L'ÉPINE

La Motte Servolex
Domaine Reinach

- L' Echarde 51 km
- L' Aiguille 41 km
- L' Epine 25 km
- La Ronce 17 km

Entente Athlétique de Chambéry

REINACH

AESIO Trail jeunesse

42KM195

ANNECY



RUNNING



TRAIL



TRIATHLON



5, rue du Président FAVRE
74000 Annecy



Du mardi au samedi :
9h - 13h / 14h - 19h



www.42km195.fr



04 50 45 55 26

- 04/07** **TRAIL VERTICAL K2 VILLAROGGER/LES ARCS - VILLAROGGER 73 - 7,6km : 09h30 - 2000+ / 3,4km : 10h30 - 1000+** - *trailers des pays de Savoie - tpsinforstrail@gmail.com* - Laurent VINNER - 66 Impasse sur Villeneuve - 74450 LE GRAND BORNAND - 06.85.59.98.40
- 08/07** **RELAIS NOCTURNE DE MEGEVE - MEGEVE - RELAIS NOCTURNE PAR 2 - 6 * 800 m - 20H** - www.csportsmegeve.com - *g.ruau@csmegeve.com* - Bertrand GAUDICHE : 06.80.91.60.17
- 09/07** **HIGH TRAIL VANOISE - VAL D'ISÈRE - 75Km : 09H00** - *Club des Sports de Val d'Isère - i.jacquemod@valsport.org* - Ingrid JACQUEMOD - Club des Sports Val d'Isère - Route de la Balme BP 61 - 73150 VAL D'ISERE - 06 13.61.56.34 - 04.79.06.03.49
- 10/07** **MAD'TRAIL DE VALMOREL - VALMOREL (LES AVANCHERS) - KVertical : 2,8Km : 08h00 / 16Km : 11h00** - *Club de ski de Valmorel - sport@ccva-savoie.com* - Pascal BOEUF - CCVA 40 Chemin des Loisirs - 73260 GRD AIGUEBLANCHE - 06.46.31.22.75
- 10/07** **HIGH TRAIL VANOISE - VAL D'ISÈRE - 70km : 04H00 - 6 cols / 42Km : 07h30 / 1,4Km : 10h00 course enfants** - *Club des Sports de Val d'Isère - i.jacquemod@valsport.org* - Ingrid JACQUEMOD - Club des Sports de Val d'Isère - Route de la Balme BP 61 - 73150 VAL D'ISERE - 06 13.61.56.34 - 04.79.06.03.49
- 10/07** **RED BULL 400 - TREMPLIN OLYMPIQUE LE PRAZ - COURCHEVEL - Sprint vertical de 400m : 09h30** - *Courchevel sports outdoor Trail - jean-christophe.berrard@mairie-courchevel.com* - Jean Christophe BERRARD - 54 La Perrelaz - Le Praz - 73120 COURCHEVEL - 06.32.13.70.52
- 11/07** **HIGH TRAIL VANOISE - VAL D'ISÈRE - 20Km : 08h00 / 9Km : 09h30 / Course verticale 1Km : 11h30 et 11h45** - *Club des Sports de Val d'Isère - i.jacquemod@valsport.org* - Ingrid JACQUEMOD - Club des Sports Val d'Isere - Route de la Balme BP 61 - 73150 VAL D'ISERE - 06 13.61.56.34 - 04.79.06.03.49
- 11/07** **MAD'TRAIL DE VALMOREL - VALMOREL (LES AVANCHERS) - 65Km : 06h00 - 3500 D+ / 42Km : 06h00 - 2500 D+** - *Club de ski de Valmorel - bruno.girousse@gmail.com - clubdeski.vammorel@gmail* - Pascal BOEUF - CCVA 40 Chemin des Loisirs - 73260 GRD AIGUEBLANCHE - 06.46.31.22.75
- 11/07** **ASSAUT DES MEMISES - THOLLON LES MEMISES - MONTEE SECHE : 9 km - 700 m D+ - 9H / MARCHE : 6 km - 600 m D+ - 8h30 / MINITRAIL JEUNES 2005-2013 : 0,8 km - 1,2 km - 2,5 km - 11H** - www.facebook.com/asso-des-memises/ - skiclubthollon@orange.fr - L'HOTE Pierre-Emmanuel : 06 01 77 89 38
- 15/07** **RELAIS NOCTURNE DE CHAMONIX - CHAMONIX - RELAIS A 2 - 6 * 800 m**
- 17/07** **LA MONTEE DU NID D'AIGLE - SAINT GERVAIS LES BAINS - COURSE EN MONTAGNE - 19,5 km - 2000 m D+ - 8H** - www.saintgervais.com - evenementiel@saintgervais.com
- 17/07** **TRAIL DES GETS - LES GETS - LE DEFI DU MONT CHERI** : Le plus de montée possible en 4 heures - 14H à 18H / *COURSES ENFANTS* : 16H30 / *TRAIL* : 35 km - 2600 m D+ - 7H / *TRAIL* : 20 km - 1100 m D+ - 9H / *TRAIL* : 10 km - 541 m D+ - 10H - www.traildesgets.com - contact@abso-sport.fr - Daniel VANEL : 06 34 19 64 96
- 17/07** **13^{ÈME} ULTRA TRAIL DU BEAUFORTAIN - QUEIGE PLAN D'EAU - 105Km : 04h00 - D+ 6400m - En individuel ou relais de 2** - *Les Amis du Trail du Beaufortain* - François CAMOIN - La Coutaz - Outrechenais - 73720 QUEIGE - françoiscamoin@wanadoo.fr - 06.83.16.46.01
- 18/07** **TRAIL DE LA ROSIÈRE - LA ROSIERE MONTVALEZAN - 40Km : 07h00 / 22km : 08h30 / 15km : 09h30** - *Association Trail de La Roziere - letraildesmoulins@gmail.com* - Aline MATHIEU - Le Panoramic - 73700 LA ROSIERE - 06.84.58.96.23 - 04.79.06.80.55
- 18/07** **LA VILLARINCHE - ST COLOMBAN DES VILLARDS - 22km : 08h00 / 14Km : 08h30 / Enfants 2Km : 11h00** - *Maison du Tourisme de la vallée des Villards* - Solenn CLAVEL - Maison du Tourisme - 73130 ST COLOMBAN VILLAR - villards@wanadoo.fr - 04.79.56.24.53



Interreg

ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



18/07	TRAIL DES BELLEVILLE - VILLARENGER - 40km : 06h00 3100M D+ / 20Km : 08h00 - 1150M D+ - bellevilletrail@gmail.com - Ludovic LEMONIER - 6 Rue Jacotin - Villarenger - 73440 LES BELLEVILLE - 07.67.47.41.02
18/07	TRAIL DE L'AIGLE - MANIGOD - TRAIL : 26 km - 1240 m D+ - 9H / 11 km - 530 m D+ - 9H45 / MARCHE NORDIQUE : 11 km - 530 m D+ - 9H15 - www.aiglemanigod.com - aigle.blanc@csmanigod.com - Lionel : 06 84 03 57 17
18/07	TRAIL D'ENFERT - ST JEAN D'AULPS - TRAIL : 20 km - 1100 m D+ - 9H / TRAIL : 10 km - 300 m D+ - 9H30 - https://chamoisduleman74.wixsite.com/monsite - chamoisduleman@gmail.com - Jean-Marc BILLET : 06 42 28 82 28
18/07	ARGENTRAIL - ARGENTIERE - TRAIL SOLO OU RELAIS : 25 km - 1600 m D+ - 8H30 - www.argentrail.com - f.laffin@alpes-chalets.com - François Xavier LAFFIN : 06 09 30 86 51
22/07	CROSS RELAIS NOCTURNE DU FAYET - LE FAYET - CROSS RELAIS : 8,4 km - 20H - www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr
23/07	TRAIL DU TOUR DES FIZ - PASSY - TRAIL : 24 km - 1500 m D+ - 19H30 / 15 km - 750 m D+ - 9H30 / 64 km - 4600 m D+ - 5H / 31 km - 2200 m D+ - 8H - www.traildutourdesfiz.com - animation@passy-mont-blanc.com - Alicia BLANCHET : 04 50 18 33 68
23/07	32^{ÈME} 6000D - PLAN D'EAU DE MACOT POUR LE 63KM /PLAGNE BELLECOTE POUR LE 27KM - 11Km : 09H30 / 800m : 13h30 / Verticale 5Km : 16h30 - Office du Tourisme de la Grande Plagne - c.lathoud@la-plagne.com - Cédric LATHOUD - Office Tourisme Grande Plagne - La Plagne Altitude - BP52 - 73214 AIME PlagnE Cedex - 06.10.84.32.56
24/07	32^{ÈME} 6000D - PLAN D'EAU DE MACOT POUR LE 63KM /PLAGNE BELLECOTE POUR LE 27KM - 65Km : 05h00 seul ou relais / 27Km : 07h30 - Office du Tourisme de la Grande Plagne - c.lathoud@la-plagne.com - Cédric LATHOUD - OfficeTourisme Grande Plagne - La Plagne Altitude - BP52 - 73214 AIME PlagnECedex - 06.10.84.32.56
24-31/07	OUREA XTREM (INDIVIDUEL OU RELAIS) - AVORIAZ - 8 JOURS 7 COURSES 7 DISTANCES : 250kms, 17000m D+, OUREA Etape 1 à 7 - www.ourea-trail.com - passion@oureatrail.com
24-27/07	OUREA 130 - 4 JOURS 4 COURSES 4 DISTANCES : 130kms, 9000m D+, OUREA Etape 1 à 4
29-31/07	OUREA 120 - 3 JOURS 3 COURSES 3 DISTANCES : 120kms, 8000m D+, OUREA Etape 5 à 7
24/07	OUREA ETAPE 1 ET OUREA SOLO 1 - TRAIL - Contre la montre : 4,2 km - 670 m D+ - 14H
25/07	OUREA ETAPE 2 ET OUREA SOLO 2 - DÉPART / ARRIVÉE AVORIAZ TRAIL - Mass start : 41 km - 2540m D+ - 8H
26/07	OUREA ETAPE 3 ET OUREA SOLO 3 - DÉPART / ARRIVÉE AVORIAZ TRAIL - Contre la montre : 23 km - 1950 m D+ - 9H
26/07	OUREA 10K DES PORTES DU SOLEIL - DÉPART PRÉ-LA-JOUX ARRIVÉE AVORIAZ TRAIL - Mass start : 10 km - 560m D+ - 11H
27/07	OUREA ETAPE 4 ET OUREA SOLO 4 - DÉPART PRÉ-LA-JOUX ARRIVÉE PRÉ-LA-JOUX TRAIL - Mass start : 60 km - 3660 m D+ - 6H
29/07	OUREA ETAPE 5 ET OUREA SOLO 5 - DÉPART / ARRIVÉE AVORIAZ TRAIL - Mass start : 49 km - 3029 m D+ - 7H
30/07	OUREA ETAPE 6 ET OUREA SOLO 6 - DÉPART / ARRIVÉE AVORIAZ TRAIL - Etape surprise parcours inconnu : 38 km - 2640 m D+ - 7H30
31/07	OUREA ETAPE 7 ET OUREA SOLO 7 - DÉPART / ARRIVÉE AVORIAZ TRAIL - Mass start en vagues : 29 km - 2210 m D+ - 8H30

25/07



LA MONTEE DES PAVES - TANINGES - COURSE - 12 km : 1150 m d+ - 9H : 8 km - 960 m D+ - 9H
- www.prazdelys-sommand.com - animation@prazdelys-sommand.com - Amandine : 06 08 94 75 27 - **CHALLENGE MONTAGNE**

25/07

SUR LA TRACE DU BOUQUETIN - PRALOGNAN LA VANOISE - 15km : 10h00 - 570 D+ - Office du Tourisme de Pralognan la Vanoise - animationpralognan@gmail.com - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - sylverebonnet@hotmail.com - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08

29/07

TRAIL DES ARCS - ARC 1600 - PLACE DU SOLEIL - 14,8Km : 09h30 - 1000M D+ - AB Tourisme Evenements - evenemens@lesarcs.com - Eric CHEVALIER - 35 Rue de la Gentiane - 723700 BOURG ST MAURICE - 04.79.07.56.31

29/07

CROSS RELAIS NOCTURNE ST NICOLAS DE VEROCE - ST NICOLAS DE VEROCE - CROSS RELAIS - 6 * 700 m - 20H - www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr

