

|   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| BALAN<br>Samedi<br>24 janvier               | <b>Corrida Balanaise</b><br>ASCBalan Laurent Grosvalet 10 lot de Barbarel 01360 Balan<br><a href="mailto:lgrosvalet@orange.fr">lgrosvalet@orange.fr</a> tel : 04 78 06 44 39 où 06 19 54 24 03<br>Départ devant la salle Polyvalente, douches.  | 18h00 courses enfants<br>18h30 Féminines 3970m<br>18h55 Masculins 5270m                   |   | 4  |
| FEILLENS<br>Samedi<br>7 Février             | <b>19<sup>ème</sup> Course pédestre</b><br>Vélo Loisirs Feillens Dominique Duby 200 route de Brux 01570 Feillens<br><a href="mailto:dominiqueduby@wanadoo.fr">dominiqueduby@wanadoo.fr</a> tel 06 07 67 26 65<br>Départ devant la salle polyvalente, vestiaires et douches  | 15h00 11km  |   | 2  |
| MONTREVEL<br>Samedi<br>14 Février           | <b>Tour des Lacs</b><br>AS Montrevel foot et Bresse Louvière VTT<br>B.Perret 224 rte du Sougey 01340 Montrevel tel : 04 74 30 82 36<br>Départ : Hall d'animation base de Loisirs  | 13h30 :(débutants, poussins,<br>benjamins,minimes)<br>15h00 8.5km                         |   |    |
| ETREZ<br>Dimanche<br>8 Février              | <b>Foulée de la Saint Valentin (course en couple)</b><br>Amicale d'Etrez Thierry Sochay le village d'en haut 01340 Etrez<br><a href="mailto:sochay.thierry@wanadoo.fr">sochay.thierry@wanadoo.fr</a> tel 04 74 25 47 75 fax 04 74 30 80 01<br>Départ devant la salle des fêtes, vestiaires, garderie d'enfants, douches | 10h30 4.8km   | Handisport  | 3  |
| REVONNAS<br>Samedi<br>21 Février            | <b>20km du Grand Fond Bressan</b><br>Grand Fond Bressan Robert Faure 22 rue des Ménétriers 01000 Bourg en Bresse<br><a href="mailto:robertfaure@orange.fr">robertfaure@orange.fr</a> tel / fax 04 74 23 18 19<br>Départ Revonnas centre   | 14h30 20km et 10km  | Handisport  | 2  |
| DAGNEUX<br>Dimanche<br>1 <sup>er</sup> Mars | <b>Trail du Val Cottey</b><br>Fun Raiders Cédric Achard 222 rue Benoit Bressat 01120 Nievroz<br><a href="mailto:achardfamily@neuf.fr">achardfamily@neuf.fr</a> tel 06 12 32 78 70<br>Gymnase de Dagneux   | 9h00 24km et 13km   | Challenge de la Montagne  | 3  |
| SAINT BERNARD<br>Dimanche<br>8 Mars         | <b>Course Pédestre de Saint Bernard</b><br>Sou des Ecoles Pallot Christian 627 Chemin de la Mulati 01600 Saint Bernard<br><a href="mailto:christian.pallot@laposte.net">christian.pallot@laposte.net</a> tel 04 74 00 66 86<br>Départ stade de Saint Bernard vestiaires et douches                                      | 9h30 21km, 12km, 6.8km<br>9h00 1.5km (poussins) et 3km<br>benjamins.<br>11H30 500m Lutins |   | 3  |
| BOURG EN BRESSE<br>Samedi<br>14 Mars        | <b>29<sup>ème</sup> Semi Marathon de Bourg</b><br>EAB Marc Picard 690 Chemin de la Chagne 01000 Bourg en Bresse<br><a href="mailto:Semi10km@eabressane.com">Semi10km@eabressane.com</a> tel 04 74 22 55 36 fax 04 74 22 78 65<br>Départ Ainterexpo Bourg Vestiaires surveillés  | 15h08 21.1km  | Labe régional<br>Qualificatif et classant<br>Handisport oui                         | HC |
| BOURG EN BRESSE<br>Samedi<br>14 Mars        | <b>9<sup>ème</sup> 10 km de Bourg en Bresse</b><br>EAB Marc Picard 690 Chemin de la Chagne 01000 Bourg en Bresse<br><a href="mailto:Semi10km@eabressane.com">Semi10km@eabressane.com</a> tel 04 74 22 78 65<br>Départ Ainterexpo Bourg Vestiaires surveillés  | 15h00 10km  | Labe régional<br>Qualificatif et classant<br>Handisport oui<br>Challenge de l'agglo | HC |
| COLIGNY<br>Samedi<br>21 Mars                | <b>2<sup>ème</sup> Montée des Jonquilles</b><br>Foulée Colignoise Bertrand Basset Valresson 01270 Coligny<br><a href="mailto:Ladid2@free.fr">Ladid2@free.fr</a> tel 04 74 47 30 93 site www.foulée-colignoise.c.la/<br>Départ Coligny centre douches  | 14h30 20km  | Challenge de la Montagne  | 3  |

