

HAUTE-SAVOIE

- 17/01 WINTER TRAIL LA CLUSAZ - Dénivelé : 250 m en + et 750 m en - - Délai d'inscription : 19 janvier à 18 h - (limité aux 500 premiers inscrits) - LA CLUSAZ - 14 kms - 17 h - CLUB DES SPORTS - 223 Place de l'église - B.P. 10 - 74220 LA CLUSAZ - Tel : 04 50 32 69 50 (renseignement seulement, pas d'inscription par téléphone) - email : info@club-laclusaz.com - www.club-laclusaz.com**
- 31/01 TRAIL BLANC DU SEMNOZ - Dénivelé : 300 m positif et négatif - Limité à 400 participants - Pas d'inscription sur place - Station de ski du Semnoz - 13 kms - 17 h 30 - A.S.P.T.T. ANNECY ATHLETISME - Inscription par courrier : Technicien du sport - Centre commercial Géant - 74600 SEYNOD - www.lagrimpéedusemnoz.fr**
- 21/03 TRAIL DE L'AIGLE BLANC - Dénivellation : 437 m & 690 m - COL DE MERDASSIER - 6 kms - 11 kms : 18 H - CLUB DES SPORS DE MANIGOD - INSCRIPTION - www.csmanigod.com**
- 22/03 17<sup>ème</sup> COURSE DU VUACHE - Délai d'inscription : 20 mars ou sur place le jour de la course avec majoration + course enfants (11h15) - VALLEIRY - 5 kms (pour minimis) - 7,5 kms - 15 kms : 9h45 - MJC DU VUACHE - Centre ECLA - 74520 VULBENS - 04 50 04 30 45 - http://courses.free.fr**
- 29/03 10 KMS de THONON - Delai d'inscription : 26 Mars - Thonon - 10 kms : 9 h30 - THONON ATHLETIC CLUB - Inscription par courrier à : - CALVEZ Honoré - 40 chemin des marmottés - 74200 THONON ou honore.calvez@orange.fr - Renseignements uniquement : 04 50 71 71 15**
- 04/04 LE TRAIL DES GLAISINS - Dénivelé : 1600 m - Délai d'inscription : jusqu'au 9 mars = 20 € - Entre le 10 et 24 mars = 22 € - Entre le 25 mars et 3 avril = 25 € - Gymnase des Glaisins à Annecy le Vieux - 32 kms - 8 h - USMA 74 - Inscription courrier - Jean Marie FONTANA - 4 Rue du Ponchy - 74940 ANNECY LE VIEUX - Tel : 06 86 79 12 00 - Par mail : jeanmariefontanna@free.fr**
- 05/04 LA TRANSCHYLIENNE - CHILLY - 10 kms : 10h30 - RESTAURANT SCOLAIRE DE L' ECOLE DE CHILLY - Inscription : Restaurant scolaire - Chef lieu - 74270 CHILLY - Marie-Line FONTANEL - Tel : 06 70 79 48 93 - jourdefete@chilly74.com**
- 19/04 Marathon du Lac d'Annecy - Label National - Avenue d'Albigny (Esplanade du Pâquier) - 42,195 kms : 8h30 - Semi Marathon du Lac d'Annecy - Label National - 21,1 kms : 14 h - Délai limite d'inscription : 31 Mars - ANNECY HAUTE SAVOIE ATHLETISME - Inscriptions courrier : A.H.S.A. - Marathon du Lac d'Annecy - 1 Rue du Baron Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - Tel : 04 50 46 92 87 - annecy.athle@wanadoo.fr - Inscription en ligne = site internet : www.marathon-annecy.com**
- 19/04 LA CAPEÇONE - Délai d'inscription : 19 avril à 7 h 30 (2 € de majoration le 19 avril) + marche populaire - Cité de l'Eau Amphion Les Bains - Publier - 6,5 kms - 12,5 kms - 80 % de sentier : 10 h - LOUS COURATIS DU CHABLAIS - Inscription par courrier : Centre sportif cité de l'eau - Route du vieux Mottay - AMPHION LES BAINS - 74500 PUBLIER - Tel : 04 50 70 81 70 - 04 50 81 40 70 ou 04 50 70 72 84 - inscriptions par mail : www.evian-off-course.org**
- 26/04 LA TARTENCELLOISE - Stade de MARGENCEL - 8,5 kms (femmes et cadets) - 13,8 kms (hommes+ juniors) FOYER RURAL - Comité Tartencelloise - JACQUET BERTRAND - 1059 Route de Jouvernex - MARGENCEL - 74200 THONON - 04 50 72 74 66**