30/07 AU 01/08

MEGEVE NATURE TRAIL - MEGEVE - TRAIL - 46 km (16 km samedi 850 m D+ et 30 km dimanche 1500 m D+) / 48 km - 6H / 30 km - 1500 m D+ - 8H00 / 16 km - 850 m D+ - 9H00 / 8 km - 336 m D+ - 9H00 - www.megevenaturetrail.com - contact@csmegeve.com - Stéphane PICOT : 06.81.75.39.37

31/07

EDF TRAIL CENIS TOUR - LANSLEVILLARD / VAL CENIS - 1 ou 2Km : 17h00 - Association KCIOP Montreuil - contact@edfcenistour.com - françois@kciop.fr - Camille GENIEUX - Société KCIOP - 86 Rue Paul Bert - 69003 LYON - 06.58.79.43.84

01/08

LA RONDE DES CYCLAMENS - MAIRIE ARITH - 5 et 10km : 09h00 / 2 Km : 10h30 - Comité des Fêtes d'Arith - cdfarith.73@gmail.com - Jean Claude MORAND 39 Chemin du Cœur Montagny - 73340 ARITH - jean-claude.morand7@orange.fr - 06.17 78.21.94

01/08

COURCHEVEL X TRAIL - LE PRAZ COURCHEVEL 1300 - 50km : 04h30 / 33km : 07h45 / 21Km : 08h45 / 11km : 09h15 - Courchevel sports outdoor Trail - jean-christophe.berrard@mairie-courchevel.com - Jean Christophe BERRARD - 54 La Perrelaz - Le Praz - 73120 COURCHEVEL - 06.32.13.70.52

01/08

EDF TRAIL CENIS TOUR - LANSLEVILLARD / VAL CENIS - 82Km : 3h00 - 4700D+ / 59Km : 6h00 - 3410D+ / 35Km : 07h00 - 2100D+ / 20Km : 8h00 / 12Km : 9h00 - Association KCIOP Montreuil - contact@edfcenistour.com - françois@kciop.fr - Camille GENIEUX - Société KCIOP - 86 Rue Paul Bert - 69003 LYON - 06.58.79.43.84

03/08

LA PRAJOURDANE - FRONT DE NEIGE STATION DE LA PLAGNE MONTALBERT - 9km : 08h30 - 7,5km Marche : 08h30 - animation.montalbert@la-plagne.com - Willy TRAON - OTGP - Montalbert - 73210 AIME LA PLAGNE - 06.43.32.35.79

05/08

CROSS RELAIS NOCTURNE DU BETTEX - ST GERVAIS - CROSS RELAIS - 6 * 1400 m - 20H - www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr

07/08



TRAIL DES HAUTS FORTS - MORZINE - TRAIL : 51 km - 3850 m D+ - 5H45 / 40 km - 3040 m D+ - 6H50 / 23 km - 1950 m D+ - 8H30 / **TRAIL RELAIS A 2** : 30 km - 2110 m D+ / 21 km - 1740 m D+ - 5H45 - www.traildeshautsforts.com - trail@morzine-avoriaz.com - Bruno ROBINET - 06.61.06.72.72 - **CHALLENGE MONTAGNE**

07/08

42^{ÈME} MONTÉE DE LA PLANCHETTE - ST MARTIN LA PORTE - 9,7Km : 17h00 / marche : 14h30 - Entente Basket St Martin-St Michel - jpauldop@orange.fr - Jean Paul DOMPNIER - 61 Rue Général Ferrié - 73140 ST MICHEL DE MAURIE - 06.81.02.43.44 - 04.79.05.81.88

07/08

VAL THORENS SUMIT GAMES - VAL THORENS - Vendredi 06 : 200m : 14h00 / Sam 07 : KV 3200m : 08h30 - SOGEVAB - marc@sogevab.com - Marc HUDRY - SOGEVAB - Maison de Val Thorens - 73440 LES BELLEVILLES - 04.79.00.00.18 - 06.85.23.72.58

07/08

KV PETITE SAULUIRE - HAMEAU DE MERIBEL MOTTARET - KV : 10h30 / Meribel : 15h00 / 5km : 16H00 - Meribel Sport Montagne - meribelsportmontagne@gmail.com - Eric BAUDIN - 165 M.F. du Pied de Ville - 73550 LES ALLUES - eric.baudin@onf.fr - 06.15.10 .05.97

- 07/08** 20^{ÈME} ROGER FRISON ROCHE - BEAUFORT SUR DORON - 42Km : 07h00 / 17km : 09h00 / 7km : 09h15 - *Ski Club d'Arèches-Beaufort - skiclub-com@orange.fr* - Anne UGINET - Montée du Chatelard - 73270 BEAUFORT SUR DORON - 06.73.64.14.01
- 08/08** 42^{ÈME} TRAIL ALPIN DU GRAND BEC - CHAMPAGNY EN VANOISE - Sam 08 KV : 4,7Km - 1000D+ / Dim 09 : 30km - 1700 D+ / 14km - 500D+ - *Office du Tourisme de la Grande Plagne - info.champagny@la-plagne.com* - Corine CHAUMONTET - Office Tourisme Grande Plagne - BP 62 - 73211 AIME CEDEX - 04.79.55.06.55
- 08/08** VAL THORENS SUMIT GAMES - VAL THORENS - 42Km : 07h30 / 20Km : 09H30 / 10Km : 10h30 - SOGEVAB - *marc@sogevab.com* - Marc HUDRY - SOGEVAB - Maison de Val Thorens - 73440 VAL THORENS - 04.79.00.09.09 - 06.35.23.72.58
- 08/08** MERIBEL TRAIL - HAMEAU DE MERIBEL MOTTARET - 50Km : 06h00 / 25Km : 08h30 / 10Km : 10h00 / 2Km : 10h15 - *Meribel Sport Montagne - meribelsportmontagne@gmail.com* - Eric BAUDIN - 165 M.F. du Pied de Ville - 73550 LES ALLUES - eric.baudin@onf.fr - 06.15.10.05.97
- 12/08** CROSS RELAIS NOCTURNE ST GERVAIS - ST GERVAIS - CROSS RELAIS - 6 * 1400 m - 20H
- 14/08** TIGNESTRAILS - TIGNES LE LAC - 0,7Km : 15h00 / 1,9Km : 15h30 / 3,3Km : 16h00 - *Tignes Développement - Renaud GROLEE - Tignes Développement - BP 51 - 73320 TIGNES - 06.76.02.16.09*
- 15/08** TIGNES TRAILS - TIGNES LE LAC - 40Km : 08h00 / 26Km : 09h00 / 13Km : 10h00 - *Tignes Développement - Renaud GROLEE - Tignes Développement - BP 51 - 73320 TIGNES - 06.76.02.16.09*
- 15/08** KV DU CRIOU - SAMOENS - KM VERTICAL - 1,980 km - 1000 m D+ - *www.samoens-trailtour.com - justo.david@orange.fr* - JUSTO : 06 25 91 60 45
- 19/08** RELAIS NOCTURNE DE COMBLOUX - COMBLOUX - CROSS RELAIS ADULTES : 6 * 800 m / CROSS RELAIS ENFANTS : 4 * 400 m - *animation@combloux.com*
- 20/08** LE SUPER BELIER - LA CLUSAZ - 20/08 3 JOURS 3 COURSES 3 DISTANCES : ENCHAINER TRAIL 7 + TRAIL 27 + TRAIL 42 - 17H30 - *www.lebelier-laclusaz.fr - direction@club-laclusaz.com* - Stéphane VITTOZ : 04 50 32 69 50
TRAIL : 7 km - 180 m D+ - 17H
- 21/08** LE BELIER - TRAIL : 27 km - 1000 m D+ - 8H30 - CHALLENGE MONTAGNE
- 21/08** TRAIL : 15 km - 430 m D+ - 10H / COURSES ENFANTS : 15H30
- 22/08** TRAIL EN SOLO OU EN RELAIS : 42 km - 1980 m D+ - 7H / RANDO : 24 km - 8H / RANDO : 13 km - 9H
- 21/08** LE TOUR DE LA GRANDE CASSE - PRALOGNAN LA VANOISE - 3,5 Km : 17h30 - 600 D+ - *Office du Tourisme de Pralognan la Vanoise - animationpralognan@gmail.com* - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - silvere.bonnet@hotmail.fr - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08
- 21/08** TRAIL DU GALIBIER-THABOR - VALLOIRE/VALMEINIER - 67Km : 08h30 - 3700m D+et 4000D- / 32Km : 09h00 - 1900m D+ / 12Km : 10h00 - 620m D+ - *Association 'Trail du Galibier' - contact@traildugalibier.com* - Johan DUCLOUX - 162 Rue du Praz - 73450 VALLOIRE - 06.72.61.31.85
- 22/08** LE TOUR DE LA GRANDE CASSE - PRALOGNAN LA VANOISE - 65Km : 04h00 - 3850m D+ / 42Km : 06h00 - 2450m D+ / 15Km : 08h00 - 1600m D+ - *Office du Tourisme de Pralognan la Vanoise - animationpralognan@gmail.com* - Silvere BONNET - 665 Route de la Combe - 38560 JARRIE - silvere.bonnet@hotmail.fr - 06.95.13.10.67 - 04.79.08.79.08
- 22/08** TRAIL DU GALIBIER-THABOR - VALLOIRE/VALMEINIER - 51Km : 5h30 - 3200D+ / 21Km : 08h00 - 1330D+ / 10Km : 08h30 - 630D+ - *Association 'Trail du Galibier' - contact@traildugalibier.com* - Johan DUCLOUX - 162 Rue du Praz - 73450 VALLOIRE - 06.72.61.31.85

23 AU 29 AOÛT **UTMB®** - www.utmbmontblanc.com - info@utmb.world - 04 50 53 47 51
CHAMONIX : PTL® par équipe de 3 : 300 km - 25000 m D+ - 8H
MARTIGNY CH : MCC : 40 km - 2300 m D+ - 10H
CHAMONIX -YCC pour cadets juniors espoirs : prologue 2 * 700 m ou 3 * 700 m ou 4 * 700 m - 18H
COURMAYEUR IT - YCC pour cadets juniors espoirs : 4 km - 200 m D+ / 8 km - 600 m D+ / 15 km - 1000 m D+ - 10H
COURMAYEUR IT : TDS® : 145 km - 9100 m D+ - 4H
ORSIERES IT : OCC : 55 km - 3500 m D+ - 8H15
COURMAYEUR IT : CCC® : 101 km - 6100 m D+ - 9H
CHAMONIX : UTMB® : 170 km - 10000 m D+ - 18H

28/08 **LA COURSE DU MIROIR DES EAUX - CERVENS - COURSE ENFANTS** : Enfants éveil à minime - 16H30 / **COURSE NATURE** : 12,2 km - 220 m D+ - 20H / **MARCHE** : 9,2 km - 220 m D+ - 20H05 - www.coursemiroirdeseaux.fr - marchandag@wanadoo.fr - Fabrice BERTRAND : 06 26 55 93 90 - Loïc MARCHAND : 06 45 53 11 30

29/08 **GRIMPEE DE LA SAMBUY - SEYTHENEX - COURSE EN MONTAGNE** - 2.5 km - 700 m D+ - 10H - www.lasambuy.com - gaelle@lasambuy.com - Gaelle WARCZARECK : tel : +33 (0) 4 50 44 44 45 - **CHALLENGE MONTAGNE**



29/08 **SAVOYARDE TRAIL - LA FÉCLAZ STADE ALEXIX BŒUF - 21Km : 9h45 / 10Km : 10h00 / 5Km : 10h05 / 2,5Km : 10h10 / 1Km : 10h15** - Club des Sports de La Féclaz - Marc DESSEUX - Club des Sports de La Féclaz - 73230 LA FECLAZ - 06.60.35.88.79 - mdesseux.clubnordique@gmail.com

04/09 **SHERPA TRAIL - SALLE DES FÊTES DE LA THUILE - 24Km : 09h00 - 1400m+ / 10Km : 10h00 - 400m+** - Club Alpin Français Chambéry - sherpa.trail1@gmail.com - Frédéric MICHEL-VILLAZ - Club Alpin Français - 176 Faubourg Maché - 73000 CHAMBERY - 04.79.68.20.77 - 06.60.25.17.17