|                                      |   |  |                        |   |
|--------------------------------------|---|--|------------------------|---|
| ROMANS<br>Samedi<br>28 Mars          | <b>Routes et Chemins la Nuit</b><br>Multiloisirs Romans Jean-Michel Gauthier les Charmilles 01400 Romans<br><a href="mailto:garomans@wanadoo.fr">garomans@wanadoo.fr</a> tel 04 74 24 52 10<br>Départ devant la Mairie, Vestiaire   | 19H00 6km, 15km, 24km et<br>relai.   |                        | 3 |
| BUELLAS<br>Samedi<br>4 Avril         | <b>Les 10km de Buellas</b><br>Amicale Cyclo et Comité des fêtes Michel Beraudier 44 allée des blés d'or 01960 Péronnas<br><a href="mailto:beraudier.michel@neuf.fr">beraudier.michel@neuf.fr</a> tel 04 74 21 65 84 ou 06 08 26 34 72<br>Départ Salle du Petit bois, Douches                            | 16h00 10km<br>15h30 3.2km<br>14h30 jeunes (0.9 à 3.2km<br>suivant catégories)                          | Challenge Agglo        | 3 |
| MONTCEAUX<br>Dimanche<br>5 Avril     | <b>1<sup>ER</sup> 10km de Montceaux trois rivières</b><br>Restaurant Scolaire Pivet Michael route de Montmerle, le Brulet, 01090 Montceaux<br><a href="mailto:smcpvt1@orange.fr">smcpvt1@orange.fr</a> tel 06 08 77 42 63<br>Départ Stade municipal de Montceaux, vestiaires Douches                    | 9h30 10km  | Nouvelle Epreuve       | 4 |
| JOURNANS<br>Dimanche<br>5 avril      | <b>L'Escrapade</b><br>Sou des Ecoles Corinne Basset Journans<br><a href="mailto:Seb-and-co.basset@dbmail.com">Seb-and-co.basset@dbmail.com</a> tel : 04 74 42 20 67 site <a href="http://escrapade.free.fr">http://escrapade.free.fr</a><br>Départ place du village                                     | 10h30 15km<br>9h00 courses jeunes (800m,<br>1.2km et 2.5km)<br>10h00 7km                               | Challenge Montagne     | 3 |
| COLOMIEU<br>Dimanche<br>5 Avril      | <b>Boucle de Colomieu</b><br>Foyers ruraux de l'Ain et comité des fêtes de Colomieu<br>Tel : 06 12 74 07 94 <a href="mailto:fdf01@hotmail.com">fdf01@hotmail.com</a><br>Départ sur le pont de Colomieu  | 9h00 10km  | Challenge du Bas-Bugey | 4 |
| PONT DE VAUX<br>Dimanche<br>12 Avril | <b>Semi marathon de Pont de Vaux</b><br>Office de tourisme, Gilles Debost 8 rue de l'éperon 01190 Pont de Vaux<br><a href="mailto:Pont.de.vaux.tourisme@wanadoo.fr">Pont.de.vaux.tourisme@wanadoo.fr</a> tel 03 85 30 30 02 fax :03 85 30 68 69<br>Départ de la salle des Sports, vestiaires et Douches | 15h00 21.1km et 11km<br>14h courses jeunes<br>5 à 8ans : 558m, 9 à 12ans :<br>1570m 13 à 16ans : 2355m |                        | 2 |
| CURTAFOND<br>Dimanche<br>12 Avril    | <b>La foulée Nature</b><br>Amicale des Sapeurs Pompiers Suracce Antoine lot les Mures 01310 Curtafond<br>Tel 04 74 25 72 89 ou 04 74 25 73 86<br>Départ du stade de Curtafond Vestiaires et Douches   | 10h00 15km   |                        | 4 |
| IZERNORE<br>Samedi<br>18 Avril       | <b>La Gallo Romaine</b><br>OT d'Izenore et des Monts Berthiand Michel Perret Arfontaine 01580 Samognat<br><a href="mailto:contact@tourisme-izernore.com">contact@tourisme-izernore.com</a> tel 04 74 76 94 02 fax 04 74 76 51 39<br>Départ place de l'Eglise  | 15h00 10km et 5km  |                        | 3 |
| BEYNOST<br>Dimanche<br>19 Avril      | <b>Trail de la Côtère</b><br>EFS Rhône-Alpes Triathlon, Gaget Gilles 9 allée des cavaliers 69140 Rillieux la Pape<br><a href="mailto:gg.gaget@free.fr">gg.gaget@free.fr</a> tel : 04 78 27 12 21 ou 06 84 80 91 36<br>Départ Stade de Foot, vestiaires et Douches                                       | 9h00 16km<br>9h30 mini trail 6km<br>9h00 enfants 99 et avant 2km                                       |                        | 4 |
