

CALENDRIER 2011 DES COURSES HORS STADE DE LA HAUTE SAVOIE

DATE	EPREUVE	LIEU DE DEPART	DISTANCE	HEURE	RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
5 fevrier	TRAIL BLANC DU SEMNOZ Dénivelé : 300 m positif et négatif. Date limite inscription : 31 .12.2010 par courrier et le 25 janvier par internet	Station de ski du Semnoz	10 kms	17 h 30	A.S.P.T.T. ANNECY ATHLETISME Inscription par courrier : Technicien du sport Centre commercial Géant 74 600 SEYNOD Tel : 04 50 69 38 46 www.trailblancdusemnoz.fr
12 mars	TRAIL DE L'AIGLE BLANC Dénivelé : 510 m Délai d'inscription : 8 mars	Col de Merdassier	11 kms	18h	TRAIL DE L'AIGLE BLANC Office du tourisme 74230 MANIGOD Inscription sur le site : www.csmanigod.com
20 mars	29 ème 1000 PATTES	FRANGY Salle polyvalente	En relais 2 X 1500 m 2 X 1800 m 3 X 1800 m	10 h (enfants) 10h 30 (ados) 11 h (adulte)	ASF BASKET CLUB DE FRANGY Inscription par courrier :Francoise Rabatel Clos du château 74270 FRANGY Inscription et renseignements par tel : 04 50 44 70 40
27 mars	19 ème COURSE DU VUACHE Délai d'inscription : 25 mars ou sur place de 8h à 9 h avec majoration	VALLEIRY	5 kms 7,5 kms 15 kms Course enfants	9 h 45 11h 15	MJC DU VUACHE Centre ECLA 20 route de Faramaz 74520 VULBENS 04 50 04 30 45 http://courses.free.fr
27 mars	L'ALBYGEOISE	Alby sur Cheran (place de la poste)	6 et 12 kms	10 h 00	L'ALBYGEOISE Ingrid Mongellaz 118 chemin de Lieutet 74540 ALBY SUR CHERAN Tel : 06 15 03 27 67 Mail :ingrid.mongellaz@hotmail.fr www.lalbygeoise.e-monsite.com
2 avril	TRAIL DES GLAISINS Dénivelé : 1600 m et 650 m Délai d'inscription : 31 mars	ESPÄCE RENCONTRE Les Glaisins à Annecy le vieux	29kms 18kms	8 h	USMA 74 Inscription courrier Jean Marie FONTANA 4 Rue du Ponchy 74940 ANNECY LE VIEUX Tel : 06 86 79 12 00 jeanmariefontana@free.fr

3 avril	LA TRANSCHYLIENNE Majoration de 3 euros le jour de la course	CHILLY (salle des fêtes)	10 kms	10h30	USEP DE CHILLY Inscription par courrier :Eloi BARRALON MOUGNY 74270 CHILLY Par mail : ebarralon@laposte.net Ou sur site :leportif.com
3 avril	10 KIL' de CLUSES Délai d'inscription : 15 minutes avant le départ	Cluses Parvis des Esserts	10 kms		FAUCIGNY ATHLETIC CLUB Inscriptions par courrier : 283 rue du Stade 74300 CLUSES inscriptions sur site : http://club.sportsregions.fr/faucigny/contact/
9 avril	ULTRA MONTEE DU SALEVE Inscription : Du 15 mars au 9 avril Dénivellation : 663 m +	ETREMBIERES Au pied du téléphérique	3 ,2 kms	10 h	ATHLE ST JULIEN 74 Inscription par courrier 66 chemin du loup 74160 SAINT JULIEN EN GENEVOIS Renseignements : 04 50 79 06 89 www.asj74.org/saleve Mail :ums-asj74@sfr.fr (précisez « inscription »)