04/09 **44^E COURSES DU MANDEMENT - Satigny** - Run Mandement Association - Tél. : 076 615 56 81 - www.course-du-mandement.ch - Run Mandement Association - Pl. du Rondeau 5a - 1227 Carouge - courirmandement@gmail.com - **Walking Raid Nature 22 km 08h00 / Raid Nature 22 km : 09h45 / Course 12,100 km : 10h15 / Course 7,200 km : 10h00 / Walking 7,200 km : 9h00 / Courses enfants : 14h00** - Avec supplément - voir site web

DU 04/09 AU 05/09 **SI PAS COURU EN MAI - GREENWEEZ MAXI RACE**
www.maxi-race.org/fr/france/ - inscriptionmaxirace@gmail.com
MENTHON SAINT BERNARD : SHORT RACE : 16 km - 950 m D+ - 19H
ANNECY : ULTRA RACE : 119 km - 7300 m D+ - 0H
ANNECY - DOUSSARD : XXL RACE EN 2 JOURS : 117 km - 7200 m D+ - 0H
ANNECY : MAXI RACE : 89 km - 5400 m D+ - 3H30
ANNECY - DOUSSARD : XL RACE EN 2 JOURS : 89 km - 5400 m D+ - 3H30
ANNECY : R RACE RELAIS DE 2 OU 4 : 89 km - 5400 m D+ - 3H45
MENTHON SAINT BERNARD : FEMINA RACE : 16 km - 950 m D+ - 8H30
DOUSSARD : MARATHON EXPERIENCE : 42 km - 2400 m D+ - 6H
TALLOIRE : MARATHON RACE : 40 km - 3200 m D+ - 5H30

05/09 **LA VENTRE A TERRE - BELLEVAUX - COURSE EN MONTAGNE** - 13.5 km - 1100 m D+ - 9H30 / 6 km - 400 m D+ - 10H - www.laventreaterre.weebly.com - loutavan@gmail.com - Clément MEYNET MEUNIER : 06 88 53 72 86 - **CHALLENGE MONTAGNE**



05/09 **TRAIL DE LA CROIX DE FEYSONS - MOUTIERS, PLACE DES VICTOIRES - 22Km:09h30 1300 D+ / solo ou relai à 2 / 9Km : 10h15 - 3500D+** - CAF Moutiers et Hte Tarentaise - arthur@asd2pic.org - Arthur GUNTZ - 15E rue des Sagnieres - 05000 GAP - 06.52.68.42.47

11/09 **MONTÉE DE LA PARRACHÉE - STATION D'AUSOIS - KV : 10H00** - Comité Savoie Club Alpin et de Montagne - kv.secoures.montagne@gmail.com - Frédéric MICHEL-VILLAZ - 256 Rue de la République - 73000 CHAMBERY - 06.60.25.17.17

11/09 **TRAIL DE FAVERGES - FAVERGES - TRAIL** : 12 km / **TRAIL** : 27 km / **TRAIL** : 40 km - www.trail-faverges.com - inscription@lvorganisation.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

11/09 ET 12/09 L'ARAVIS SKY PURSUIT CONCEPT UNIQUE EN FRANCE ! 6 FORMULES - MANIGOD 74 COL DE MERDASSIER - MINIS KMV POUR LES ENFANTS : De 50d+ à 350d+ de 5 à 17 ans 11/09 / TRAIL : 10 km - 350 m D+ DEPART 10H 12/09 / SKYRACE : 23KM 2000D+ DEPARTS 8H ET 9H 12/09 / KMV (Dans le top 3 des plus beaux parcours de KMV) : 2,9 km - 1000 m D+ - DEPART 16h 11/09 - www.les-trailers-des-aravis.fr - trailersdesaravis@yahoo.com - David TREMEAU : 06 27 83 86 57

11/09 CHENS'TASTIC - CHENS SUR LEMAN - COURSE SUR ROUTE : 13 km - 16H15 / COURSE ENFANTS : pour 7 et 8 ans : 1,3 km - 15H / pour les 9 à 11 ans : 1,8 km - 15H25 - www.chenstastic.fr - cyrilcornu@hotmail.fr - Cyril CORNU : 06 16 30 35 85

11/09 L'ALMETTE - LE REPOSOIR - TRAIL - 15,5 km - 752 m D+ - www.lereposoir.fr - kiki.blanchet@club-internet.fr

12/09 LES FOULEES MAGLANCHARDES - MAGLAND - COURSE - 10,2 km - 675 m D+ - 9H45 - www.omsmagland.fr - oms.magland@sfr.fr - TOULZE Thierry : 06 26 16 58 28 - **CHALLENGE MONTAGNE**



12/09 11^E LA CHAVANNAISE - Chavanne-de-Bogis (VD) - AVG Athlétisme Viseu-Genève - www.avgeneve.com - Tél. : 079 / 373 04 80 - secretariatavg@gmail.com - **1,2 à 2,5 km enfants** : 11h10-12h15 / **6,2 km dames** : 10h00 / **7,3 km hommes** : 10h00 - Avec supplément - voir site web

12/09 TRAIL DE COMBE BÉNITE - GRANIER PLACE DU VILLAGE - 30Km : 08h00 - 2300D+ / 19Km : 09h00 - 1300D+ / 10Km : 09h00 - Syndicat d'initiative de Granier - si.granier@freel.fr - oggeri@gmail.com - Marie Noëlle OGGERI - Chemin d'Apraz - GRANIER - 73210 AIME LA PLAGNE - 04.79.55.46.44 - 06.14.90.01.56

18/09 40^E LE DEMI DE NUIT JUSSY - Jussy - Le Demi de Jussy Genève - Case postale 20 - 1254 JUSSY - www.demidejussy.ch - Le Demi de Jussy - bernard.caseys@deckpoint.ch - info@demidejussy.ch - **10 km** : 20h40 / **21,097 km** : 20h50 / **10 km Walking** : 21h00 - Pas d'inscription sur place - Limité aux 1500 premiers inscrits

18/09 24 H DE LA BALME - LA BALME DE SILLINGY - COURSE 24 H solo ou équipe : 15H / COURSE 6 H solo ou équipe : 9H / COURSE 3 H solo ou équipe : 12H / COURSE 1 H solo ou équipe : 14H - www.24hdelabalme.wixsite.com/accueil - 24hdelabalme@gmail.com - Fred MIOLLANY : 06 58 82 09 02

19/09 MONTEE CHEDDE AYERES - PASSY - COURSE : 14,5 km - 1350 m D+ et 600 m D- - 10H / MARCHÉ POPULAIRE : 14,5 km - 1350 m D+ et 600 m D- - 9H - www.grimpee-chedde-ayeres.com - **CHALLENGE MONTAGNE**



19/09 10KM ET SEMI-MARATHON FOIRE DE SAVOIE - CHAMBÉRY - STADE D'ATHLETISME DE CHARRIÈRE NEUVE - 10Km : 09h00 / 21,1km : 09h15 - Entente Athlétique de Chambéry - denis-marin@sfr.fr - Denis MARIN - 125 chemin de la Croix de Bissy - 73000 CHAMBERY - e.a.c.@wanadoo.fr - 04.79.85.64.44 - 06.09.45.18.09

SEMI MARATHON

DE LA **FOIRE de SAVOIE** ET 10 KM DE CHAMBÉRY

19
SEPT
2021

CONTACTS ET INFORMATIONS

Julie Branchard : 06 50 78 40 99 / ju.branchard@gmail.com
Maëva Chalansonnet : 06 67 38 51 39 / maevachalansonnet@hotmail.fr

- 19/09 TRAIL DU FORT DE TAMIÉ - FORT DE TAMIÉ - 18Km : 09h00 - 1350 D+ / 9Km : 09h30 - 400m D+ - Terre de Running - traildetamie@gmail.com - Gaetan BOURGEOIS - 434 Chemin de la Plaine - 73200 GILLY SUR ISERE - 06.88.95.52.94
- 25/09 TOUR DE VILLE ST MICHEL DE MAURIENNE - ST MICHEL DE MAURIENNE - 100m - 150m - 200m - 14h30 - 600m : 15h00 / 1000m : 15h15 / 10Km : 15h30 - Mairie de St Michel de Maurienne - Fabienne CADET - MAIRIE - 73140 ST MICHEL DE MAURIENNE - mairie@smm73.fr - 06.48.16.82.53
- 25/09 17^E RUN2RUN 10KM DE CAROUGE - Carouge - Association Runningeneva - www.runningeneva.ch - www.run2run.ch - info@run2run.ch - Walking 8 km / Nordic Walking / Courses enfants / de 1 km à 3 km / 10km en relais de 2 / 5 km et 10 km solo - de 12h50 à 20h30 - Avec supplément - voir site web
- 26/09 39^{ÈME} LA GRÉSYLIENNE - GRESY SUR AIX MAIRIE - 21Km : 08h30 / 12km : 08h40 / 5Km : 10H40 / 1,5 et 3km : 11h25 / 900m : 11h45 - Comité des Fêtes de Grésy sur Aix - gillettjm@free.fr - Claude GEOFFRAY - 19 Chemin des Mellets - 73100 GRESY SUR AIX - cfgresysuraix@free.fr - 06.76.49.36.98
- 26/09 10 KM DU LAC D'ANNECY - ANNECY - COURSE SUR ROUTE : 10 km - 9H30 / COURSE SUR ROUTE : 5 km - 11H / COURSE SUR ROUTE : Colors - 14H - www.semi-marathon-annecy.com - juge@ahsa-athletisme.com - Jean-Claude MOUSSARD : 04 50 46 92 87
- 26/09 TRAIL DES AIGUILLES ROUGES - CHAMONIX - TRAIL - 50 km - 4000 m D+ - 4H30 - www.aiguillesrouges.fr - trailaiguillesrouges@gmail.com - Benoît ROUX : 06 83 87 32 25 SERVOZ - TRAIL - 15 km - 1000 m D+ - 10H
- 26/09 LA GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS - LA ROCHE SUR FORON - COURSE DE MONTAGNE - 10 km - 950 m D+ - 10H30 - www.grimpeedupaysrochois.com - scolaire@ccpaysrochois.fr
- 01/10 ECO EKIDEN DE SAVOIE - SAVOIE TECHNOLAC LE BOURGET - 42,195km : 10h00 - En relais de 6 coureurs - GO FOR IT Running - Grand Chambéry - julienruiz73@gmail.com - Julien RUIZ - 77 Route de Lyon - 73160 COGNIN - 06.89.17.10.47
- 02/10 10KM SUNRUNNERS - 13^{ÈME} BATAILLON DE CHASSERS ALPINS BARBY - 10Km : 10h00 - GO FOR It Running- grand Chambéry - julienruiz73@gmail.com - Julien RUIZ - 77 Route de Lyon - 73160 COGNIN - 06.89.17.10.47
- 02/10 LES FOULEES ROSES - SAINT CERGUES - COURSE EN RELAIS cadet à master : 11H / MARCHÉ NORDIQUE : 8H / COURSE ENFANTS baby à minime : 10H - lafoulee.athle.com - lafoulee-annemasse@outlook.fr
- 03/10 EMT'RUN - METZ TESSY - COURSE SUR ROUTE - 10 km - 9H15 / 5 km - 9H30 - www.emtrun.fr - Mathieu PERRET : 06 63 29 15 63