| VIRIAT<br>Dimanche<br>19 Avril       | <b>1<sup>ère</sup> Foulée « Kalenji » de la Chambière magasins Décathlon et Castorama</b><br>Magasin Décathlon la Chambière 01440 Viriat<br><a href="mailto:adm@eabressane.com">adm@eabressane.com</a> tel 06 10 07 72 79<br>Départ parking Décathlon   | 10h00 8km<br>9h30 Courses jeunes<br>10h00 populaire 4km  |                        | 4 |

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| SAINT REMY<br>Samedi<br>25 Avril                  | <b>La Foulée Sanremoise</b><br>Sou des Ecoles Leblanc Patrick 25 allée des Chênes 01310 Saint Remy<br><a href="mailto:patleblanc@orange.fr">patleblanc@orange.fr</a> tel 04 74 24 35 38<br>Départ place de l'Eglise Douches   | 16h45 10km<br>15h00 jeunes (500m, 1000m et 2000m)<br>16h00 5km                       | Challenge Agglo                           | 3 |
| LEAZ<br>Dimanche<br>26 Avril                      | <b>6<sup>ème</sup> Défi du Fort l'Ecluse</b><br>OT de Collonges et sa région Michel Dussetier 134 rue du Fort 01550 Collonges<br><a href="mailto:otcollon@ccpg.fr">otcollon@ccpg.fr</a> tel 04 50 59 40 78 fax 04 50 59 49 54<br>Départ Site de Fort l'écluse   | 9h30 5.4km<br>15h00 EA et poussins 600m<br>Benjamins et Minimes 1400m                | Challenge Montagne                        | 3 |
| VESEGNIN<br>Mercredi<br>29 Avril                  | <b>Foot-ing ASPH</b><br>Assoc Sportive Prevevin Moëns Christophe Fleutre le Prieuré 01280 Prévessin<br><a href="mailto:christophe.fleutre@cegetel.net">christophe.fleutre@cegetel.net</a> tel 04 50 40 97 93<br>Départ stade de Vésegnin douches  | 19h30 9 300m<br>19h00 3 500m<br>18h10 jeunes de 820m à 2540m                         |   | 4 |
| DOUVRES<br>Dimanche<br>3 Mai                      | <b>Trail de Douvres</b><br>Sou des ecoles . N.Barrier 480 Rte Ambérieu 01500 Douvres<br>Tel : 04 74 34 56 55 <a href="mailto:barrier.nicolas@neuf.fr">barrier.nicolas@neuf.fr</a><br>Départ : place de la babillère   | 10h15 21km<br>10h30 10km populaire<br>A partir de 8h30 rando<br>4,10, 18 ou 21km     | Challenge Montagne                        | 3 |
| SAINT ANDRE<br>/ VIEUX JONC<br>Samedi<br>9 Mai    | <b>4 heures de Saint André</b><br>Les Foulées Jonçoises Norbert Duc Champ des Croix 01960 St André / vieux jonc<br><a href="mailto:Norbert.duc@wanadoo.fr">Norbert.duc@wanadoo.fr</a> tel 04 74 52 79 23<br>Départ centre village, douches  | 14h00<br>Course par équipe de 3 ou en individuel sur une boucle de 3.2km             |   | 3 |
| CUVERY<br>Dimanche<br>10 Mai                      | <b>25<sup>ème</sup> Cross des Jonquilles</b><br>Foyer d'activités Nordiques de Cuvéry Michel Berthelin 2A rue du Meix 71240 Sennecey le grand.<br>Tel : 03 85 44 88 84<br>Départ Col de Cuvéry (plateau du Retord)  | 9h30 13km<br>9h45 minimes 4.4km<br>Benjamins et poussins 2km                         | Challenge Montagne                        | 2 |
| VANDEINS<br>Samedi<br>16 Mai                      | <b>La Foulée Vandenoise</b><br>Comité des jeux Michel Antoinet 1195 rte de Montcet 01660 Vandains<br><a href="mailto:Michel.antoinet@orange.fr">Michel.antoinet@orange.fr</a> tel 04 74 30 28 61 ou 06 16 41 40 54<br>Départ devant la Mairie. Douches  | 17h00 10km<br>16h00 5.4km<br>15h30 jeunes (0.8km,1.6km et 2.4km suivants catégories) | Challenge de l'Agglo                      | 3 |
| PARVES<br>Dimanche<br>17 Mai                      | <b>Montée de Parves</b><br>Amicale des Sapeurs Pompiers Jean-Claude Leriget 117 impasse Sur Millier<br><a href="mailto:Jean-claude.leriget@wanadoo.fr">Jean-claude.leriget@wanadoo.fr</a> tel 04 79 81 30 32 ou 06 25 44 27 97 fax 04 79 81 30 32<br>Départ RN 504 à Virignin. Douches  | 9h45 10.722m<br>16h15 jeunes (de 800m à 4,5km suivants catégories)                   | Challenge Montagne<br>Challenge Bas Bugéy | 1 |