9 avril	COURSE DES JEUNES	Parking DECATHLON Amphion Les Bains	De 800 m à 3 kms	15 h	LOUS COURATIS DU CHABLAIS Tel : 04 50 81 60 63 Inscription par courrier : DECATHLON Amphion 74500 inscriptions par email : pascal.crouvizier@wanadoo.fr
10 avril	10 KMS de THONON Délai d'inscriptions: 7 avril stade + marche populaire	Stade Joseph Moynat à Thonon	10 kms	9 h 30	L .A.C. THONON ATHLETIC CLUB Inscription par courrier à : Thierry JARNET, 3 rue Alexandre Gander, 74200 THONON courriel : thierry.jarnet@yahoo.fr
17 avril	Marathon international & Semi marathon international du lac d'ANNECY Délai d'inscription : 19 Mars	Avenue d'Albigny (Paquier Annecy)	42,195 kms 21,1 kms	8 h 30 14 h 9h (course enfants)	ANNECY HAUT SAVOIE ATHLETISME Inscription courrier : A.H.S.A. Marathon 1 rue Pierre de Coubertin 74000 ANNECY Inscription : http://www.marathon-annecy.com
17 avril	LA CAPEÇONE + marche populaire	Cité de l'eau Amphion Les Bains	6,5 kms 12,5 kms	10 h	LOUS COURATIS DEU CHABLAIS Inscription par courrier : D .RICHY 230 Rue des cédres AMPHION 74500 PUBLIER Tel : 04 50 81 40 70 ou 04 50 70 72 84

1 mai	27 ^{me} GRIMPEE DU LAUDON (dénivelé: 550 m) Délai d'inscription : 25 avril + Marche populaire (8h30)	Plage de SAINT JORIOZ	13, 5 kms	9 h	GLD ORGANISATION Inscription par courrier : OFFICE DE TOURISME RIVE GAUCHE Maison Vagnard Place de la mairie 74110 SAINT JORIOZ Tel : 04 50 52 40 56 Inscription par ligne sur . www.course-laudon.fr
1 mai	COURSE DES ETANGS Délai d'inscription : 26 avril Majoration de 2€ le jour de la course +Marche populaire	SAINT FELIX	8 kms 15 kms	9h30 9 H 50	LA COURSE DES ETANGS 186 route des Biollay 74540 SAINT FELIX 04 50 60 95 33 06 81 44 50 66 Par mail : philippe@coursedesetangs.fr Site : http://www.coursedesetangs.fr
8 mai	TRAIL DU SALEVE délai d'inscription : 06 mai Dénivelé Trail : +1900m -2200m Dénivelé Crêtes : +940m -1240m	BEAUMONT	37 kms 18 kms	8 h 8h30	AMICOURSE Inscription par courrier : Antoine BLOUIN 42 rue du Chatelet 74240 GAILLARD 06 24 20 49 15 email : traildusaleve@orange.fr www.amicourse.com
15 Mai	LES 3 HEURES DE CRAN GEVRIER Par équipe ou individuel Délai d'inscription : 11 mai	Complexe Jean Mermoz 18 rue du Jourdil 74960 CRAN GEVRIER		10h à 13h	MAIRIE DE CRAN GEVRIER SERVICE DES SPORTS 74960 CRAN GEVRIER Tel : 04.50.57 05 74 06.17.25.43.04
15 Mai	LA TARTENCELLOISE +Marche populaire Délai d'inscription : 30' avant la course	Stade de MARGENCEL	8 kms (femmes V et cadets) 13 ,8 kms (hommes)		FOYER RURAL Comité Tartencelloise JACQUET BERTRAND 1059 Route de Jouvernex MARGENCEL 74200 THONON 04 50 72 74 66