- 01/05 25<sup>ème</sup> GRIMPEE DU LAUDON - (dénivelé: 550 m) + marche populaire - Aucune inscription sur place - Départ : Esplanade de SAINT JORIOZ - 13 kms : 9 h - GLD ORGANISATION - Inscription par courrier : OFFICE DE TOURISME RIVE GAUCHE - B.P. 39 - 74320 SEVRIER - 04 50 52 40 56 - Email : gdlorganisation@yahoo.fr - www.gdlorganisation.fr**
- 03/05 LA COURSE DES ETANGS - Délai d'inscription : 27 avril - 2 € de majoration le jour de la course + marche populaire - Complexe sportif de SAINT FELIX - 8 kms : 10h - 15 kms : 10h15 - SAINT FELIX NOTRE VILLAGE - Inscription par courrier : Course des étangs - 186 route des Biollay - 74540 SAINT FELIX - 04 50 60 95 33 - 06 81 44 50 66 - http://www.coursedesetangs.fr - philippe@coursedesetangs.fr**

- 10/05 LES 3 HEURES DE CRAN GEVRIER** - Délai d'inscription : 6 mai - **Complexe Jean Mermoz - 18 rue du Jourdil - 74960 CRAN GEVRIER - 10 h à 13 h** - ASPPT ANNECY - Inscription par courrier : Service des Sports - 6 place Jean Moulin - 74960 CRAN GEVRIER - 04 50 57 05 74 - 06 17 25 43 04
- 10/05 TRAIL DU SALEVE - Dénivelé : (+1900m -2200m pour le 38 kms) - (+940 et -1240 pour le 18,5 kms)** - Délai d'inscription : 9 mai - **Beaumont - 38 kms : 8 h - 18,5 kms : 8 h 30** - AMICOURSE - Inscription par courrier : Antoine BLOUIN - 5 A rue du chatelet - 74240 GAILLARD - 04 50 39 82 49 - 06 24 20 49 15 - email : traildusaleve@aliceadsl.fr - www.amicourse.com
- 16/05 LA PICOTINE + Marche populaire - CERNEX - 5 kms et 10 kms : 18H30** - PICOTIN - Inscription par courrier : PICOTIN - 38 route du chateau - 74350 CERNEX - Tel : 04 50 52 13 17 - Mail : picotincernex@orange.fr
- 17/05 10 KIL' de CLUSES - Cluses - 10 kms : 9 h 30** - FAUCIGNY ATHLETIC CLUB - Inscriptions par courrier : Sylvie BUZZOLI NI - 41 allée des Gelinottes - 74300 CLUSES - inscriptions par téléphone : 04 50 96 34 15 - inscriptions par mail : Sylvie.buzzolini@orange.fr
- 17/05 L'ALLINGEOISE - COURSE NATURE- Dénivelé : 500 m - Marche populaire : "La rando des familles" -(7 km) à 10 h - Allinges "Chef lieu" - 19 kms : 9 h** - LION'S CLUB - Inscription courrier : Jean-Luc FILLION Le Moulin - 40 route des Blaves - 74200 ALLINGES - Inscription ou renseignements par téléphone : 04 50 71 09 97 - www.allinges.com - Inscription mail : jean-luc.fillion@orange.fr - www.du-leman-aux-hermones.fr
- 21/05 LA MONSTRE DURE - Dénivelé : 200 m - CHAMONIX - les Planards - 0,800 m - 17 h** - CMBM - Office du tourisme - 85 place du triangle de l'amitié - 74400 CHAMONIX - *Le coureur doit effectuer le plus grand nombre de montée en 3 heures - Descente en luge d'hiver* - email : cmbm74yahoo.fr ou tel : 04 50 53 01 17
- 24/05 4<sup>ème</sup> GRIMPEE DU SEMNOZ - Dénivelé : +1000 m -200 - Date limite d'inscription : 23 mai (centre commercial Géant) + marche populaire - Quintal - 16 kms : 10 h** - AS PTT ANNECY - Inscription par courrier : TECHNICIEN DU SPORT - Centre commercial GEANT - 74600 SEYNOD - www.lagrimpeedusemnoz.fr
- 31/05 LA GRIMPEE DU RUISSEAU - Dénivelé : 1200 m + / 800 - Délai d'inscription : Par courrier le 28 mai. Possible sur place mais majoration de 2 € + marche populaire (8 h 30) - Sallanches village vacances la randonnée - 15,2kms : 9 h 30** - Les coureurs du pays du Mt Blanc - Inscription par courrier : Vaillant Clément - 950 Route de Chainaz - 74540 CUSY - Tel : 04 50 52 46 09 & 06 66 71 93 88 - Mail : INFOS@GRIMPEERUISSEAU.COM & www.grimpeeruisseau.com