| SAINT JEAN SUR<br>REYSSOUZE<br>Dimanche<br>24 Mai | <b>17<sup>ème</sup> Ronde des trois Moulins</b><br>Comité des fêtes Jacques Sallet les Pelus 01560 Saint Jean sur Reyssouze<br><a href="mailto:jacques_sallet@carrefour.com">jacques_sallet@carrefour.com</a> tel 04 74 52 63 34<br>Départ stade municipal vestiaires et douches.   | 9H45 20KM<br>9H00 10.55KM (1/4 marathon)   |   | 2 |
| SAINT DIDIER<br>/ CHALARONNE<br>Samedi<br>6Juin   | <b>3<sup>ème</sup> Course pédestre du Val de Saône Chalaronne</b><br>Sans Bornes St Didier Philippe Goiffon Bas-Mizériat 01140 Saint Didier sur Chalaronne<br><a href="mailto:philippegoiffon@hotmail.com">philippegoiffon@hotmail.com</a> tel 06 73 04 56 37<br>Départ salle des sports intercommunale de Saint Didier. Vestiaires et douches. | 16H00 10KM   |   | 3 |

|  |  |   |                    |    |
|--|--|---|--------------------|----|
| REYRIEUX<br>Dimanche<br>7 Juin                   | <b>Le trèfle Talançonnais</b><br>MJC/AJT Christian Bonnaure rte du Stade 01600 Reyrieux<br><a href="mailto:accueil@mjc-reyrieux.fr">accueil@mjc-reyrieux.fr</a> ou <a href="mailto:acb.ste@wanadoo.fr">acb.ste@wanadoo.fr</a> tel 04 74 00 13 39<br>Départ Salle de Chateaufieux. Vestiaires et Douches. | 8H45 20KM<br>9H00 10KM Nouveau<br>10h30 jeunes 0.8 et 1.6km<br>suivant catégories |                    | 3  |
| CORBONOD<br>Dimanche<br>7 Juin                   | <b>Montée à Sur Lyand</b><br>ASL Corbonod Thierry Reinheis 4 résidence les Grands prés<br><a href="mailto:thierryreinheis@aol.com">thierryreinheis@aol.com</a> tel : 04 50 56 23 97 ou 06 84 70 61 26<br>Départ mairie de Corbonod .   | 9h00 11km   | Challenge Montagne | 3  |
| VIRIAT<br>Samedi<br>13 Juin                      | <b>17<sup>ème</sup> Marathon relais des Entreprises</b><br>Viriat marathon Sébastien Michel 19 allée de la Cédraie 01000 Bourg en Bresse<br><a href="mailto:sebsevmichel@hotmail.fr">sebsevmichel@hotmail.fr</a> tel 04 74 24 63 31<br>Départ Stade des Baisses. Vestiaires et douches.                  | 14h15 départ des relais<br>14h20 jeunes (1 et 2km<br>suivants catégories)         |                    | HC |
| LAGNIEU<br>Dimanche<br>14 Juin                   | <b>Cross du Bramafan</b><br>CAF de Lagnieu J.Monneur C.Debost le Batoir F rue de la Lisette 01150 Lagnieu<br><a href="mailto:bramafan@free.fr">bramafan@free.fr</a> tel 04 74 35 72 92 ou 06 08 22 35 61<br>Départ Lagnieu. Douches au gymnase   | 9h30 10km   | Challenge Montagne | 3  |
| SAINT JEAN SUR<br>REYSSOUZE<br>Samedi<br>20 Juin | <b>21<sup>ème</sup> Course pédestre de la Saint Jean</b><br>Comité des fêtes Jacques Sallet les Pelus 01560 Saint Jean sur Reyssouze<br><a href="mailto:jacques_sallet@carrefour.com">jacques_sallet@carrefour.com</a> tel 04 74 52 63 34<br>Départ Place de l'Eglise à Saint Jean                       | 19h00 10km<br>18h15 5km<br>17h45 jeunes 1.2km et 2km<br>Suivant catégories        |                    | 3  |
| BELLEGARDE /<br>VALSERINE<br>Dimanche<br>21 Juin | <b>Montée du Crêt d'eau</b><br>Office du Tourisme Pierre-Louis Zajac 24 place Victor Berrard 01200 Bellegarde sur Valserine<br><a href="mailto:courses@free.fr">courses@free.fr</a> tel 06 81 16 63 13 fax 04 50 48 65 08<br>Départ place V.Berrard à Bellegarde   | 9h00 14km<br>8h00 départ Rando  | Challenge Montagne | 2  |