15 Mai	SALLANCHES-VARAN Dénivelé : + 1400 m + marche (départ 8h)	Sallanches (Saint-Martin- sur-Arve)	10kms	9H	BELLEGARDE VALS'RUNNING Inscription par courrier : OFFICE DE TOURISME, 32, place de l'Hôtel de Ville 74700 SALLANCHES Inscription ou renseignements par téléphone: 06 81 16 63 13 04 50 58 04 25
22 Mai	6 ème GRIMPEE DU SEMNOZ Dénivelé : +1000 m - 300m+Pas d'inscription le dimanche marche populaire (8h)	Quintal	16 kms	9 h	AS PTT ANNECY ATHLETISME Inscription par courrier ou au centre commercial jusqu'au 21 mai: TECHNICIEN DU SPORT Centre commercial GEANT 74600 SEYNOD 04 50 69 38 46 www.lagrimpeedusemnoz.fr (inscription jusqu'au 19 à minuit)

22 mai	L'ALLINGEOISE –COURSE NATURE + marche Délai d'inscription : Majoration de 4 euros le samedi et dimanche	ALLINGES	18 kms 9 kms	9 h 15 9 h	COMITE COURSE ALLINGEOISE Inscription par courrier : Christophe VACHOUX 200 IMPASSE DES PEUPLIERS La Chavanne 74200 ALLINGES Tel ; 06.89.56.33.93 Email : allingeoise@orange.fr www-du-leman-aux-hermones.fr
28 mai	LES 3 et 6 heures d'AMBILLY 3 h équipe relais (maxi 4 coureurs) ou individuel départ 16 h 6h individuel course et matche départ 13 h	Clos babuty AMBILLY	circuit de (1250m)	16 h 13 h	AMICOURSE Georges RICHARD : 20rue de Moellesulaz 74240 GAILLARD Tel : 06 73 67 44 77 www.amicourse.com
29 Mai	LA GRIMPEE DU RUISSEAU Dénivelé : 1100m Délai d'inscription : 28 mai Majoré le 29 mai +marche populaire	Sallanches : village vacances la randonnée	15kms	9h30	Les coureurs du pays du Mt Blanc Inscription par courrier : Rachel Chesney 424 Route de lachat 74700 SALLANCHES Tel : 06 .24.57.79.39 Mail : rachel.chesney@free.fr
29 mai	LA VERTICALE DU MOLE Délai d'inscription : 3 juin Dénivelé : 1000m + marche	La tour en Faucigny	4 kms	9h30	LES TRAILERS DU MOLE Inscription par courrier : Jean Mathieu BAILLY Les Peleux 74490 ONNION Tel : 06 84 60 90 16 http://verticaledumole.free.fr/
4 juin	LA GYPAETE Dénivelé : 3800 m Délai inscription : 31 mai	NANCY / CLUSES	65 kms	6 h	TRAIL DU GYPAETE Inscription par courrier : Garage de BORNAY Rue de Borny 74460 MARNAZ Tel : Christophe ROUX 06.07.49.35.32 Mail ; Traidugypaete.com
12 juin	TRAIL DES ALLOBROGES Dénivelés : 4000 m et 2000 m et 800m Date limite d'inscription : 8 juin dans la limite des places disponibles	BELLEVAUX	58 kms 35 kms 15 kms	6 h 7 h 9h 30	OFFICE DE TOURISME DE BELLEVAUX Chef lieu 74440 BELLEVAUX TEL : 04 50 73 71 53 http://www.bellevaux.com

18 Juin	TRAIL FAVERGES Dénivelé: 2700m & 1600m Délai d'inscription : 27 mai	FAVERGES	Trail : 42,195 kms Trail : 28 kms	7h30 (maratrain) 8h 30 (trail)	ESPERANCE FAVERGIENNE Inscription par courrier à : OFFICE DU TOURISME des sources du lac d'ANNECY Place Marcel PIQUAND 74210 FAVERGES Tel: 04 50 44 60 24 Inscription et paiement sur http://www.trail-faverges.com inscription :inscription@trail- faverges.com