- 31/05 TRAIL DES ALLOBROGES - TRAIL DES CRETES - COURSE NATURE DU BREVON - Dénivelé : 3800 m - 1900 m - 500 m - Date limite d'inscription : 28 mai (trails) - 30 mai (course nature) - BELLEVAUX - 55 kms - 30 kms - 15 kms : 7 h et 9h** - LEMAN ENDURANCE - Inscription par courrier : D. CHAUCHET - 1188 Route du bois de ville - 74200 ARMOY - 04 50 70 73 03 - 06 12 52 15 43 - Renseignement par mail : Chauchet.denis@orange.fr - www.traildesallobroges.com
- 13/06 TRAIL FAVERGES-ODLO - Dénivelé : 2700m & 1600m - Délai d'inscription : 29 mai ou Inscriptions limitées à 500 concurrents par épreuve + animation pour les enfants pendant l'épreuve. Gratuité pour les accompagnateurs au télésiège de La Sambuy. Place Joseph Serrand à FAVERGES - Trail : 42,195 kms : 7h30 - (maratrail) - Trail : 28 kms : 8h30 (trail 28)** - ESPERANCE FAVERGIENNE - Inscription par courrier à : OFFICE DU TOURISME - Place Marcel PIQUAND - 74210 FAVERGES - Tel: 04 50 44 60 24 - Fax : 04 50 44 45 96 - email : tourisme@pays-de-faverges.com - www.trailfaverges.com
- 14/06 20<sup>ème</sup> ASSAUT DES MEMISES - dénivelé : 640 m - Station de Thollon les Mémises - 9 kms : 9h** - OFFICE DU TOURISME - Inscriptions par courrier à : Office du tourisme - Station 74500 THOLLON LES MEMISES - 04 50 70 90 01 - email: ot.thollon@wanadoo.fr
- 20/06 21<sup>ème</sup> RONDE DE CHAVANOD - CHAVANOD - (Crêt d'Esty) - 2 kms : 16 h30 - 3 kms : 16 h30 - 8 kms : 18 h - 18 kms : 18h** - L.R.D C. - J.F. TAPPONNIER - 9 Impasse de Loilly - 74650 CHAVANOD - Tel : 04 50 69 37 48 (le soir) ou 04 50 69 16 41 (horaire scolaire)

- 20/06 6 h d'AMBILLY** - Délai d'inscription : 19 juin - **Equipe ou individuel - AMBILLY - 16 H** - AMICOURSE - Georges RICHARD - 20 Rue de Moellesullaz - 74240 GAILLARD - 06 73 67 44 77 - [www.amicourse.com](http://www.amicourse.com)
- 21/06 LA COMBLORANNE** - Dénivelé : 1000m - Délai d'inscription : 19 juin à 18 h - **Marche sportive : 13 kms - Marche famille : 4 kms - LA CRY-COMBLOUX - 18 kms : 9 h** - OFFICE DU TOURISME - BP 38 - 74920 COMBLOUX - 04 50 58 60 49 - email : [info@combloux.com](mailto:info@combloux.com)
- 23/06 RELAIS DU PARC JEAN BEAUQUIS** - Gymnase d'AMBILLY - Relais 8X800 m : 20 h - C.A. AMBILLY - Inscription par courrier : Meguenni-Tani Samia - Le Faucigny - 06 Rue René BLANC - 74100 Annemasse - 06 69 15 30 70 - 04 56 30 08 64 - [mequennisamia@yahoo.fr](mailto:mequennisamia@yahoo.fr)
- 27/06 CROSS-MINI CROSS & 10 kms DU MONT BLANC** - Dénivelé : + 1300m / - 200 m - Délai d'inscription : 26 juin - **Chamonix - 23 kms : 8 h 30 - 10 kms : 9 h - 0,800 - 2 et 3 kms : 10h 30** - Club des sports de Chamonix - 99 Avenue de la plage - 74400 Chamonix - 04 50 53 11 57 - [club@chamonixsport.com](mailto:club@chamonixsport.com)
- 28/06 COURSE DE LA DENT D'OCHE** - dénivelé : 1200 m - Limité à 150 coureurs - **BERNEX - (chef lieu) - 7 kms : 9 h** - OFFICE DU TOURISME - Le clos du moulin - 74500 BERNEX - 04 50 73 60 72 - email : [info@bernex.fr](mailto:info@bernex.fr)
- 28/06 MARATHON DU MONT BLANC (marathon de montagne)** - dénivelé: 2240 m en + 1200 m en - **Chamonix - 42,195kms : 7 h** - Club des sports de Chamonix - 99 Avenue de la plage - 74400 Chamonix 04 50 53 11 57 - [club@chamonixsport.com](mailto:club@chamonixsport.com)