| BELLEY<br>Dimanche<br>21 Juin                    | <b>1<sup>er</sup> Run and Bike du Bugey</b><br>Amicale des pompiers de Belley René Bange 236 Chemin du Sablon 01300 Peyrieu<br><a href="mailto:rene.bange@orange.fr">rene.bange@orange.fr</a> tel 04 79 42 04 15 ou 06 20 32 34 81<br>Départ Belley  | 9h00 28km   |                    | 4  |
| POLLIAT<br>Du 24 au 27<br>Juin                   | <b>L'ain en Courant (relai )</b><br>Grand Fond Bressan Robert Faure 22 rue des Ménétriers 01000 Bourg en Bresse<br><a href="mailto:robertfaure@orange.fr">robertfaure@orange.fr</a> tel/fax 04 74 23 18 19<br>Départ Polliat   | 8h00 411km  |                    | 2  |
| MONTAGNAT<br>Samedi<br>4 Juillet                 | <b>5 et 10km de Montagnat</b><br>ASM Montagnat Dubuis Chantal 295 impasse de la Jayr 01250 Montagnat<br><a href="mailto:chantal.dubuis@wanadoo.fr">chantal.dubuis@wanadoo.fr</a> tel 06 83 55 35 78 fax : 04 74 24 66 56 (heures Bureau)<br>Départ devant la Mairie de Montagnat. Douches                | 17h30 5 et 10km<br>Courses jeunes   |                    | 4  |
| ROMANS<br>Samedi<br>4 Juillet                    | <b>3<sup>ème</sup> Run an Bike en Dombes</b><br>Multiloisirs Romans Gilles Duclos lot les Chênes 01400 Romans<br>Tel : 04 74 24 56 12<br>Départ devant la mairie   | 17h30 9 et 18km   |                    | 4  |

|   |  |  |                         |   |
|---|--|--|-------------------------|---|
| VIRIGNIN<br>Dimanche<br>5 Juillet                           | <b>La course de l'été</b><br>A.S de Virignin Michel Zuccali 82 rue de la folatière 01300 Virignin<br><a href="mailto:michel.zuccali@wanadoo.fr">michel.zuccali@wanadoo.fr</a> tel 04 79 81 93 77<br>Départ place de l'Eglise   | 9h00 10,8km  | Challenge du Bas Buguey | 3 |
| Giron<br>Dimanche<br>5 Juillet                              | <b>Cross/Trail de la Biche</b><br>US Gironnaise François Albano 6 rue de l'Industrie 01100 Oyonnax<br><a href="mailto:fr.albano@orange.fr">fr.albano@orange.fr</a> tel/fax 04 74 73 91 44<br>Départ Giron Centre Accueil Montagnard                                    | 10h00  | Challenge Montagne      | 3 |
| CEIGNES<br>Samedi<br>11 Juillet                             | <b>Trail du Georgeant</b><br>Comité des fêtes Marie-Hélène Perret<br>Tel 04 74 75 76 93 ou 06 77 27 09 99<br>Départ Centre de Ceignes  | 17h00 14km   | Challenge Montagne      | 3 |
| LOYETTES<br>Lundi<br>13 Juillet                             | <b>La Magie du Confluent</b><br>Randonneurs /joggeurs de loyettes-Saint Vulbas Jean-Pierre Gagne 57 rue du Buguey<br>01360 Loyettes tel 06 08 36 23 39 fax 04 78 32 73 11<br>Départ place de l'Eglise  | 19h30 10km   |                         | 3 |
| VERJON<br>Dimanche<br>19 Juillet                            | <b>3<sup>ème</sup> Challenge Gervais Morel</b><br>Comité des fêtes Xavier Burignat la Verjonnière 01270 Verjon<br>Tel 04 74 51 52 04<br>Départ place des Déportés  | 17h00 hommes 7.2km<br>16h00 femmes et minimes<br>garçons 3.2km<br>16h00 jeunes 1.8km |                         | 3 |
| MASSIGNIEU<br>De RIVES<br>Dimanche<br>26 Juillet            | <b>Challenge Daniel Antoine</b><br>Amicale Sapeurs pompiers Henri Contu grand Ecrivieu 01300 Massignieu de Rives<br>Tel 04 79 42 12 20<br>Départ Port de Massignieu de Rives Douches   | 9h30 9.4km<br>9h40 jeunes 0.8km et 1.5km<br>Suivant Catégories                       | Challenge du Bas Buguey | 3 |
| SAINT TRIVIER<br>De COURTES<br>Dimanche<br>26 Juillet       | <b>10 000m de Saint Trivier</b><br>US Haute bresse Foot Alain Pirat Le Mollardoury 01560 Saint Trivier de Courtes<br>Tel 04 74 30 77 38<br>Départ place de la Mairie Douches   | 18h00 10 000m<br>17h00 5 000m<br>16h00 jeunes 1 000m et<br>2 500m suivant catégories |                         | 3 |