Coureurs et marcheurs
DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021

Inscriptions et renseignements
Comité d'Animation - Mairie - 73100 GRESY SUR AIX

Courriel : comanimgresy@gmail.com

Tel : 07 81 87 45 20

Site Internet : www.lagresylienne.fr

- 03/10 **LA SAINT BRUNO - CONTAMINE SUR ARVE - COURSE NATURE** - 10.9 km - 260 m D+ - 10H30 / 5.9 km - 225 m D+ - 9H30 / **CHALLENGE SUR LES 2 COURSES** - www.lasaintbruno.com - mcrieux@wanadoo.fr - Michel RIEUX : 06 80 27 73 14
- 03/10 **TRAIL DES GLIERES - THORENS GLIERES - TRAIL EN DUO** : 63 km - 4310 m D+ - 4H / 38 km - 2680 m D+ - 8H / **TRAIL** : 27 km - 1670 m D+ - 2420 D- 11H / 14 km - 470 m D+ - 1200 D- - 13H30 / 11 km - 330 m D+ - 14H - www.traildesglieres.fr - marketing@traildesglieres.com - Jean-Pierre FOUQUET : 06 25 01 06 84
- 03/10 **TRAIL DU VUACHE - VULBENS - TRAIL** : 24.3 km - 930 m D+ - 9H / **PETIT TRAIL** : 10,5 km - 465 m D+ - 9H45 - www.courses.free.fr/trailvuache - evreux_paysagiste@yahoo.fr
- 03/10 **LA FOULÉE DE DRUMETTAZ-CLARAFOND - DRUMETTAZ-CLARAFOND - 21Km** : 08h30 / 10km : 09h00 / 3Km : 10h50 / 1,5Km : 11h10 / 0,8K : 11h25 / Marche : 8h35 - Comité d'organisation de la Foulée de Drumettaz-Clarafond - www.fouleededrumet.com - Jean Claude PICOLLET - 39 Route des Vernes - 73420 DRUMETTAZ-CLARAFOND - lafouleedc@aol.com - 04.79.61.36.07 - 06.68.59.03.91
- 03/10 **TRAIL DU PETIT ST BERNARD - COL DU PETIT ST BERNARD/LES CHAPPIEUX - 60Km** : 06H00 - 3500m D+ / 40km : 08h00 - 2300m D+ / Individuel ou équipe de 2 - *trailers des pays de Savoie* - tpsinfostrail@gmail.com - Laurent VINNER - 66 Impase sur Villeneuve - 74450 LE GRAND BORNAND - 06.85.59.98.40
- 09/10 **EDF TRAIL DES VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - GRAND AIGUEBLANCHE - 5Km** : 08h30 / 10Km : 07h30 / 14Km : 13h30 - *Club des Sports des Avanchers* - sports@ccva-savoie.com - Pascal BŒUF - CCVA - 40 Chemin des Loisirs - 73260 GRD AIGUEBLANCHE - 06.46.31.22.75
- 09/10 **LA MACHU'RUN - EPAGNY METZ-TESSY - COURSE NATURE** : 8 km - 80 m D+ - 19H45 / 12 km - 300 m D+ - 19H30 / **MARCHE NATURE** : 8 km - 80 m D+ - 17H30 - www.sportsevents370.com - sportsevents370@gmail.com - David BROCCOURT : 06 98 02 00 73
- 10/10 **ECO TRAIL MASSIF DES BRASSES - ONNION - TRAIL** : 34 km - 2000 m D+ - 9H30 / 19 km - 1200 m D+ - 10H / 10 km - 500 m D+ / **COURSE ENFANTS** : 3,7 km - 160 m D+ - www.trail-massifdesbrasses74.com - etmb74@gmail.com - Alexandra MERAT : 06 58 25 47 85
- 10/10 **LA CEPIENNE - ST JEAN DE LA PORTE - 25km** : 09h00 - 1700D+ / 12Km : 09h30 - 500 D+ - *Les Ceps de St Jean de la Porte* - lesceps@gmail.com - Muriel HOUDAYER - Chef Lieu - 73250 ST JEAN DE LA PORTE - lesceps@gmail.com - 06.26.37.45.56
- 10/10 **EDF TRAIL DES VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - GRAND AIGUEBLANCHE - 26Km** : 08h00 / 51Km : 06h00 - *Club des Sports des Avanchers* - sports@ccva-savoie.com - Pascal BŒUF - CCVA - 4à Chemin des Loisirs - 73260 GRD AIGUEBLANCHE - 06.46.31.22.75

Drumettaz-Clarafond

Trail de la Parchale - 21 km
Parcours champêtre vallonné - 750 m dénivelé

La Ronde des Fou(r)s - 10 km
95% route - 300 m dénivelé

Marche populaire et festive - 7 à 11 km
250 m dénivelé

3 km - Benjamin, minime
1,5 et 0,8 km - Course enfants sans classement

Apéritif et Pasta-Party le samedi soir
Stands d'exposition
Dégustation et vente produits locaux
Apéritif & tartiflette géante après-course

37^{ème} édition de la Foulée de Drumettaz-Clarafond

Dimanche 3 octobre 2021

10/10	19^E RER 2 RUN EVASION RHÔNE - Dardagny – Genève - Association Runningeneve - www.runevasionrhone.ch - www.runningeneve.ch - info@runevasionrhone.ch - 23,100 km / Relais : 8 + 15.100 km - 10h00 Coureurs / 8h45 Walkers - Avec supplément - voir site web
16/10	4^E CROSS POUR TOUS - Champel - Gabriel Matos / Yann Stettler - www.avgeneve.com - Gabriel Matos - crosspourtous@gmail.com - 1 à 5 km - Dès 11h00 - Avec Supplément - voir site web
17/10	LE TRAIL DES VIGNES - FRETERIVE OU ST PIERRE D'ALBIGNY - 20Km : 09h00 / 15Km : 09h30 / 10Km : 10h00 - Courir et découvrir - philippe.delachenal@gmail.com - Philippe DELACHENAL - 200 Rue des Ponants - 73250 ST PIERRE D'ALBIGNY - 06.19.60.93.09
17/10	LE GRAND TRAIL DU LAC DU BOURGET - LE BOURGET DU LAC OU CHANAZ - 75km : 05h00 Le Bourget solo ou relai par 4 / 34Km : 10h00 à Chanaz - Association La Grande Course du Lac - contact.grandtraildulac@gmail.com - Florent HUBERT - 19 Impasse de la Trousse - 73230 BARBY - 06.08.04.27.81
17/10	10 KM DU PAYS ROCHOIS - SAINT PIERRE EN FAUCIGNY - COURSE SUR ROUTE - 10 km - 10H - www.arve.athle.com - courirenpaystrochois@orange.fr - Cécile BRICOT : 06 89 84 80 82
21/10	8^E NOCTURNE DES EVAUX - Onex / Evaux - Association Runningeneve - C.H.P. Genève - www.nocturnedesevaux.ch - www.runningeneve.ch - info@nocturnedesevaux.ch - 5 km Catégories Corporates - Clubs - Associations et groupes d'amis - 18h00 - Sans Supplément - Limité à 200 équipes de 3 à 4 coureurs
23/10	ST OFF EN TRAIL - ST OFFENGE - 8,5Km : 19h00 - 650D+ - Sou des ecoles de St Offenge - Daniel PIRES - 62 Chemin de l'Eglise - 73100 ST OFFENGE - 06.75.02.51.33
24/10	ST OFF EN TRAIL - ST OFFENGE - 30Km : 08h00 - 1900D+ / 18Km : 08h30 - solo/duo 980+ / 10Km : 10h00 - 450D+ - Sou des écoles de St Offenge - Daniel PIRES - 62 Chemin de l'Eglise - 73100 ST OFFENGE - 06.75.02.51.33
24/10	L'ANTHYCHOISE - ANTHY SUR LEMAN - MARCHÉ : 10 km - 9H15 / COURSE : 11 km - 10H / 6 km - 10H30 - www.couranthys.fr - jacky.tribut@orange.fr - Jacky TRIBUT : 06 95 30 01 03
30/10	MAXI-NIGHT - SEMNOZ / LAC ANNECY - DUO : 43km - 1400m D+ / 2600 m D- 17H10 / SOLO : 43km - 1400m D+ / 2600 m D- - 17H - www.maxi-night.fr - infomaxinight@gmail.com
30/10	LA CHAVOYARDE NOCTURNE - SALLE DES FÊTES - ST JEAN DE CHEVELU - 12Km : 19h00 - Association Le Farou - Bruno PITICCO - Chevelu - 73170 ST JEAN DE CHEVELU - piticco.bruno@neuf.fr - 06.17.05.11.05



www.L-Chrono.com

 **Chronométrage électronique**

 **Inscriptions en ligne**

 **Dossards personnalisés**

 **Vidéo d'arrivée**

 **Mails de résultats**

 **Suivi live**

 **Ecran d'arrivée**

 **Tablette speaker**

« Vous n'avez pas le temps ? Nous le prenons pour vous ! »




628 Route du Pré Fleuri
74370 VILLAZ

Tél : 06.89.85.78.56
Mail : info@L-Chrono.com

 **/LChrono**

- 31/10 **CROSS DE LA SEMINE - SAINT GERMAIN SUR RHONE - COURSE NATURE** : 19.6 km - 586 m D+ - 9H15 / 12.3 km - 309 m D+ - 9H25 / **COURSE ENFANTS** : 0,95 km - 20 m D+ / 1,95 km - 40 m D+ / 2,8 km - 60m D+ - 9H30 - www.st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com - aja.guichard@sfr.fr - Philippe GUICHARD : 06 75 17 23 60
- 31/10 **LA VITALAVIE - ANNECY LE VIEUX - COURSE NATURE** : 21 km - 320 m D+ - 9H / **COURSE NATURE** : 16 km / **MARCHE** : 16 km - www.courses.free.fr/vitalavie - Philippe VANESS : 06 10 87 79 35
- 07/11 **COURSE DES HERMONES - LE LYAUD - COURSE NATURE** : 12.4 km - 9H - www.chronotop.run-mairie.lyaud@orange.fr
- 07/11 **URBAN RACE DE SEYNOD - SEYNOD - COURSE NATURE** : 13 km - 215 m D+ - 9H15 - www.urban-race-seynod.fr - leclercq74@free.fr - Jean-Christophe LECLERCQ : 07 82 19 77 77
- 07/11 **4^E ÉDITION LES 20 KM DE GENÈVE BY GENÈVE-AÉROPORT - Genève** - Association Genève Marathon - 16 rue de Genève - 1204 Genève - www.20kmgeneveaeroport.ch - info-20km@20kmgeneve.com - **20km / Trio 20km (5.5 - 6.5 et 8.5 km) / Duo 20km (11.5 et 8.5 km) / 10km course – walking et nordic walking** - Matin - Avec supplément dans la limite des places dispo
- 07/11 **TRAIL DE MONTAGNOLE - MONTAGNOLE CHEF LIEU - PLACE DE L'ÉGLISE - 22Km** : 09h00 - 1100+ / 12,5km : 09h30 - 530+ - Association Les Mont'Trailers - Jean FOULON - 95 Impasse de Peupliers - 73000 MONTAGNOLE - fou.gam@orange.fr - 06.86.74.02.24
- 07/11 **10KM D'ALBERTVILLE - CENTRE VILLE - 10Km** - Terre de Runneurs - albertville@terrede-running.com - Gaetan BOURGEOIS - 434 Chemin de la Plaine - 73200 Gilly SUR ISERE - 06.88.95.52.94
- 13/11 **LA CHAMBERIENNE - CHAMBERY CENTRE - 10Km** : 19h30 solo et duo / 21Km : 20h00 / 4Km : 19h30 **Course jeunes** - Chambéry-Triathlon - deletombe.philippe@gmail.com - Philippe DELETOMBE - 525chemin Louis Pingon - 73290 LA MOTTE SERVOLEX - 06.40.58.78.89
- 13/11 **LES 10 KM DE PALEXPO - PALEXPO Halle 6 - 30 rte F.Peyrot - 1218 Grand-Saconnex - PALEXPO SA** - <http://www.automnales.ch/animations/sports-loisirs> - PALEXPO SA - 10km@palexpo.ch - 022 / 761 10 59 - **10 km en relais de 2 coureurs indoor** - 9h00 - Dans la limite des places disponibles - en ligne sur MSO-Chrono
- 14/11 **COURSE DES RIVES - PORT DE THONON - COURSE SUR ROUTE** : marche le matin 7,5km / **COURSE SUR ROUTE** : 900m 13H / **COURSE SUR ROUTE** : 1,7 km - 13H15 / **COURSE SUR ROUTE** : 2,6 km - 13H35 / **COURSE SUR ROUTE** : 5,8 km - 14H / **COURSE SUR ROUTE** : 10 km - 14H45 - www.thonon-athletisme.fr - stucheli.christian@neuf.fr - Guillaume FOURQUAUX : 06 80 45 101 18
- 14/11 **CROSS DU LAUDON - SAINT JORIOZ - CROSS ADULTES** : 3,7 km - 9H15 / **CROSS ADULTES** : 10 km - 11H / **CROSS ENFANTS** : Eveil - Poussins - benjamins - 10H10 - www.crossdulaudon.fr - gdlorganisation@yahoo.fr - COMITE DES FETES : 04 50 44 75 30