- 04 au 05/07 LA MONTAGN'HARD - SAINT GERVAIS - 115 kms : 4 h** - LA MONTAGN'HARD - Inscriptions : [www.LaMontagnhard.fr](http://www.LaMontagnhard.fr) - Courrier : Olivier TRIBONDEAU - La Montagn'hard - 5 bis rue Le Perdriel - 91140 Villebon sur Yvette - tél : 06 80 67 36 29 - mail : [famille.tribondeau@free.fr](mailto:famille.tribondeau@free.fr)
- 05/07 9<sup>ème</sup> RONDE DE LA PRESQU'ILE DU LEMAN** - Délai d'inscription : 3 juillet + **Marche populaire - MESSERY - 0,8 kms - 1,2 kms - 2,4kms - 7,6 kms et 12,3kms : 8h 45 à 10h** - OFFICE DE TOURISME - Rue des écoles - 74140 MESSERY - tel : 04 50 94 75 55 - [www.messery-tourisme.com](http://www.messery-tourisme.com)
- 05/07 29<sup>ème</sup> GRIMPEE DU MÔLE** - Dénivelé : 800m + **marche populaire - Place de l'église - MARIGNIER - 12 kms : 9 h** - SYNDICAT D'INITIATIVE - 79 Avenue de la mairie - 74970 MARIGNIER - Tel et Fax : 04 50 34 62 45 - email : [si.marignier@wanadoo.fr](mailto:si.marignier@wanadoo.fr)
- 11/07 L'ANNECIME** - Prix : 60 € pour le 80 km - 35 € pour le 40 km - 4 x 30 € pour le relais - le Paquier (ANNECY) - Le Paquier (ANNECY) - DOUSSARD - 80 km : 3h30 - relais - 4 x 20 km : 3h30 - 40 km : 7h - REVE DE CIME - Inscription sur le site [www.annecime.fr](http://www.annecime.fr) - Départ du Paquier à 3h30 pour le 80km et le relais - 4 et 7h de Doussard pour le 40
- 12/07 TRAIL DES FRAHANS** - Dénivelé : 2400 m et 1200 m - **SAMOENS - 40 kms et 23 kms : 8h et 9h** - CLUB ALPIN FRANÇAIS - HAUT GIFFRE - Inscription à : VAIGNON Philippe - VIGNY - 74340 SAMOENS
- 18/07 CORRIDA PEDESTRE DE THONES** - Délai d'inscription : 18 juillet jusqu'à 16 h - **Place avet à Thones - 10 kms : 20 H** - OFFICE DE TOURISME DE THONES - VAL SULENS - BP 11 - 4 place Avet - 74230 THONES - Tél 04.50.02.00.26 / Fax 04.50.02.11.87 - [infos@thones-valsulens.com](mailto:infos@thones-valsulens.com) - [www.thones-valsulens.com](http://www.thones-valsulens.com)
- 19/07 23<sup>ème</sup> MONTEE DU NID D'AIGLE** - délai d'inscription: 13 juillet - dénivelé : 1900 + **LE FAYET - 19,5 kms : 9 h** - OFFICE DU TOURISME - (Montée du nid d'Aigle) - 43 rue du Mont Blanc - 74170 ST GERVAIS - Tel: 04 50 47 76 08 - [evenementiel@st-gervais.net](mailto:evenementiel@st-gervais.net)
- 23/07 RELAIS NOCTURNE LE FAYET** - Inscription sur place - **LE FAYET - 2,1 kms - 8,4 kms : 19 h (enfants) - 20 h (adultes)** - OFFICE DU TOURISME - 43 rue du Mont Blanc - 74170 ST GERVAIS - Tel: 04 50 47 76 08 - [evenementiel@st-gervais.net](mailto:evenementiel@st-gervais.net)

- 26/07 LA DUO VERTE - Course par équipe de 2 coureurs interchangeable vtt et course à pieds - 21 kms -** SKI CLUB DE BOGEVE - Renseignements et inscriptions : Office du Tourisme  
04 50 36 64 32 ou 04 50 92 50 32
- 26/07 29<sup>ème</sup> CROSS DES CRETES DE MEGEVE - dénivelé : 860 m - côte 2000 à MEGEVE - 16 kms : 9h30 -** CLUB DES SPORTS - B.P. 40 - 74120 MEGEVE - Tel : 04 50 21 31 50 - email: info@csportsmegeve.com
- 26/07 COURSE DE L'AIGLE - Délai d'inscription : 25 juillet - Dénivellation : 2900 m - COL DE MERDASSIER - 35 KMS : 8 H -** CLUB DES SPORS DE MANIGOD - INSCRIPTION -  
www.csmanigod.com
- 26/07 MONTÉE PEDESTRE DES PAVES - TANINGES PRAZ DE LYS - Dénivelé: 1134 m + Marche populaire - Délai d'inscription : 25 juillet - TANINGES - 12 kms : 9 h -** OFFICE DE TOURISME - B.P.50 - 74440 TANINGES - 04 50 34 25 05 - email : accueil@taninges-prazdelys.com