| SAINT MARTIN<br>Le CHATEL<br>Samedi<br>1 <sup>er</sup> Août | <b>Foulées de la Vogue</b><br>Comité des fêtes Anthony Vernoux la Planta 01310 Saint Martin le Châtel<br><a href="mailto:anthony.vernoux@wanadoo.fr">anthony.vernoux@wanadoo.fr</a> tel 06 30 65 36 40<br>Départ Saint Martin le Châtel centre                         | 18h00 10km et 5km  |                         | 3 |
| ETREZ<br>Dimanche<br>9 Août                                 | <b>La Course d'Etrez</b><br>Amicale d'Etrez Thierry Sochay le village d'en haut 01340 Etrez<br><a href="mailto:sochay.thierry@wanadoo.fr">sochay.thierry@wanadoo.fr</a> tel 04 74 25 47 75 fax 04 74 30 80 01<br>Départ devant la salle des fêtes, vestiaires, douches | 18h00 10km<br>17h00 5km<br>16h00 jeunes (1.4km et 2.8km)<br>suivant catégories       |                         | 3 |
| TREFFORT<br>Samedi<br>15 Août                               | <b>Les As de la Miou</b><br>La Miou Henri-Pierre Boizet les Mousserons 01370 Treffort<br><a href="mailto:henri.boizet@wanadoo.fr">henri.boizet@wanadoo.fr</a> tel 04 74 51 39 77<br>Départ centre village de Treffort, Vestiaires et Douches                           | 16h30 9km<br>15h30 4.5km<br>15h00 jeunes (1.4 et 2.6km<br>suivant catégories)        |                         | 2 |

|   |   |  |                    |   |
|---|---|--|--------------------|---|
| SAINT ANDRE /<br>VIEUX JONC<br>Samedi<br>29 Août  | <b>La Foulée Jonçoise</b><br>Les Foulées Jonçoises Norbert Duc Champ des Croix 01960 St André / vieux jonc<br><a href="mailto:norbert.duc@wanadoo.fr">norbert.duc@wanadoo.fr</a> tel 04 74 52 79 23<br>Départ centre village. douches   | 16h30 10km   | Challenge Agglo    | 4 |
| MEILLONNAS<br>Samedi<br>29 Août                   | <b>La Meillonnoise (Run'bike)</b><br>CAFE Joëlle Penin Mairie 01370 Meillonnas<br><br>Départ stade de Meillonnas. Vestiaires et Douches   | 16h00 13km<br>14h30 poussins 900m<br>15h00 benjamins 1800m |                    | 4 |
| SAINT ANDRE<br>De CORCY<br>Dimanche<br>30 Août    | <b>Sur les pas de Tanguy</b><br>Eclat de Vie M.Buathier 26 lot les peupliers 01390 Saint André de Corcy<br><a href="mailto:vero01390@aol.com">vero01390@aol.com</a> tel 04 72 26 40 43<br>Départ rue de Mullières Douches   | 9h30 10km  |                    | 1 |
| AMBERIEU en<br>BUGEY<br>Dimanche<br>6 Septembre   | <b>11<sup>ème</sup> Ronde des Grangeons</b><br>Ambérieu marathon Pierre Page gravelles 01160 Saint Martin du Mont<br><a href="mailto:ambérieumarathon@orange.fr">ambérieumarathon@orange.fr</a> tel 06 84 20 95 76<br>Départ terrain des Brosses à Ambérieu Douches                         | 10h30 15.7km<br>8h30 Marche Festive                        | Challenge Montagne | 1 |
| COLIGNY<br>Dimanche<br>6 Septembre                | <b>Course pédestre de Coligny</b><br>Mairie de Coligny Benjamin Chamonal Terre de Rippes 01270 Coligny<br><a href="mailto:Benjamin.chamonal@wanadoo.fr">Benjamin.chamonal@wanadoo.fr</a> tel 06 87 86 70 52<br>Départ Foyer rural de Coligny  | 10h30 8km<br>10h00 6-11 ans 1000m<br>10h15 12-15ans 2200m  |                    | 3 |
| VONNAS<br>Dimanche<br>13 Septembre                | <b>Vonnas-Châtillon</b><br>Rotary club Claudine Vercellis 15 place Vincent Depaul 01400 Châtillon sur Chalaronne<br><a href="mailto:yvercellis@aol.com">yvercellis@aol.com</a> tel 06 84 93 42 86 fax 04 74 55 11 58<br>Départ Centre de Vonnas. Vestiaires douches                         | 9h30 22km  |                    | 1 |
| NEUVILLE les<br>DAMES<br>Dimanche<br>13 Septembre | <b>Neuille-Châtillon</b><br>Rotary club Claudine Vercellis 15 place Vincent Depaul 01400 Châtillon sur Chalaronne<br><a href="mailto:yvercellis@aol.com">yvercellis@aol.com</a> tel 06 84 93 42 86 fax 04 74 55 11 58<br>Départ Neuville rte de Romans. Vestiaires douches                  | 9h30 12km  |                    | 3 |