LA CHAMBERIENNE
LE TRAIL NOCTURNE
DE CHAMBERY

SAMEDI
13
NOVEMBRE
www.lachamberienne.com

20/11	TRAIL DES GRENOUILLES DE POISY - POISY - TRAIL : 17 km - 750 m D+ - 8H / TRAIL : 9.4 km - 240 m D+ - 9H30 - www.trail-des-grenouilles.fr - courirapoisy@gmail.com
20/11	48^E TRANS'ONÉSIENNE - Onex - Salle communale - « La Trans'Onésienne » - Daniel CATTANI - 59 Vieux Chemin d'Onex - 1213 ONEX - www.transo.ch - Daniel CATTANI ou Alain DAVET - Tél. : 079 / 773 28 54 ou 079 / 675 74 23 - Enfants : 1 à 2 km / Adultes : 4,4 et 11,05 km / Walking : 4,4 km - 11h30 / 15h00 - Avec supplément - Inscriptions en ligne - voir site web
21/11	FOULEES ANNEMASSIENNES - ANNEMASSE - COURSE : 10 km - 9H30 / COURSE : 5 km - 9H30 / COURSE ENFANTS baby à minime : 11H - lafoulee.athle.com
21/11	TRAIL DE LA CROIX DES TÊTES - ESPACE SPORTIF ET CULTUREL DE LA CROIX DES TÊTES - 21km : 08h30 - 1050+ / 12Km : 09h30 - 590+ / 5Km : 10h15 - 75+ / Courses enfants : 11h00 - Saint Julien Evenements - tct.trail@gmail.com - Dominique BERTINO - 323 Rue de Murges - 73870 ST JULIEN MT DENIS - mcdom.bertino@free.fr - 06.38.39.61.16
27/11	24E MEYRIN RUN BY MEYRIN CENTRE - Meyrin - stade de Champs-Frêchets - Association Les Foulées automnales de Meyrin - 13bis - av. de Vaudagne - 1217 MEYRIN - www.meyrinrun.ch - Stefane Monti - Tél. : +79 400 00 05 - president@meyrinrun.ch - Enfants : 1,5 à 2,3 km / Adultes : 5 et 10 km / Walking : 10,4 km / Autres distances - de 9h30 à 13h40 - Avec supplément - voir site web
28/11	24^E MEYRIN RUN BY MEYRIN CENTRE (PROJET) - Meyrin - stade de Champs-Frêchets - Association Les Foulées automnales de Meyrin - 13bis - av. de Vaudagne - 1217 MEYRIN - www.meyrinrun.ch - Stefane Monti - Tél. : +79 400 00 05 - president@meyrinrun.ch
28/11	TRAIL DE LA SANGE'RUN - ST JEAN D'ARVEY - 23Km : 09h00 - D1380+ / 11Km : 09h30 - D600+ / 10Km randonnée 07h00 - Sange'Run Association Sportive - sangerun@gmail.com - Gwen MASSON-SCHAEFFER - Lovettaz - 73230 SAINT JEAN D'ARVEY - 06.88.94.52.17
04/12	43^E COURSE DE L'ESCALADE - Veyrier - Genève (Walking) / Genève-Vieille-Ville (Course de l'Escalade Catégories adultes et course déguisée de la marmite) - Association Course de l'Escalade - CP 6479 - 1211 Genève 6 - www.escalade.ch - Secrétariat Course de l'Escalade - Rue des Eaux-Vives 63 - CP 6479 - 1211 Genève 6 - contact@escalade.ch - Walking: Env. 8 km / Courses de l'Escalade 3,593 à 7,323 km - dès 12h00 - Pas d'inscription sur place - mi-septembre 2021 - voir site web
05/12	43^E COURSE DE L'ESCALADE - Genève-Vieille-Ville (Course de l'Escalade Catégories enfants - adultes - élites et relais) - Association Course de l'Escalade - CP 6479 - 1211 Genève 6 - www.escalade.ch - Secrétariat Course de l'Escalade - Rue des Eaux-Vives 63 - CP 6479 - 1211 Genève 6 - contact@escalade.ch - Courses de l'Escalade 1,360 à 7,710 km - Dès 9h40 - Pas d'inscription sur place - mi-septembre 2021 - voir site web

Prestation de service en

- **Chronométrage**
Chronométrage électronique avec puces IPICO
- **Classements**
- **Organisations**



Denis MARIN

06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

- 05/12 **LA CORRIDA DE CHAVANOD - CHAVANOD - COURSE SOLO OU RELAIS A 3 : 7.6 km - 10H / COURSE DES FAMILLES : 3 * 400 m - 11H15 / MARCHE NORDIQUE : 9.5 km - 8H - tribu.besson@orange.fr - Gilles LAURENT : 06 52 61 03 89**
- 05/12 **COURSE BARBYTHON - BARBY MAIRIE - 10Km : 10h00 / 10Km : 09h30marche / 1-2Km Enfants : 09h45 - Association Barbython - Marie MONACI - 69 Rue du Clos - 73230 ST ALBAN LEYSSE - mjmonaci@orange.fr - 04.79.72.65.15 - 06.31.19.28.88**
- 10/12 **CORRIDA D'AIX-LES-BAINS - AIX LES BAINS - 7,5km : 19h00 à partir de cadets Hommes et Femmes - ASA Evenement - Jean Charles EXCOFFON - 136 Chemin des Roches - 73000 SONNAZ - jcexcoffon@aol.com - 06.21.28.08.96 - 06.21.09.39.96**
- 11/12 **COURSES DE NOËL À LA RAVOIRE - ESPACE HENRI SALVADOR - 15h30 relai écoles / 16h15 parcours Noël / 16h45 relai famille/ équipe / 17h30 relai par 2 - Ecole d'Athlétisme de La Ravoire - berliatgilles@gmail.com - Gilles BERLIAT - 300 Rue Richelieu - 73490 LA RAVOIRE - 06.83.59.27.46**
- 12/12 **TRAIL DE NOËL - LE SIGNAL LES SAISIES - 20Km : 09h30 / 10Km : 09h30 - SAEM Les Saisies - Villages tourisme - Virginie SOULAS - 316 Avenue des JO - 73620 LES SAISIES - event@lessaisies.com - 04.79.38.90.30 - 06.19.58.86.09**
- 12/12 **CROSS DES GLAISINS - ANNECY - MARCHE NORDIQUE : 10 km - 9H30 / CROSS 9 COURSES : 1.375 km à 9.185 km - DE 10H30 A015H - www.crossdesglaisins.fr - jduponcel@yahoo.fr - Jérôme DUPONCEL : 06 18 04 14 42**

VOS SOLUTIONS DE COMMUNICATION

CHENEY+
SERIGRAPHIE & NUMERIQUE

 FABRICATION FRANÇAISE



164 Route du Plateau - PRINGY 74370 ANNECY
www.cheney-serigraphie.com - Tél. 04 50 27 20 11

PAROLES D'ATHLÈTES...

Stéphane SCLAVO

49 ans – célibataire

Cadre de l'éducation nationale

Après une carrière dans l'arbitrage du Basket-ball à haut-niveau pendant une dizaine d'années puis en tant qu'évaluateur d'arbitres en championnat de France, j'ai quitté ce sport pour me rapprocher du monde du Running. Mon installation sur Chamonix en 2011 m'a permis de découvrir le monde du trail running en intégrant l'équipe d'organisation de l'UTMB, celle des courses du Marathon du Mont-Blanc, tout cela grâce au CMBM, le club de trail de cette ville dans lequel j'ai été licencié durant 3 années. L'appel des courses sur route étant plus fort, j'ai rejoint le club de l'ASPTT ANNECY tout en restant dans les organisations de trail. Mon souhait était d'intégrer un club de « routards » et de « crossmen » et je ne l'ai pas regretté. En 2014, j'intègre la Fédération Internationale de Skyrunning sur l'organisation des manches de Coupe du Monde et sur les championnats d'Europe et mondiaux. En 2017, parallèlement à mon emploi de cadre dans l'éducation nationale, je crée ma petite auto-entreprise dans le domaine de la direction de course. En 2018, je deviens juge arbitre international de la Fédération Internationale de Skyrunning. Je passe, en parallèle, mes examens d'officiel au niveau FFA et j'obtiens mes deux diplômes de Chef juge course fédéral pour les compétitions d'athlétisme et sur les courses plus particulièrement et également celui de juge arbitre Running pour officier sur les courses à Label FFA (marathon, semi-marathon, 10km, trails) ou sur les championnats de France de la FFA.

Aujourd'hui, ma passion pour le Running reste intacte ! J'essaie d'apporter ma modeste



contribution pour son développement dans notre département de la Haute-Savoie et au niveau de la Ligue Auvergne - Rhône- Alpes d'athlétisme.

En 2020, j'ai été réélu au comité départemental en tant que membre pour 4 nouvelles années et je rejoins également le comité directeur de la Ligue. Avec une nouvelle équipe, j'ai pris la présidence de la Commission départementale Running de la Haute-Savoie

en Novembre 2020 et j'ai été également élu président de la Commission Running régionale de la Ligue le 18 décembre 2020. Conscient des responsabilités et de la confiance qui m'ont été confiées, je vais essayer de mettre mes connaissances du monde du Running au service de ces deux instances fédérales afin d'œuvrer au mieux au développement des différentes disciplines qui composent le monde du Running (Route, KV, Trail, Course en Montagne et le Cross-country).

J'espère qu'il me restera du temps (rires) pour pouvoir enfile un dossard car, même si je n'ai pas l'âme d'un compétiteur en course, je privilégie la convivialité et le partage quand je m'inscris à une course.



PAROLES D'ATHLÈTES...



Khaled ADJERIME

42 ans, Marié

Père de 3 enfants

Responsable Logistique

Entraîneur fédéral 2^{ème} degré (12 ans et 16 ans)

Juge marche Régional

Juge Logica Départemental

Mon histoire avec l'athlétisme commence pieds nus, après une course d'école gagné sans chaussures (à l'époque elles n'étaient pas de bonnes qualités). Le club local « L'Espérance Favergienne » me propose de faire une saison cross-country dans les années 89/90 et depuis je n'ai jamais décroché. Mon petit format de poche m'a naturellement orienté vers le cross-country et le demi-fond, et finalement avec le temps et la croissance j'ai évolué vers le 800/400. De retour du service militaire en 99/00, j'ai décidé de m'investir comme entraîneur car je voulais transmettre tout ce que ce sport et ce club m'avait offert pendant mon enfance (merci Paul Couty). Je m'occupe de l'école d'athlétisme depuis 2001, cette

catégorie est essentielle et s'est à cet âge que nous pouvons leur donner goût à notre sport. De fil en aiguille je me suis investi un peu plus comme, secrétaire du club depuis 2003, officiel, responsable bénévoles pour le Trail de Faverges, entraîneur pour les benjamins et les minimes, puis entraîneur Saut Longueur/Triple pour les plus grands, puis membre du comité 74 depuis 2009. Je passe beaucoup plus de temps sur une piste d'athlétisme qu'à la maison !!!!

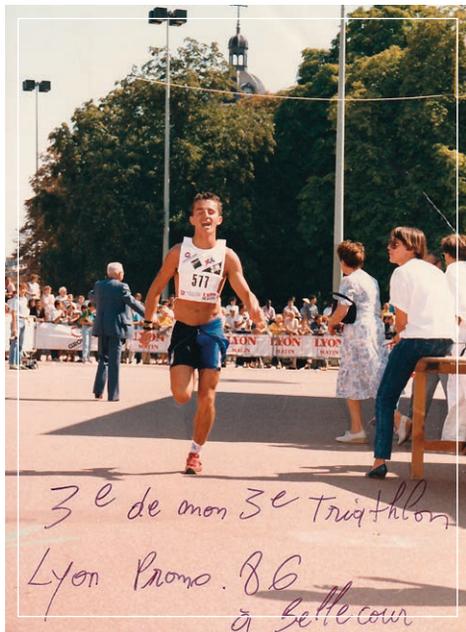
Et ce qui fait plaisir c'est que le flambeau est assuré, depuis quelques années mes enfants sont au club et ma fille Inès me donne un coup de main pour l'école d'athlétisme.

Pour en terminer, l'athlétisme fait partie intégrante de ma vie et je n'arrive pas à m'en passer (moins de compétition depuis 10 ans mais toujours bouche trou aux interclubs), mais quand il me reste un peu de temps je fais également de la plongée sous-marine (merci Franck et Anne-Marie) et fût un temps du tennis. Je profite de cette tribune pour remercier les dirigeants de L'EF et du comité 74 qui m'ont toujours fait confiance. Et passé un message aux jeunes et parents, n'ayez pas peur de vous investir dans une association, c'est enrichissant et passionnant.

Ma devise et celle du club : « EF un jour EF toujours »



PAROLES D'ATHLÈTES...



Gilles MARQUETTE

Chers Coureurs,

Après 25 licences F.F.A., démarrant par une année «junior» aux côtés de Françoise Bonnet et Gilles Bussière aux Ilets Montluçon en nord-ouest auvergne.