- 30/07 RELAIS NOCTURNE SAINT NICOLAS DE VEROCE - Inscription sur place - SAINT NICOLAS DE VEROCE - 2,1 kms - (enfants) - 8,4 kms (adultes) -** OFFICE DU TOURISME - 43 PLACE DU MONT BLANC - 74170 SAINT GERVAIS - Tel : 04 50 47 76 08 - evenementiel@st-gervais.net
- 02/08 LA GELINOTTE - dénivelé : 744 m + marche populaire - Délai d'inscription : 1er août - Plaine d'Auffaz à ABONDANCE - 15 kms : 9 h -** OFFICE DE TOURISME - (la Gelinotte) - Chef lieu - 74360 ABONDANCE - 04 50 73 02 90 - animation@abondance.org
- 02/08 TRAIL DU TOUR DES FIZ - Dénivelé : 5262 m - Délai d'inscription : 25 juillet - Passy Plaine Joux - 62 kms : 5 h -** OFFICE DU TOURISME DE PASSY - Inscription par courrier : Office de tourisme de Passy - 35 place du docteur Joly - 74190 PASSY - Tel : 04 50 58 80 52 - Par mail : trailtoutourdesfiz@passy-mont-blanc.com
- 06/08 RELAIS NOCTURNE DE SAINT GERVAIS - Inscription sur place - SAINT GERVAIS - 2,1 kms - (enfants) : 19h - 8,4 kms (adultes) : 20 h -** OFFICE DU TOURISME - 43 PLACE DU MONT BLANC - 74170 SAINT GERVAIS - Tel : 04 50 47 76 08 - evenementiel@st-gervais.net
- 08/08 (A confirmer) ENDURANCE MOUNTAIN TRAIL - Dénivellation : 3000 m - délai d'inscription : 10 juillet à 18h - Pas d'inscription par téléphone ni le matin de la course - Limité aux 800 premiers inscrits - LA CLUSAZ - 45 kms : 8 h -** CLUB DES SPORTS - BP 10 74220 LA CLUSAZ - Renseignements : 04 50 32 69 50 - info@club-laclusaz.com - www.club-laclusaz.com
- 09/08 L'ALMETTE ( 21<sup>ème</sup> édition ) délai d'inscription : 7 aout - dénivelé : 752 m + Marche populaire - Place du village du REPOSOIR - 15,5 kms : 9 h -** L'ALMETTE 2009 - CLUB DES SPORTS Le Reposoir - «La reine des Prés» Route de Prariand - 74950 LE REPOSOIR - TEL/FAX: 04 50 89 79 40 ou 04 50 98 18 01 - clubsports.reposoir@cyberdyne.fr
- 13/08 CROSS RELAIS NOCTURNE DU PLAN D'EAU BIOTOPE - Equipe de 2 coureurs - Inscription sur place - COMBLOUX - 4x400 enfants : 19h - 6x800 adultes : 20h -** OFFICE DU TOURISME - 74920 COMBLOUX - 04 50 58 60 49 - email : info@combloux.com
- 15/08 TRAIL DES 3 COLS - délai d'inscription : 13 août - Dénivelé 1300 m - Office du tourisme AVORIAZ - 23 KMS : 9H30 -** OFFICE DU TOURISME D' AVORIAZ - Michel CHARREYRON - PLACE CENTRALE - 74110 AVORIAZ - 04 50 74 24 28 - email:sports@avoriaz.com
- 16/08 25<sup>ème</sup> TOUR ALPIN DE FLAINE - dénivelé : 1054 m - délai d'inscription : 15 août - Inscription sur place avec majoration 2 euros + marche populaire - (21 ou 14 kms) à 8h 30 - FLAINE FORUM - 21 kms : 9h (raid) - 9 h30 - (cross) -** SERVICE DES SPORTS - " FORUM " 74300 FLAINE - 04 50 90 80 01 - 04 50 90 62 91 - Renseignements par email : sports@flaine.com
- 20/08 CROSS NOCTURNE DE MEGEVE - Inscription sur place - MEGEVE - Enfants - 4 x 450 m par équipier - Adultes - 8 x 450 m par équipier - enfants : 19 h - adultes : 20 h -** CLUB DES SPORTS - B.P. 40 - 74120 MEGEVE - Renseignement au Club des Sports de Megève au 04.50.21.31.50 - www.csportsmegeve.com - email: info@csportsmegeve.com

- 23/08 LE BELIER - (24<sup>ème</sup> édition) - délai d'inscription : 21 août à 18h ou à concurrence de 2000 inscrits - Pas d'inscription le jour de la course - dénivelé : 1000 m + marche populaire - LA CLUSAZ - 27 kms : 9h30 - CLUB DES SPORTS - B P 10 - 74220 LA CLUSAZ - Pas d'inscription par téléphone - Renseignements : 04 50 32 69 50 - info@club-laclusaz.com - www.club-laclusaz.com**