| CEYZERIAT<br>Dimanche<br>20 Septembre             | <b>Roc et Gravillons</b><br>Sport Nat 01 Etienne Ponthus 809b rte d'Étrez 01340 Attignat<br><a href="http://www.sportnat01.fr">www.sportnat01.fr</a> tel : 06 74 23 35 35<br>Départ stade de Domagne. Vestiaires et Douches.  | 9h30 27km  | Challenge Montagne | 2 |
| CEYZERIAT<br>Dimanche<br>20 Septembre             | <b>La Cascade</b><br>Sport Nat 01 Etienne Ponthus 809b rte d'Étrez 01340 Attignat<br><a href="http://www.sportnat01.fr">www.sportnat01.fr</a> tel : 06 74 23 35 35<br>Départ stade de Domagne. Vestiaires et Douches.   | 10h00 10km   |                    | 3 |
| BELLEY<br>Dimanche<br>20 Septembre                | <b>8<sup>ème</sup> Trail du Bugey (grande distance)</b><br>Belley sport pédestre Quenin Stéphane 285 avenue Hoff 01300 Belley<br><a href="mailto:quenin.stephane@aliceadsl.fr">quenin.stephane@aliceadsl.fr</a> tel 04 79 81 54 94<br>Départ Centre social de Belley. Vestiaires et douches | 9h45 28km<br>8h35 Rando 16km                               | Challenge Montagne | 2 |

|   |   |  |                                |   |
|---|---|--|--------------------------------|---|
| BELLEY<br>Dimanche<br>20 Septembre                      | <b>8<sup>ème</sup> Trail du Bugey (petite distance)</b><br>Belley sport pédestre Quenin Stéphane 285 avenue Hoff 01300 Belley<br><a href="mailto:quenin.stephane@aliceadsl.fr">quenin.stephane@aliceadsl.fr</a> tel 04 79 81 54 94<br>Départ Centre social de Belley. Vestiaires et douches   | 9h35 14km juniors et +   | Challenge Bas Bugey            | 3 |
| DIVONNES les BAINS<br>Dimanche<br>20 Septembre          | <b>Ekiden La Franco-Suisse</b><br>AEA et les Mollets de Cr'acier Dominique Pricam 120 rue des Orchy 01710 Thoiry<br><a href="mailto:dominique.pricam@wanadoo.fr">dominique.pricam@wanadoo.fr</a> tel 04 50 99 13 55 ou +4179 320 82 20<br>Départ piscine de Divonne   | 9h00 ekiden (5,10,5,10,5,7.195)<br>11h00 10km cadet et +                                 | Label régional<br>Qualificatif | 4 |
| ATTIGNAT<br>Samedi<br>26 Septembre                      | <b>12<sup>ème</sup> Course pédestre de la fête patronale</b><br>Sou des Ecoles Didier Picard 55 chemin de la Vernette 01340 Attignat<br><a href="mailto:didier.picard660@orange.fr">didier.picard660@orange.fr</a> tel 04 74 25 98 50 ou 06 71 58 40 00 fax pro 04 74 14 82 23<br>Départ place du village. Douches  | 16h30 10.396km<br>15h45 5.517<br>15h00 9ans et moins 650m<br>15h45 10-13ans 1.585km      |                                | 3 |
| BELLEGARDE<br>Sur VALSERINE<br>Dimanche<br>27 Septembre | <b>La Voie du Tram</b><br>CABB Valérie Miazza 8 rue du Château 01200 Bellegarde sur Valserine<br><a href="mailto:valeriemiazza@orange.fr">valeriemiazza@orange.fr</a> tel : 04 50 56 01 81<br>Départ Bellegarde. Vestiaires et douches.   | 10h00 15.5km<br>8h30 Rando 14.5km  | Challenge Montagne             | 3 |
| BRENS<br>Dimanche<br>27 Septembre                       | <b>Course de la Saint Michel</b><br>Comité des fêtes Madjid Kellal 702 rue de Gotraz 01300 Brens<br><a href="mailto:madjid.kellal@wanadoo.fr">madjid.kellal@wanadoo.fr</a> tel : 04 79 81 91 96 ou 06 19 65 81 76<br>Départ salle polyvalente de Brens. Douches.  | 16H00 12.6km<br>14h30 jeunes<br>15h15 4.2km  | Challenge Bas Bugey            | 3 |
| CROZET<br>Dimanche<br>4 Octobre                         | <b>Foulée du pied des Monts de Crozet</b><br>Neige et sable Michel Bosseaux 255 route du col 01170 Crozet<br>Tel : 04 50 41 03 30<br>Départ devant la Mairie. Vestiaires et Douches.  | 10h00 9.9km h 6.6km f<br>11h15 jeunes et populaires                                      |                                | 4 |