18 Juin	23 ème RONDE DE CHAVANOD	CHAVANOD (cret d'esty) Salle polyvalente	1,8kms 2.7 kms 6 kms 15,2 kms	A partir de 16 h 45 (enfants 18h(adult es)	L.R.D C. Francoise VIVET 46 route chez Gueudet 74650 CHAVANOD Tel : 04 50 52 24 58 04 50 69 37 93 le soir Inscription et paiement sur http://www.larondedechavanod.fr
19 juin	LA COMBLORANNE Dénivelé : 1000 m + marche	LA CRY- COMBLOUX	18 kms	9 h	OFFICE DU TOURISME BP 38 74920 COMBLOUX 04 50 58 60 49 email : christine@combloux.com
24 et 25 juin Juin	ARAVISTRAIL Délai d'inscription : 23 juin Dénivelé : 3300 m 900 m 3300m	Thônes	36 kms 17 kms 57 kms	7 h 20 h 5 h	ARAVISTRAIL Marie Laure Guille 30rue Jean Girardmadoux 73000 CHAMBERY ACTIVE.com WWW ARAVISTRAIL.com
24 juin	LA VERTICALE DU MONT BLANC				Nathalie BALMAT <i>Club des Sports de Chamonix Resp Communication</i> 04 50 53 72 27 - 06 13 80 71 14nathalie@chamonixsport.com
25 Juin	10 KMS ET CROSS DU MONT BLANC Dénivelé : + 1454m -474 m Limité à 1500 coureurs	CHAMONIX	23 kms & 10 KMS	8 h 30 & 9 h	Club des Sports de Chamonix 99 AVENUE DE LA PLAGE 74400 CHAMONIX 04 50 53 11 57 club@chamonixsport.com
26 juin	MARATHON DU MONT BLANC (marathon de montagne) dénivelé: 2511 m en + 1490 m en - Limité à 2000 coureurs	CHAMONIX	42,195kms	7 h	Club des Sports de Chamonix 99 AVENUE DE LA PLAGE 74400 CHAMONIX 04 50 53 11 57 club@chamonixsport.com
26 Juin	COURSE PEDESTRE DE LA DENT D'OCHE TROPHEE PIERRE MERCIER dénivelé : 1200 m inscription possible le matin de la course jusqu'à 8 h 30	BERNEX	7 kms	9 h	Mairie de BERNEX La dent d'OCHE 74500 BERNEX 04 50 73 60 40

2 juillet	LA MONTAGN'HARD 57 LA MOINS'HARD Dénivelé : 5000 m et 3200 m Délai d'inscription : 27 juin	SAINT NICOLAS DE VEROCE	57 kms 37 kms	5 h 7h	LA MONTAGN'HARD Inscription par courrier : 5 bis rue le perdrial 91140 VILLEBON/YVETTE Tel : 06.80.67.36.29 Mail : lamontaghard@free.fr www.laMontagnard.fr
2 et 3 juillet	LA MONTAGN'HARD Dénivelé : 8200 m Délai d'inscription : 27 juin	SAINT NICOLAS DE VEROCE	100 kms	5 h	LA MONTAGN'HARD Inscription par courrier : 5 bis rue le perdrial 91140 VILLEBON/YVETTE Tel : 06.80.67.36.29 Mail : lamontaghard@free.fr www.laMontagnard.fr
3 Juillet	10 ème RONDE DE LA PRESQU'ILE DU LEMAN + Marche populaire Délai d'inscription : 2 juillet à 12 h	MESSERY	0,8 kms 1,2 kms 2,4kms 7,6 kmset 12,3kms	8h 45 à 10h	OFFICE DE TOURISME Inscription par courrier ; Office du tourisme Rue des écoles 74140 MESSERY tel : 04 50 94 75 55 email: info@messery-tourisme.com
3 Juillet	31 ème GRIMPEE DU MÔLE Dénivelé : 800m + marche populaire	MARIGNIER	12,5 Kms	9 h	COMITE DES FETES Inscription : Cf-marignier@orange.fr