Je reviens à l'athl à 25 ans, car après 3 ans de triathlon au grenoble U.C., j'arrive sous les commandes de Véronique Billat et Alain Ponal pour perfectionner mes entrainements au stade Bachelard.

Ces 2 grands clubs U. m'apporteront la joie de 3 titres nationaux par équipes.

Le premier en hiver 88, en triathlon des neiges avec mes 4 potes en «ski de fond/vélo/course à pied».

Sur nos terres du Vercors en 91 au national montagne F.F.A. de Villard de Lans où je termine 13^e et 10 français pour notre médaille d'or avec mes trois potes.

On renouève l'exploit au national montagne 93, sur le Mont Aigoual dans les Cévennes.

Mon arrivée professionnel 2003, aux abords de

l'hippodrome d'Aix-les-Bains, me remotivera l'année de mes 40 ans, à rechausser les pointes dans la cité thermale.

Poulain de Robert Bogey, je crée une équipe masters, pour préparer les cross. En redynamisant ce grand Alex Fournival et en recrutant David Aubertin, on finit par se qualifier au national de cross 2006 à Challans. Après une blessure la même année au national montagne de Courchevel, suite à mes 2 tours en équipe 2 sur 5000m marche, je décide de me reposer sur mon vélo et en ski de fond.

Déplacement professionnel sur Chambéry, je sympathise avec Denis Marin, ce grand passionné des lancers, que je rejoins à l'Entente Athlétique Chambérienne en début d'année 2009, pour l'accompagner avec 3 ans de vice-présidence. Mon jubilé sera de terminer à la 2^e place à Thônes sur 10km l'année de mes 51 ans.

MERCI à tous ces clubs.

Carrière sportive derrière moi, je me permets de vous aviser, à bien vous chauffer.

En tant qu'orthésiste spécialiste en podologie des sports, conférencier et formateur, je vous demande d'aller choisir vos chaussures, dans ces magasins spécialistes du running, afin d'être conseillé par ces pros passionnés.

Vos pieds sont uniques et asymétriques de longueur et volume, donc les protéger à votre stabilité de foulée est «primordial», afin de trouver la bonne chaussure de votre terrain de performance.

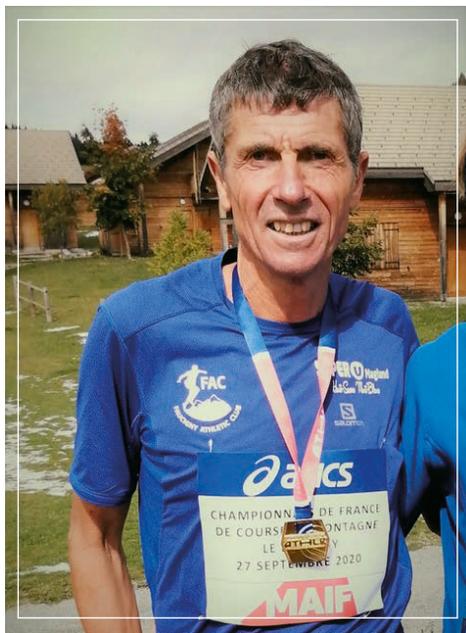
Une semelle de confort à votre typologie pied «creux, universel ou plat» pourra vous être proposée en confort.

Si vous êtes fragile ou blessé, parlez-en à votre médecin, qui peut vous ordonner des orthèses plantaires sur mesure.

Chaussettes de qualité, crème protectrice et autres accessoires sont importants à votre plaisir.

Bonnes foulées à vous !

PAROLES D'ATHLÈTES...



Gilles FARINA

62 ANS

Mon club : Faucigny Athlétic Club

Mon entraîneur : Daniel VANEL

Mon parcours est plutôt atypique !! A 48 ans j'ai participé à ma première course le 07 avril 2007 à l'occasion du marathon de Paris que je termine en 3 heures 49s sans entraînement, c'était un bon début finalement.

Mais que de chemin parcouru depuis !

Je prends ma première licence au FAC en 2008 et sous la houlette de Daniel VANEL ma progression est assez remarquable. J'enchaîne très rapidement de bonnes performances tant au niveau régional que national, j'ai la capacité d'être performant aussi bien en cross que sur route ou sur les chemins de montagne. Des victoires dans ma catégorie s'enchaînent, le marathon de Monaco, le semi-marathon d'Annecy, le marathon de Chamonix 6 victoires consécutives, la course Eiffage à

Millau, le semi de Marseille, le nid d'aigle, le bélier, un podium à Marvejols-Mende et une place de 13^{ème} et 1^{er} français au championnat du monde masters de course en montagne à Buhlertal en Allemagne.

J'ai aussi eu le bonheur d'avoir gagné dans ma catégorie toutes les courses du département ainsi que le challenge running conseils à plusieurs reprises.

En 2016, gros coup d'arrêt suite à un problème de santé, plus de courses mais des footing. Une année sans course... une éternité !!! J'en profite pour accompagner les copains et rester dans l'ambiance pour surtout ne pas décocher mais avec déjà l'envie de revenir plus fort !

Depuis je galope et je suis motivé comme un cadet, bon c'est vrai je ne vais pas mentir je l'étais déjà avant...

Je suis aussi vice président du FAC, un club qui innove, qui avance avec tout le comité et son co-président Daniel Vanel !! Tient encore lui et oui, il n'est pas qu'entraîneur. On a deux beaux projets pour 2021 et 2022 affaire à suivre.

Mes bons résultats sont aussi liés à la super ambiance qui règne au sein de notre club, alors un grand MERCI à tous pour le partage de nos séances les mardis et jeudis. MERCI à ceux qui m'accompagnent (et qui me supportent..) pour les grosses et longues sorties montagne et MERCI à ceux qui m'accompagnent pour les footing de récupération et à mon âge j'ai bien besoin !!!

Dans la vie de tous les jours, je vis normalement, je mange ce qui est sur la table, je peux avaler une raclette ou une choucroute et quelques bières la veille d'une course ça passe toujours!!! Et pour la récupération c'est la même chose!!! Je suis simplement les plans d'entraînement du coach sans me poser de question, bon des fois j'en fais un peu plus mais il ne faut pas lui dire !

PAROLES D'ATHLÈTES...

Mes Résultats Nationaux :

2010 : vice champion de France master 2 sur marathon

2012 : 3^{ème} master 2 championnat de France course en montagne

2013 : 3^{ème} master 2 championnat de France course en montagne

2017 : champion de France course en montagne par équipe master

2020 : champion de France master 5 course en montagne

Depuis 2007 j'ai participé à 256 courses, je totalise 216 podiums et 152 victoires dans ma catégorie, série en cours.

Mes Regrets :

Aucun !!! La vie est ainsi faite, moi je regarde devant, le passé c'est trop tard.

Mes Objectifs :

Prendre toujours autant de plaisir à me surpasser et à courir.

Evidemment conserver mon titre et essayer d'en décrocher un autre sur un autre format.

L'année 2020 a été compliquée et 2021 ne s'annonce pas beaucoup mieux alors on verra !!

Et pour conclure, étant habitué à participer à une trentaine de courses par an, j'ai vraiment hâte de remettre un dossard tous les dimanches pour retrouver cette ambiance qui me manque beaucoup !





40^e CHALLENGE RUNNING CONSEIL DES COURSES DE MONTAGNE 2021

Règlement

Support: toutes les courses inscrites au Challenge; parmi celles-ci, 5 courses Everest sont désignées sur la saison (mars-octobre).

Grille de point :

Les 16 premiers de chaque catégorie marquent des points: 20 au premier, puis 18, 16, 14, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Les courses Everest attribuent le double de points: 40 au premier, puis 36, 32, 28, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

4 courses sont obligatoires pour être classé dont 2 Everest. Prise en compte des 6 meilleures courses maximum dont 2 Everest obligatoires. La course Everest «MONTÉE CHEDDE LES AYÈRES» servira à départager les éventuels ex-aequo.

Pour les catégories: junior H & F, 4 courses minimum dont une course Everest sont obligatoires pour être classé.

En 2021, 2 points de bonus ou de fidélité par course seront attribués aux concurrents participant à plus de 6 épreuves inscrites au calendrier et ceci à partir de la 7^{ème} course.

Classements :

Les informations et classements seront disponibles au fur et à mesure de la saison sur le site : www.courzavite.fr

Contacts concernant les épreuves se déroulant dans l'Ain :

Trail de la Michaille : RUN VALSERINE

contact@runvalserine.fr

François Vanlaton 06 29 11 28 75

Les athlètes lauréats devront être présents lors de la remise des récompenses. Les absents n'ayant pas informé Gilles Boucansaud dans un délai de 72h précédant cette cérémonie, ne pourront pas prétendre à leur récompense.

GRILLE DE RÉCOMPENSES DU CHALLENGE 2021

Catégories Récompensées en bons d'achat

Junior f	1 ^{ère} 80 €	M3 f	1 ^{ère} 65 € / 2 ^{ème} 55 €
Junior h	1 ^{er} 80 €	M3 h	1 ^{er} 65 € / 2 ^{ème} 55 €
Espoir f	1 ^{ère} 100 €	M4 f	1 ^{ère} 45 €
Espoir h	1 ^{er} 100 €	M4 h	1 ^{er} 45 €
Senior f	1 ^{ère} 150 € / 2 ^{ème} 120 € / 3 ^{ème} 110 €	M5 f	1 ^{ère} 45 €
Senior h	1 ^{er} 150 € / 2 ^{ème} 120 € / 3 ^{ème} 110 €	M5 h	1 ^{er} 45 €
M0 f	1 ^{ère} 110 € / 2 ^{ème} 95 €	M6 f	1 ^{ère} 45 €
M0 h	1 ^{er} 110 € / 2 ^{ème} 95 €	M6 h	1 ^{er} 45 €
M1 f	1 ^{ère} 120 € / 2 ^{ème} 95 €	M7 f	1 ^{ère} 45 €
M1 h	1 ^{er} 120 € / 2 ^{ème} 95 €	M7 h	1 ^{er} 45 €
M2 f	1 ^{ère} 80 € / 2 ^{ème} 70 €	M8 f	1 ^{ère} 45 €
M2 h	1 ^{er} 80 € / 2 ^{ème} 70 €	M8 h	1 ^{er} 45 €



CALENDRIER DES COURSES DU 40^e CHALLENGE RUNNING CONSEIL MONTAGNE 2021

MARS

TRAIL DE LA MICHAILLE (01) 22km 21/03 **Everest**

AVRIL

TRAIL DU LAUDON 25/04

MAI

VERTI-TRAIL DU MÔLE 08/05
GRIMPÉE DU RUISSEAU 23/05 **Everest**

JUILLET

LA MONTÉE DES PAVÉS 25/07 **Everest**

AOÛT

TRAIL DES HAUTS FORTS 23km 07/08
LE BÉLIER 27km 21/08 Everest
MONTÉE DE LA SAMBUY 29/08

SEPTEMBRE

VENTRE À TERRE 05/09
LES FOULÉES MAGLANCHARDES 12/09
MONTÉE CHEDDE LES AYÈRES 19/09 Everest

NB : LA MONTÉE CHEDDE LES AYÈRES servira à départager les éventuels ex-æquo, voir «grille de point».