| POLLIAT<br>Dimanche<br>4 Octobre                        | <b>Foulée de la Veyle</b><br>Comité des fêtes Poirier Christian 130 allée des platières 01310 Polliat<br><a href="mailto:toutoune.chris@tele2.fr">toutoune.chris@tele2.fr</a> tel 06 84 62 01 31  | 10h30 10.270km<br>10h00 4.400km 95 et +<br>9h00 jeunes 900 à 2200m<br>suivant catégories | Challenge Agglo                | 2 |
| ECHALLON<br>Dimanche<br>11 Octobre                      | <b>Cross de la Carrière</b><br>Union Sportive Belleydoux-Echallon / En mairie 01 130 Belleydoux<br>Site : <a href="http://www.usbe.fr">www.usbe.fr</a> Email : <a href="mailto:contact@usbe.fr">contact@usbe.fr</a> ou <a href="mailto:yann.piquet.ol@orange.fr">yann.piquet.ol@orange.fr</a> / Tél. 06 85 74 17 81<br>Départ de la place du village. / Utiliser le parking situé en contrebas, à côté du City Stade. | 9h30 : 15km et 6km<br>11h30 (jeunes) : 500m, 1km, et<br>2km suivant catégorie.           | Challenge de la Montagne       | 4 |
| BALAN<br>Dimanche<br>18 Octobre                         | <b>La virée des Lônes</b><br>ASCBalan Laurent Grosvalet 10 lot de Barbarel 01360 Balan<br><a href="mailto:lgrosvalet@orange.fr">lgrosvalet@orange.fr</a> tel : 04 78 06 44 39 ou 06 19 54 24 03<br>Départ devant la salle Polyvalente, douches.   | 9h00 24km<br>9h00 11km<br>8h30 jeunes<br>Rando 11km 8h30                                 |                                | 1 |
| SAINTE VULBAS<br>Samedi<br>24 Octobre                   | <b>Semi marathon de Saint Vulbas</b><br>Semi marathon Jean-Jacques Rigollet plade de la Mairie 38390 Parmilieu<br><a href="mailto:jrigollet@club-internet.fr">jrigollet@club-internet.fr</a> tel 04 74 90 13 39 ou 06 83 19 41 37<br>Départ centre international Douches  | 16h00 21.1km<br>15h00 10km   |                                | 2 |

|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| VERSONNEX<br>Dimanche<br>8 Novembre               | <b>Cross de Versonnex</b><br>ASVGS Philippe Guillot les Hautes vues 408 chemin de Paris 01170 Gex<br><a href="mailto:philippe.guillot@cern.ch">philippe.guillot@cern.ch</a> tel : 04 50 41 43 12<br>Départ salle des fêtes de Bois Chatton.                                  | 15h00 9km h 6km f<br>13h30 jeunes de 0.5 à 3km<br>Suivant catégories                       |  | 1 |
| TOUSSIEUX<br>Dimanche<br>8 Novembre               | <b>Toussitrail</b><br>Toussieux sports et loisirs Christian Gouriou 57 rte de Ste Euphémie 01600 Toussieux<br><a href="mailto:toussieuxsportloisir@free.fr">toussieuxsportloisir@free.fr</a> tel 04 74 00 20 09 ou 06 60 60 96 03<br>Départ Terrain de loisirs de Toussieux. | 9h15 12 et 18km<br>9h30 5km  |  | 1 |
| BOURG en BRESSE<br>Dimanche<br>8 Novembre         | <b>Les foulées Seillonnaises</b><br>F.N.A.T.H Mme I.Thevenet 501 chemin des Carronnières 01960 Peronnas<br>Tel : 06 13 21 85 37 <a href="mailto:fnath.ain@wanadoo.fr">fnath.ain@wanadoo.fr</a> ou <a href="mailto:isajm.thevenet@wanadoo.fr">isajm.thevenet@wanadoo.fr</a>   | 10h00 15km<br>10h10 7km  |  | 4 |
| CHATILLON<br>CHALARONNE<br>Dimanche<br>6 décembre | <b>Faites du sport</b><br>La Vaillante Châtillonnaise Bruno Ruysen le Vieux Château 01400 Châtillon sur Chalaronne<br>tel : 04 74 55 06 59<br>Départ : Piscine Municipale  | 15h00 4.5km<br>10h relai des familles<br>11h relai des entreprises<br>13h contre la montre |  | 1 |
| AMBERIEU en<br>BUGEY<br>Jeudi<br>24 Décembre      | <b>Corrida de Noël</b><br>A.A.C Mme MC.Léonard 1 rue du clair matin 01500 Saint Denis en Bugey<br>Tel / fax : 04 74 46 80 32 <a href="mailto:j.leonard@wanadoo.fr">j.leonard@wanadoo.fr</a><br>Départ : Espace 1500  | 14h20 Femmes 5.110km<br>15h00 Hommes 8.440   |  | 1 |