- 25 au 30/08 THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® «La Petite Trotte à Léon» - Attention : Participants limités - CHAMONIX - Dénivelé : 17000 m - 250 kms - Le 25 août à 18 h - LES TRAILERS DU MONT BLANC - 102 Clos des Praz conduits - 744000 CHAMONIX - tel : 04 50 53 47 51 (renseignements et inscriptions) ou www.ultra-trailmb.com**
- 28/08 THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® UTMB® - Attention : Participants limités - CHAMONIX- dénivelé : 9400m - 166 kms : 18h 30 - LES TRAILERS DU MONT BLANC - 102 Clos des Praz conduits - 744000 CHAMONIX - tel : 04 50 53 47 51 (renseignements et inscriptions) - ou www.ultra-trailmb.com**
- 28/08 THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® CCC® - Attention : Participants limités COURMAYEUR (Italie) - Dénivelé : 5200m - 98 kms : 9 h - LES TRAILERS DU MONT BLANC - 102 Clos des Praz conduits - 744000 CHAMONIX - tel : 04 50 53 47 51 (renseignements et inscriptions) ou www.ultra-trailmb.com**
- 29/08 THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® «Sur les traces des Ducs de Savoie» Attention : Participants limités - CHAMONIX - Dénivelé : 7000m - 112kms : Minuit - LES TRAILERS DU MONT BLANC - 102 Clos des Praz conduits - 744000 CHAMONIX - tel : 04 50 53 47 51 (renseignements et inscriptions) ou www.ultra-trailmb.com**
- 29/08 LA PRISE DE ROVORÉE - Délai d'inscription : 25 août - Bourg médiéval d'YVOIRE - 12,875kms : 17h30 - OFFICE DE TOURISME - PLACE DE LA MAIRIE - 74140 YVOIRE - Tel : 04 50 72 80 21 - info@ot-yvoire.fr - www.yvoiretourism.com**
- 13/09 23<sup>ème</sup> FOULEES MAGLANCHARDES - dénivelé : 675 m - délai d'inscription : 11 septembre + marche populaire - Salle des fêtes - 10,2 kms : 9h45 - O.M.S. MAGLAND - Inscription par courrier uniquement : OMS MAGLAND - 1041 RUE NATIONALE - 74300 MAGLAND - Renseignements: 06 77 57 93 49**
- 13/09 L'ANCILEVIENNE (Tour du lac d'annecy par équipe interchangeable 1 en vélo 1 en course à pied) - Délai d'inscription : 31 AOÛT - Chef lieu D'ANNECY LE VIEUX - 46 kms : 10 h - ANNECY LE VIEUX OF COURSE - Inscription par courrier à : AVOC 32 RUE VAUGELAS - 74000 ANNECY - 06 74 47 22 29 ou 06 23 17 54 59 - ancilevienn@avoc.eu**
- 20/09 6<sup>ème</sup> GRIMPEE CHEDDE-LES AYERES - Délai d'inscription : 15 septembre - dénivelé : 1350 en + & 600 m en - / + marche populaire (9 h) - CHEDDE - (commune de Passy) - Place du marché - 14,5 kms : 10 h - LES TROTTEURS PASSERANDS - Sébastien TALOTTI - 764 rue Hector Grangerat - Les Plagnes - 74190 PASSY - 06 80 88 52 88 - www.GRIMPEECHEDDEAYERES.COM**
- 20/09 ECOTRAIL DE SOMMAND - Station de Praz de Lys – Sommand. Départs et arrivées à Sommand - 45 KMS : 7H30 - 25 KMS : 9 H 30 - Association « SOMMAND RANDOS NATURE » - CHEZ HOTEL DU LAC - 74440 MIEUSSY - Inscriptions sur le site www.ecotrail.fr - Tel : 06.83.67.20.37 - Mail : marie@ecotrail.fr**
- 20/09 4<sup>ème</sup> LA RONDE DES DEVINS - THUSY - (près de Rumilly) - De 0,700 m à 10,8 kms suivant catégories : 9h15 à 10h - LA THUSYLIENNE - Mairie de THUSY - 74150 THUSY - Renseignement : 04 50 69 67 51 - www.rondedesdevins.com**