**PARTENAIRE
DU CHALLENGE DE LA MONTAGNE**

SOIRÉE «TROPHÉE ATHLÈTES DÉPARTEMENTAUX»

Vendredi 12 Novembre 2021

19h00 - à l'espace Agora

42 Av. de la Gare - 74130 BONNEVILLE

Remise des récompenses du Challenge Running Conseil de Course de Montagne
Remise des récompenses des Jeunes Athlètes du Comité 74 d'Athlétisme

LE CIRCUIT TTN : TRAIL TOUR NATIONAL 2021

Les trails à label national ainsi que les trails à label régional d'au moins 30km/effort sont qualificatifs pour les championnats de France

LES 14 ÉTAPES Trail court (21 à 41 Km) :



- 07/02/2021 **Trail Givré** - Montanay (69)
- 07/03/2021 **Trail du Val Joly** - Eppe Sauvage (59)
- 14/03/2021 **Trail de Fontfroide** - Narbonne (11)
- 21/03/2021 **Trail du petit ballon et Circuit des grands crus** - Rouffach (68)
- 28/03/2021 **Trail des Tranchées** - Verdun (55)
- 04/04/2021 **Trail Brive Nature** - Tulle (19)
- 18/04/2021 **Trail Drôme** - Buis les Baronnie (26)
- 25/04/2021 **Le Radicatrail** - Lillebonne (76)
- 23/05/2021 **Les Gendarmes et les Voleurs de temps** - Ambazac (87)
- 23/05/2021 **Championnats de France** - Salers (15)
- 12/06/2021 **Trail de Sancerre** - Sancerre (18)
- 20/06/2021 **Trail de la Vallée des Lacs** - Gérardmer (88)
- 11/07/2021 **Trail des Tordus** - Verzenay (51)
- 12/09/2021 **L'Infernal Trail des Vosges** - Saint Nabord (88)

LES 10 ÉTAPES Trail format long (+ de 42 Km) :

- 17/01/2021 **Gruissan Poli Trail** - Gruissan (11)
- 06/02/2021 **La Mythik** - Le Precheur (972)
- 20/03/2021 **EcoTrail Paris** - Paris (75)
- 09/05/2021 **Trail des Forts de Besançon** - Besancon (25)
- 22/05/2021 **Trail de Guerledan** - Bonrepos sur Blavet (22)
- 23/05/2021 **Championnats de France** - Salers (15)
- 11/07/2021 **Trail des Passerelles du Monteynard** - Treffort (38)
- 24/07/2021 **La 6000 D** - Macot-La Plagne (73)
- 12/09/2021 **Trail de la Côte d'Opale en Pas-de-Calais** - Wissant (62)
- 17/10/2021 **BelforTrail** - Giromagny (90)



DISPOSITIONS SPÉCIFIQUES AUX COURSES EN MONTAGNE

Les Courses en montagne peuvent avoir lieu sur une surface comportant un revêtement, à condition qu'il y ait de grands changements d'altitude tout au long du parcours. Les Courses en montagne sont classées comme suit : ➤ «Classique : montée sèche» et «Classique : montée et descente» La pente moyenne doit être comprise entre 5 % (ou 50 m par km) et 25 % (ou 250 m par km). La pente moyenne la plus souhaitable est d'environ 10 % à 15 % à condition que le parcours reste praticable. Distance maximale 21.1km. ➤ «Course verticale» Course ascensionnelle avec une pente minimum de 25% La CV : 1000m de dénivelé positif sur une distance de 4 km maximum. plus ou moins 50 m de D+ ➤ «Longue distance» La distance de la course ne doit pas dépasser 42,2 km Le relief du parcours peut être principalement en « montée » ou en « montée et en descente ». L'élévation verticale totale de la course ne doit pas excéder 2 000 m. Pour remporter la course, le 1^{er} coureur doit franchir la ligne d'arrivée entre deux et quatre heures après le départ. Moins de 20 % du parcours doit comporter un revêtement. ➤ «Relais» Toutes les combinaisons de courses ou d'équipes mêlant les sexes et les âges sont possibles à condition qu'elles soient définies et communiquées à l'avance. La distance et le gain d'élévation de chaque étape individuelle doivent respecter les paramètres des catégories dites « Classique ». **Ravitaillement** : De l'eau et d'autres rafraîchissements appropriés seront disponibles au départ et à l'arrivée de toutes les courses. Des postes supplémentaires pour s'hydrater et s'éponger devront être installés à des endroits appropriés le long du parcours, de manière à permettre aux athlètes, s'ils le souhaitent, d'effectuer l'intégralité du parcours sans transporter leur propre ravitaillement.

Parcours : La Course en montagne et la Course de trail sont des disciplines qui se déroulent sur différents types de terrains naturels (sable, chemins de terre, chemins forestiers, sentiers pédestres, sentiers de neige, etc.) et dans différents types d'environnement (montagnes, forêts, plaines, etc.). Les courses se déroulent généralement en dehors des routes, mais des sections de parcours dont la surface comporte un revêtement (asphalte, béton, macadam, etc.) sont acceptables pour atteindre ou relier les différentes sections du parcours, mais doivent être réduites à leur minimum. Il est préférable

d'utiliser les routes et les sentiers existants. Seules les Courses en montagne peuvent exceptionnellement avoir lieu sur une surface comportant un revêtement, à condition qu'il y ait de grands changements d'altitude tout au long du parcours. Le parcours doit être balisé de telle sorte qu'aucune compétence en orientation ne soit exigée des athlètes. Il n'existe aucune distance fixe pour les Courses de trail ni aucune exigence en termes de gain ou de perte d'altitude. Les Courses en montagne sont traditionnellement divisées en courses «en montée sèche» et «montée et descente». Le gain ou la perte d'altitude moyenne peut varier d'environ 50 à 250 mètres par kilomètre. La distance maximale est de 42,2 km. **Départ** : Dans les courses comprenant un grand nombre d'athlètes, des avertissements de cinq minutes, trois minutes et une minute avant le départ de la course doivent être donnés. Les règles pour les courses de plus de 400 m seront observées (règle 162.2(b)). **Sécurité, Environnement** : Se référer aux règles techniques et de sécurité spécifique aux épreuves en milieu naturel. **Équipement** : Les Courses en montagne et de trail n'impliquent pas l'utilisation d'une technique spécifique à la montagne ou à d'autres environnements ni l'utilisation d'équipements particuliers tels que le matériel d'alpinisme. L'utilisation de bâtons de marche peut être autorisée à la discrétion de l'organisation de la course. **Comportement en course** : Si, sur la base du rapport d'un juge, d'un arbitre ou par tout autre moyen, le Juge-Arbitre est convaincu, qu'un athlète a quitté le parcours balisé, réduisant ainsi la distance à parcourir (i), a reçu toute forme d'aide pour gérer son allure ou un rafraîchissement en dehors des postes d'assistance officiels (ii), et/ ou n'a pas respecté toute disposition du règlement spécifique de la course (iii), pourra être disqualifié ou se verra infliger la pénalité prévue par le règlement spécifique de l'épreuve.

Dispositions spécifiques pour les Courses de trail : Les sections de surfaces comportant un revêtement ne doivent pas représenter plus de 25 % du parcours. Les courses sont classées par «km-effort» ; le «km-effort» est la somme de la distance exprimée en kilomètres augmentée d'un km par 100m de dénivelé positif. Une course de 65 km avec 3500 m de D+ représente 100km effort : $65 + 35 = 100$
Catégories Km – effort : XXS 0 - 24 / XS 25 - 44 / S 45 - 74 / M 75 - 114 / L 115 - 154 / XL 155 - 209 / XXL 210 et +

CALENDRIER 2021 DES ÉPREUVES À LABEL



valables pour les courses françaises

➤ MARATHON

- Marathon International due lac d'Annecy **19/04/20** - 42,195 km - Annecy (74)

➤ SEMI-MARATHON

- Semi-Marathon d'Annecy **26/09/21** - 21,100 km - Annecy (74)

➤ MONTAGNE

- La Montée du Nid d'Aigle **17/07/21** - 20 km - St-Gervais (74)

- La Montée des Pavés Taninges **25/07/21** - Praz de Lys (74)

➤ COURSE VERTICALE

- Championnat de France de Course Verticale **11/07/21** - Val d'Isère (73)

➤ TRAIL

- Trail 6000D **24/07/21** - Macot La Plagne (73)

➤ 10 KILOMÈTRES

- 10 km Aix-les-Bains 10km du Lac **28/03/21** - Aix-les-Bains (73)

- 10 km de Cluses **04/04/21** - Cluses (74)

- 10 km du Pays Rochois **17/10/21** - St-Pierre-en-Faucigny (74)

- 10 km et 5km Les Foulées d'Annemasse **02/11/21** - Annemasse (74)

CALENDRIER 2021 DES CHAMPIONNATS



27/02 Championnats de France des 100 km Marche (Bourges, CEN)

13-14/03 Championnats de France de Cross-country & Entreprise
Coupe de France des Ligues Minimales (Montauban, OCC)

28/03 Championnats de France de Grand Fond Marche (24 h) (Château-Thierry, H-F)

17/04 Championnats de France 100 km (Belvès, N-A)
Championnats de France de Trail FFSUS

13-14/05 Championnats de France des 24 heures (Brive-la-Gaillarde, N-A)

22-23/05 Championnats de France de Trail & Entreprise (Salers, ARA)

23/05 Championnats de France de Semi-marathon (Les Sables d'Olonne, P-L)

06/06 Championnats de France de Course en Montagne (Ancelle, PCA)

12/06 Championnats de France de Marche Nordique (Villars, ARA)

19/06 Championnats de France de 10 km & Entreprise (Langueux, BRE)

24/10 Championnats de France de Marathon (Rennes, BRE)

CONTACTS



Commission départementale des courses running de la Savoie

- Président : **Fernand SERVAIS** - 297, rue Auguste-Renoir - 73290 La Motte-Servolex - Tél. 04 79 25 66 28 - 06 19 58 86 09 - E-mail : fservais@club-internet.fr

Commission départementale des courses running de la Haute-Savoie

- Président : **Stéphane SCLAVO** 07.83.25.33.72 - stephajaccio@live.fr
24, rue des Buttes - 74300 CLUSES
Règlementation FFA - Étude des demandes d'organisations
Réfèrent Cross et Running
- Trésorier : **Michel MAUPAS** 06.41.93.25.29 - michel.maupas@sfr.fr
En charge du calendrier départemental
Relation avec les organisateurs - Réfèrent Course nature
- Secrétaire : **Élise PONCET** 06.45.76.90.33 - sport@saintgervais.com
Réfèrent Course en Montagne et Cross - En charge des partenariats
- Vice-président : **Gilles BOUCANSAUD** 06.01.92.63.96 - boucansaud.gilles@bbox.fr
En charge du Challenge Running Conseil
Réfèrent antidopage - Réfèrent pour l'animation (speakers)

Commission régionale

- Classeur : **Jean-Marc GARCIA** - 26150 MOLIERES GLANDAZ
Tél. 04 75 21 80 31 - email : jean-marc.garcia@orange.fr

Animateurs de courses : Vous pouvez demander les services de

- **Gilles BOUCANSAUD** 06 01 92 63 96, ➤ **Christian PERROT** 06 10 18 11 82,
- **Patrick DUBOUCHET** 04 79 54 32 78 ou 06 20 50 42 75
- **Ugo FERRARI** 06 08 85 31 69
- **Gilles MARQUETTE** 04 79 72 65 61 ou 06 13 62 27 21 - gillesmarquette@wanadoo.fr
- **Christian ROSTINGT** 06 62 87 12 70,
- **Marc SIDORENKO** 06 23 04 55 84, ➤ **François VANLATON** 06 29 11 28 75

Chrono course :

- **Benoit CORNACHON** 06 25 50 60 20

PRÊT DU MATÉRIEL DE LA COMMISSION DES COURSES RUNNING

Il est mis à disposition des organisateurs de courses du matériel (chasubles, brassards, K.10, chronomètres). Pour bénéficier de ce matériel, les organisateurs devront faire une demande écrite et joindre un chèque de caution de 100.00 €. Le matériel sera vérifié au départ et au retour, tout matériel manquant sera facturé suivant la grille tarifaire ci-joint et déduit de la caution .

Matériel - Prix unitaire :

K.10 : 20.00 € - chronomètre : 450 € - Couteau chronomètre : 5.00 €.

