

# LA MÔLINETTE



6<sup>ième</sup> Grimpée pédestre  
chronométrée du Môle

Inscriptions limitées à 400 participants

Départ Chez Béroud - Bovère

OXALIS, Saint Jean de Tholome

## SAMEDI 3 OCTOBRE 2009

2 départs à 13h30 et 14h30 dans 5 catégories

- |                      |          |                     |      |
|----------------------|----------|---------------------|------|
| (1) Adulte Homme     | + 16 ans | record actuel 30'51 | - 6€ |
| (2) Adulte Femme     | + 16 ans | record actuel 35'50 | - 6€ |
| (3) Jeune Fille      | - 16 ans | record actuel 59'58 | - 6€ |
| (4) Jeune Homme      | - 16 ans | record actuel 39'49 | - 6€ |
| (5) Famille (Groupe) |          |                     | - 8€ |

Inscription  
à l'avance  
conseillée sur le  
blog et 1 heure  
avant chaque  
départ

*Parcours tracé et obligatoire jusqu'à mi course (Petit Môle)  
avec passage contrôlé (ravitaillement offert et poste de secours).*

*Reste du parcours libre jusqu'à l'arrivée (Croix de Môle)*

*Distance : 4,5 km / Dénivelé : 700m / Bâtons Sticks autorisés*

RÉCOMPENSES AUX 3 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE

REMISE DES PRIX À 17H30

*Venez faire un  
Tour de Môle*

Organisation : OXALIS  
0450951452 / 0683006663  
<http://blog.la-molinette.info/>  
Règlement à consulter sur le blog