- 27/09 10 kms D'ANNECY - délai d'inscription : 26 septembre à 19 h30 - Label Régional - Stade d'ANNECY - 10 kms : 9h15 - ANNECY HAUTE SAVOIE ATHLETISME - Inscriptions courrier : A.H.S.A. - 10 KM d'Annecy - 1 Rue du Baron Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - Tel : 04 50 46 92 87 - www.annecy.athle@wanadoo.fr - www.marathon-annecy.com**

- 27/09 26<sup>ème</sup> GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS - dénivelé : 950 m - délai d'inscription : 26 Septembre à 18 H + marche populaire - Office du tourisme à LA ROCHE SUR FORON - 10 kms - 10 h 30 - C.C.P.R. - Maison Du Pays - 74800 LA ROCHE SUR FORON - 04 50 25 50 50 - 04 50 03 05 86 - Mail: grimpee.paysrochois@wanadoo.fr**
- 27/09 TRAIL DES AIGUILLES ROUGE - dénivelé : 3600m - VALLORCINE - 54 kms : 5 h - CMBM - Office du Tourisme - 85 place du triangle de l'amitié - 74400 CHAMONIX - Cmbm74@yahoo.fr - www.aiguillesrouges.fr**
- 03/10 LA MOLINETTE - Grimpée chronométrée pédestre du Môle - Dénivelé : 700 m - St Jean de Tholomé - chez Beraud-Le Môle - 5 kms : Deux départs : 13h30 et 14h 30 - Renseignement et inscriptions - Association OXALIS - Les Syords - 74250 Saint Jean de Tholome - 0683006663 - Inscription par mail : 1 mois avant ou sur place 1 h avant chaque départ - oxalis-nature@wanadoo.fr - blog : la molinette**
- 04/10 L'ESPAGNOLE - EPAGNY - 5 kms : 10h - 10 kms : 10h - 0,5 à 2kms (enfants ) : 11h 30 - ASCEPE - Inscription courrier : ASCEPE - Rue du Nantés - 74330 EPAGNY - Mail : Pour renseignements - ascepe@orange.fr ou www.ascepe.fr**
- 04/10 Ekiden des 4 hameaux Course par équipe de 6 coureurs + course jeunes. + marche nordique 5 kms - stade de la paguette à St Julien en genevois - 10h - Ekiden des 4 hameaux - Informations: Mr THOMAS Patrick - 14 allée des cyclades - Les cyclades 2, Siphano 3 - 74160 St Julien en genevois - Tél : 06.08.12.89.73 - mail : www.asj74.org**
- 11/10 LA PERSJUSSIENNE - dénivelé : 400 m - délai d'inscription : 10 octobre à 12 h - Marche populaire (8 h 45) - Stade des Fins - PERS-JUSSY - 10,8 kms : 10 h - LA PERSJUSSIENNE - Centre communal d'animation - 95 route de l'église - 74930 PERS JUSSY - 04 50 95 77 06 (Diane) - 04 50 94 48 66 (christian) - www.lapersjussienne.fr - Mail : info@lapersjussienne.fr**
- 18/10 COURSE NATURE LA CHOISYLIENNE - Stade de foot - De 9h 15 à 10 h 45 : De 1 km à 11 kms - suivant catégories - COMITE DES FETES de CHOISY - Inscription par courrier : Pascale et Olivier LHOMME - 22 Impasse des hauts de rosières - 74330 CHOISY - Tel: 04 50 77 45 79 - Mail : \_le-sportif.com**
- 18/10 10 KMS DU PAYS ROCHOIS - 11h 15 course des jeunes - SAINT PIERRE EN FAUCIGNY - 10 kms : 10 h - ARVE ATHLETISME BONNEVILLE PAYS ROCHOIS - Inscription par courrier : 10 kms - Communauté de communes du Pays Rochois - Maison De Pays - 74800 LA ROCHE - 04 50 03 05 86 - 04 50 03 24 23 - www.arve-athletisme.fr**
- 25/10 23<sup>ème</sup> CROSS DE LA SEMINE - Hameau de Beaumont - Commune de Saint Germain sur Rhône Adultes 12 kms : 10 h - enfants 2 et 4 kms : 10h 05 - COMITE DES FETES de ST GERMAIN/RHONE - Inscription sur place ou par courrier à : PHILIPPE GUICHARD - 78 allée bel air - 74910 SAINT GERMAIN SUR RHONE ou tel 04 50 77 98 65**
- 01/11 20<sup>ème</sup> COURSE PEDESTRE DES HERMONES - LE LYAUD - place du village - 12 KMS : 9h30 - COMMISSION SPORTS LOISIRS - Inscription courrier : Remy MERMET - 140 Route des bois - 74200 LYAUD - Par téléphone - Philippe Jacquet 04 50 73 37 73 - Philippe Bondaz 04 50 73 93 17**