Le matériel est à retirer auprès de **M. Jean-Marc Bozon** (région Genevoise et Faucigny) et **M. Loïc Marchand** - Tél : 0645531130 - 49 CV du Moulin Pessinges - Cervens (région Chablaisienne).

calendrier courses Running 2.021

Janvier	
V 1	Jour de l'An
S 2	S ¹ Basile
D 3	S ¹ Geneviève / Epiphane
L 4	S ¹ Odilon
M 5	S ¹ Edouard 1
M 6	S ¹ Bathazar
J 7	S ¹ Raymond
V 8	S ¹ Lucien
S 9	S ¹ Alx
D 10	S ¹ Guillaume
L 11	S ¹ Paulin 2
M 12	S ¹ Tatiana
M 13	S ¹ Yvette
J 14	S ¹ Nina
V 15	S ¹ Rami
S 16	S ¹ Marcol
D 17	S ¹ Rosaline
L 18	S ¹ Prisca 3
M 19	S ¹ Marus
M 20	S ¹ Sébastien
J 21	S ¹ Agnès
V 22	S ¹ Vincent
S 23	S ¹ Barnard
D 24	S ¹ Fr. de Sales
L 25	Corv. de S ¹ Paul
M 26	S ¹ Paule 4
M 27	S ¹ Angèle
J 28	S ¹ Thomas d'Aquin
V 29	S ¹ Glidas
S 30	S ¹ Martine
D 31	S ¹ Marcelle

Février	
L 1	S ¹ Ella
M 2	Présentation 5
M 3	S ¹ Blaise
L 4	S ¹ Veronique
V 5	S ¹ Agathe
S 6	S ¹ Gaston
D 7	S ¹ Eugénie
L 8	S ¹ Jacqueline
M 9	S ¹ Apolline 6
M 10	S ¹ Arnaud
J 11	ND de Lourdes
V 12	S ¹ Félix
S 13	S ¹ Béatrice
D 14	S ¹ Valentin
L 15	S ¹ Claude
M 16	S ¹ Julienne / Mardi-gras 7
D 17	S ¹ Alexis / Cendres
J 18	S ¹ Bernadette
V 19	S ¹ Gabin
M 20	S ¹ Aimee
J 21	S ¹ Pierre-Damien
V 22	S ¹ Isabelle
M 23	S ¹ Lazare 8
M 24	S ¹ Modeste
J 25	S ¹ Romeo
V 26	S ¹ Nestor
S 27	S ¹ Honorine
D 28	S ¹ Gortan

Mars	
L 1	S ¹ Aubin
M 2	S ¹ Ch. Le Bon 9
M 3	S ¹ Genevieve
L 4	S ¹ César
V 5	S ¹ Olive
S 6	S ¹ Colette / Carême
D 7	S ¹ Félicité
L 8	S ¹ Jean De Dieu
M 9	S ¹ Françoise 10
M 10	S ¹ Vivien
J 11	S ¹ Rosine
V 12	S ¹ Justine
S 13	S ¹ Rodrigue
D 14	S ¹ Mathilde
L 15	S ¹ Louise
M 16	S ¹ Bénédicte 11
M 17	S ¹ Patrick
J 18	S ¹ Cyrille
V 19	S ¹ Joseph
S 20	S ¹ Alessandra
D 21	S ¹ Clémence
L 22	S ¹ Lisa
M 23	S ¹ Victorien 12
M 24	S ¹ Cath. de Saule
J 25	S ¹ Humbert
V 26	S ¹ Larissa
S 27	S ¹ Habbé
D 28	S ¹ Gortan
L 29	S ¹ Galysia
M 30	S ¹ Amélie 13
M 31	S ¹ Benjamin

Avril	
J 1	S ¹ Hugues
V 2	S ¹ Sarrafin / Vend. Saint
S 3	S ¹ Richard
D 4	S ¹ Isidore / Pâques
L 5	S ¹ Inès / L. de Pâques
M 6	S ¹ Marcelin 14
M 7	S ¹ J.B. de la Salle
J 8	S ¹ Julie
V 9	S ¹ Gautier
S 10	S ¹ Fubert
D 11	S ¹ Stanislas
L 12	S ¹ Jules
M 13	S ¹ Ida 15
M 14	S ¹ Maxime
J 15	S ¹ Paternie
V 16	S ¹ Benoît-Joseph
S 17	S ¹ Anicot
D 18	S ¹ Parlat
L 19	S ¹ Emma
M 20	S ¹ Odette 16
M 21	S ¹ Anselme
J 22	S ¹ Alexandre
V 23	S ¹ Georges
S 24	S ¹ Iside
D 25	S ¹ Marc / Jour du Souvenir
L 26	S ¹ Alida
M 27	S ¹ Zhu 17
M 28	S ¹ Valérie
J 29	S ¹ Cath. de Sien
V 30	S ¹ Robert

Mai	
S 1	S ¹ Joseph / Fête du Travail
D 2	S ¹ Berns
L 3	S ¹ Philippe / Jacques
M 4	S ¹ Sylvain 18
M 5	S ¹ Justh 18
J 6	S ¹ Prudence
V 7	S ¹ Gisèle
S 8	S ¹ Désire / Victoire 1945
D 9	S ¹ Padone
L 10	S ¹ Gelonge
M 11	S ¹ Estelle 19
M 12	S ¹ Achille
J 13	S ¹ Rolande / Ascension
V 14	S ¹ Mathias
S 15	S ¹ Denise
D 16	S ¹ Honoré
L 17	S ¹ Pascal
M 18	S ¹ Eric 20
M 19	S ¹ Yves
J 20	S ¹ Bernard
V 21	S ¹ Constantin
S 22	S ¹ Emile
D 23	S ¹ Didier / Pentecôte
L 24	S ¹ Donatien / Lundi de Pentecôte
M 25	S ¹ Sophie 21
M 26	S ¹ Beenger
J 27	S ¹ Augustin
V 28	S ¹ German
S 29	S ¹ Aymard
D 30	S ¹ Ferdinand
L 31	S ¹ Perralle

Juin	
M 1	S ¹ Justin 22
M 2	S ¹ Béatrice
J 3	S ¹ Kevin
V 4	S ¹ Clotilde
S 5	S ¹ Igor
D 6	S ¹ Norbert
L 7	S ¹ Gilbert 23
M 8	S ¹ Médard
M 9	S ¹ Diane
J 10	S ¹ Landry
V 11	S ¹ Barnabé
S 12	S ¹ Guy
D 13	S ¹ Art. de Padoue
L 14	S ¹ Etiele
M 15	S ¹ Germaine 24
M 16	S ¹ Aurélien
J 17	S ¹ Hervé
V 18	S ¹ Laurence
S 19	S ¹ Romuald
D 20	S ¹ Silvere
L 21	S ¹ Rodolphe
M 22	S ¹ Alban 25
M 23	S ¹ Audrey
J 24	S ¹ Béatrice
V 25	S ¹ Prosper
S 26	S ¹ Anthème
D 27	S ¹ Fernand
L 28	S ¹ Irénée
M 29	S ¹ Pierre / Paul 26
M 30	S ¹ Martial

Juillet	
J 1	S ¹ Théry
V 2	S ¹ Martinien
S 3	S ¹ Thomas
D 4	S ¹ Florent
L 5	S ¹ Antoine
M 6	S ¹ Marthe 27
M 7	S ¹ Raoul
J 8	S ¹ Thibaut
V 9	S ¹ Amandine
S 10	S ¹ Ulrich
D 11	S ¹ Benoît
L 12	S ¹ Olivier
M 13	S ¹ Henri-Joël 28
M 14	S ¹ Camille / Fête Nationale
J 15	S ¹ Donald
V 16	ND du Mt Carmel
S 17	S ¹ Charlotte
D 18	S ¹ Frédéric
L 19	S ¹ Arsène
M 20	S ¹ Marina 29
M 21	S ¹ Victor
J 22	S ¹ Marie-Madeleine
V 23	S ¹ Brigitte
S 24	S ¹ Christine
D 25	S ¹ Jacques
L 26	S ¹ Anne / Joachim 30
M 27	S ¹ Nathalie
M 28	S ¹ Samson
J 29	S ¹ Marthe
V 30	S ¹ Juliette
S 31	S ¹ Ignace de L.

Août	
D 1	S ¹ Alphonse
L 2	S ¹ Julien Eyraud
M 3	S ¹ Lydie 31
M 4	S ¹ Jean-Marie / Vianney
J 5	S ¹ Abel
V 6	Transfiguration
S 7	S ¹ Gaston
D 8	S ¹ Dominique
L 9	S ¹ Amour
M 10	S ¹ Laurent 32
M 11	S ¹ Claire
J 12	S ¹ Clarisse
V 13	S ¹ Hippolyte
S 14	S ¹ Evraud
D 15	Assomption
L 16	S ¹ Armel
M 17	S ¹ Hyacinthe 33
M 18	S ¹ Hélène
J 19	S ¹ Jean Eudes
V 20	S ¹ Bernard
S 21	S ¹ Christophe
D 22	S ¹ Fabrice
L 23	S ¹ Rose de L.
M 24	S ¹ Barthélemy 34
M 25	S ¹ Louis
J 26	S ¹ Natacha
V 27	S ¹ Monique
S 28	S ¹ Augustin
D 29	S ¹ Fabrice
L 30	S ¹ Gacra
M 31	S ¹ Arislade 35

Septembre	
M 1	S ¹ Gilles
J 2	S ¹ Ingrid
M 3	S ¹ Grégoire
S 4	S ¹ Rosalie
D 5	S ¹ Raissa
L 6	S ¹ Bertrand
M 7	S ¹ Rene 36
M 8	Nativité de Notre-Dame
J 9	S ¹ Alain
V 10	S ¹ Inès
S 11	S ¹ Adelphe
D 12	S ¹ Apollinaire
L 13	S ¹ Aime
M 14	La S ¹ Croix 37
M 15	S ¹ Roland
J 16	S ¹ Edith
V 17	S ¹ Renaud
S 18	S ¹ Naéga
D 19	S ¹ Emile
L 20	S ¹ Davy
M 21	S ¹ Matthieu 38
M 22	S ¹ Maurice
J 23	S ¹ Constant
V 24	S ¹ Thicie
S 25	S ¹ Hermann
D 26	S ¹ Côme / Damien
L 27	S ¹ Vincent de Pau
M 28	S ¹ Venesias 39
M 29	S ¹ Michel / Gabriel
J 30	S ¹ Jérôme

Octobre	
V 1	S ¹ Th. de E. J.
S 2	S ¹ Léger
D 3	S ¹ Hubert
L 4	S ¹ Fr. d'Assise
M 5	S ¹ Fleur 40
M 6	S ¹ Bruno
J 7	S ¹ Serge
V 8	S ¹ Pélagie
S 9	S ¹ Denis
D 10	S ¹ Ghislain
L 11	S ¹ Firmin
M 12	S ¹ Wilfrid 41
M 13	S ¹ Jérôme
J 14	S ¹ Just
V 15	S ¹ Th. d'Avila
S 16	S ¹ Edwige
D 17	S ¹ Baubouan
L 18	S ¹ Luc
M 19	S ¹ René 42
M 20	S ¹ Adeline
J 21	S ¹ Céline
V 22	S ¹ Elvide
S 23	S ¹ J. de Capistran
D 24	S ¹ Florentin
L 25	S ¹ Cécilin
M 26	S ¹ Dimitri 43
M 27	S ¹ Emeline
J 28	S ¹ Simon / Jude
V 29	S ¹ Narcisse
S 30	S ¹ Bienvenu
D 31	S ¹ Quentin

Novembre	
L 1	Toussaint
M 2	Jour des Défunts 44
M 3	S ¹ François-Xavier
J 4	S ¹ Charles
V 5	S ¹ Sylvie
S 6	S ¹ Berthe
D 7	S ¹ Carine
L 8	S ¹ Geoffroy
M 9	S ¹ Théodore 45
M 10	S ¹ Léon
J 11	S ¹ Martin de T./A. 1918
V 12	S ¹ Christian
S 13	S ¹ Irice
D 14	S ¹ Sidonie
L 15	S ¹ Albert
M 16	S ¹ Alice 46
M 17	S ¹ Elisabeth
J 18	S ¹ Aude
V 19	S ¹ Tanguy
S 20	S ¹ Edmond
D 21	Pris. Marie
L 22	S ¹ Cécile 47
M 23	Christ Roi
M 24	S ¹ Flora
J 25	S ¹ Catherine
V 26	S ¹ Delphine
S 27	S ¹ Séverin
D 28	S ¹ J. de la March / Avent
L 29	S ¹ Saturnin
M 30	S ¹ André 48

Décembre	
M 1	S ¹ Florence
J 2	S ¹ Viviane
V 3	S ¹ François-Xavier
S 4	S ¹ Barbara
D 5	S ¹ Gérard
L 6	S ¹ Nicolas
M 7	S ¹ Ambrose 49
M 8	S ¹ Etienne / Imm. Conception
J 9	S ¹ Guastalpe
V 10	S ¹ Romanc
S 11	S ¹ Daniel
D 12	S ¹ J ¹ de Chantal
L 13	S ¹ Lucie
M 14	S ¹ Odile 50
M 15	S ¹ Ninon
J 16	S ¹ Alice
V 17	S ¹ Gaël
S 18	S ¹ Gabien
D 19	S ¹ Urbain
L 20	S ¹ Théothe
M 21	S ¹ Pierre Carasso 51
M 22	S ¹ Fr. Xavier
J 23	S ¹ Armand
V 24	S ¹ Adèle
S 25	Néel
D 26	S ¹ Etienne
L 27	S ¹ Jean l'Évangéliste
M 28	SS Innocents
M 29	S ¹ David
J 30	S ¹ Roger
V 31	S ¹ Sylvestre