- 07/11 21<sup>ème</sup> CROSS DES BUCHES - Délai d'inscription : 4 novembre - Le jour de la course majoration de 2 euros et 1 euro pour les jeunes - MARCELLAZ - de 1 à 8,5 kms selon catégories : 13h30 jusqu'à 14h45 - ASSOCIATION DES AMIS DE L' ECOLE - RUIZ Camille - 114 Route de Bonnaz - 74250 MARCELLAZ en FAUCIGNY - 04 50 36 44 84 - email : Camille.Ruiz.Llamas@cern.ch - www.crossdesbuches.com**
- 15/11 26<sup>ème</sup> COURSE DE LA COLLINE - Délai d'inscription : 14 novembre - VETRAZ MONTHOUX - 1,6 Kms à 11,7 Kms - suivant catégories - 9 h 30 (enfants) et 10h45 (adultes) - VETRAZ ANIMATION - Course de la colline - 6 Chemin de l'église - 74100 VETRAZ MONTHOUX - Tel : 04 50 37 14 80 - 04 50 03 97 39 - www.le-sportif.com**

- 22/11 19<sup>ème</sup> FOULEES ANNEMASSIENNES** - *délai d'inscription : 21 novembre par courrier* - **Pas d'inscription le jour de la course** - ANNEMASSE - (place du marché) - 5kms : 9h30 - 10 kms : 10h15 + course enfants - 11 h 20 - 11 h 30 - LA FOULEE ANNEMASSIE - Inscription courrier : Maison des sports - La foulée d'Annemasse - 14 Avenue Henri Barbusse - 74100 ANNEMASSE - 06 68 62 19 81 - [www.lafoulee.net](http://www.lafoulee.net)
- 29/11 10<sup>ème</sup> CROSS DU LAUDON** - *Délai d'inscription :30 min avant chaque départ* - **Départ : Centre - UCPA plage de SAINT JORIOZ - 3,890 à 9,770 kms - suivant catégories - 9h15 à 11h10** - GDL ORGANISATION - Inscription par courrier : OFFICE DE TOURISME RIVE GAUCHE - B.P.39 - 74320 SEVRIER - Tel : 04 50 52 40 56 - Email : [gdlorganisation@yahoo.fr](mailto:gdlorganisation@yahoo.fr) - [www.gdlorganisation.fr](http://www.gdlorganisation.fr)
- 01/12 11<sup>ème</sup> Relais DES ECUREUILS** - **place de la mairie - VILLE LA GRAND - 5 X 1000m - par coureurs - 19h et 20h15** - LA FOULEE D'ANNEMASSE - Inscription courrier : Maison des sports - La foulée d'Annemasse - 14 Avenue Henri Barbusse - 74100 ANNEMASSE - 06 68 62 19 81 - [www.lafoulee.net](http://www.lafoulee.net)
- 06/12 15<sup>ème</sup> CORRIDA DU VIEUX SEYNOD** - (par équipe de 2) - Salle Saint Martin à Seynod - 1400 m ou 2800 m (enfants) : 9h 30 - Relais de 5 X 1,4 kms par coureur : 10h 30 (relais adulte) - LES ALLIGATORS TRIATHLON - Jean Marc FONTVIEILLE - 93 Route de cote merle - 74370 METZ TESSY - 06 12 57 49 65 - [Lesalligators-triathlon.fr](http://Lesalligators-triathlon.fr)
- 13/12 CROSS DE NOEL - ANNECY LE VIEUX - 2,5 kms à - 9 kms - selon catégories - De 11h à 14h30** - ANNECY LE VIEUX OF COURSE - Inscription par courrier : AVOC - Parc des sports - Rue du pré vernet - 74940 ANNECY LE VIEUX - Inscription : [crossdenoel@avoc.eu](mailto:crossdenoel@avoc.eu) - 06 79 07 46 55 - 06 74 47 22 29 - [www.avoc.eu](http://www.avoc.eu)
- 19/12 CORRIDA DE METZ TESSY** - *Délai d'inscription : 18 décembre à 20 h* - **Place de la mairie à METZ-TESSY - 6900m - A partir de 0,800m pour les jeunes - 18h45 - Jeunes dès 16h** - + DE SPORTS - La Corrida de Metz TESSY - Olivier GRANDJEAN - 14 chemin des Fontanettes - 74370 METZ TESSY - 04 50 66 98 83 - [olivier@gso-sport.com](http://olivier@gso-sport.com)
- 26/12 21<sup>ème</sup> CORRIDA - CHAMONIX - 10 X 1,2kms : 19h30** - CMBM - OFFICE DU TOURISME - 85 Place du triangle de l'amitié - 74400 CHAMONIX - 04 50 53 01 17 - email : [cmbm74@yahoo.fr](mailto:cmbm74@yahoo.fr) - [www.aiguilleroches.fr](http://www.aiguilleroches.fr)