8,9, 10 juillet	TECNICA SPEED RACE Dénivelé : 850 m Délai d'inscription : 29 juin + marche populaire	Plateau des Glières	30 kms	9 h	ALPES BIVOUAC Inscription : julien@alpes-bivouac.com Tel :06 99 88 74 74 www.alpes-bivouac.com
9 Juillet	LA FEIGEROISE Nouveau parcours Course populaire + marche nordique	FEIGERES	De 800 m à 13 kms	9 h à 11 h suivant catégorie s	COMITE DES FETES Béatriz MAYORAZ Mairie 74160 FEIGERES 06.14.74.50.71 http://feigeres-en-fete.perso.neuf.fr
10 juillet	LA CREVE CŒUR Dénivelé : +1200m -500m Délai d'inscription : 9 juillet à 18 h + Raid en famille (minimun 4 personnes)	Place de l'église à Morzine	6,5 kms	9 h 30	CAF HAUT CHABLAIS Inscription par courrier : Alain PREHAT 107 . E , Route de Mernaz 74110 MORZINE
16 Juillet	Les 10 Kms de Thônes Délai d'inscription : Sur site jusqu'au 15 juillet à minuit Sur place de 14 à 17 h	Thônes Place Avet	10 kms (homologués)	20 h	CORATHÔNES 10 Allée de l'eau noire 74230 THONES Tel :04.50.32.11.69 ou 06.80.03.85.71 http /10kms.corathones.fr

17Juillet	25 éme MONTEE DU NID D'AIGLE délai d'inscription: 12 juillet dénivelé : 1900 +	LE FAYET-SAINT GERVAIS	19,5 kms	9 h	OFFICE DU TOURISME (Montée du nid d'Aigle) 43 rue du Mont Blanc 74170 ST GERVAIS Tel: 04 50 47 76 08 evenementiel@st-gervais.net
21 Juillet	RELAIS NOCTURNE LE FAYET Inscription sur place	LE FAYET-SAINT GERVAIS	2,1 kms 8,4 kms	19 h (enfants) 20 h (adultes)	OFFICE DU TOURISME 43 rue du Mont Blanc 74170 ST GERVAIS Tel: 04 50 47 76 08
24 Juillet	DUO VERTE Dénivelé : 800 m Délai d'inscription : 23 juillet	Plaine-Joux BOGEVE	22 kms (en alternance course VTT)	9 h	SKI CLUB DE BOGEVE Inscription par courrier : Georges BOUVIER Chez Jouillon 74250 BOGEVE Tel : 04.50.92.50.32 Mail :georges-p.bouvier@orange.fr ou blog la-duo-verte.over-blog.fr
28 Juillet	RELAIS NOCTURNE SAINT NICOLAS DE VEROCE Inscription sur place	SAINTE NICOLAS DE VEROCE	2.1 kms (enfants) 8.4 kms(adultes)	19h enfants 20h adultes	OFFICE DU TOURISME 43 PLACE DU MONT BLANC 74170 SAINT GERVAIS Tel :04 50 47 76 08
31 Juillet	MONTEE PEDESTRE DES PAVES TANINGES PRAZ DE LYS Dénivelé: 1134 m +Marche populaire Délai d'inscription : 30 Juillet	TANINGES	12,5 kms	9 h	OFFICE DE TOURISME 62 rue de la poste B.P.50 74440 TANINGES Tel : 04 50 34 25 05 email : accueil@taninges-prazdelys.com . Inscription et paiement sur www.prazdelys-sommand.com .
31 juillet	TRAIL DU TOUR DES FIZ Délai d'inscription : 22 juillet Dénivelé :5300 m et 2400m	PASSY PLAINE - JOUX	64 kms 32 kms	5 H 8 H	OFFICE DE TOURISME 35 Place du Docteur JOLY 74190 PASSY Tel : 04 50 58 80 52 traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com
31 juillet	LA GELINOTTE dénivelé : 744 m + marche populaire	Grange d'Auffaz à ABONDANCE	15 kms	9 h	OFFICE DE TOURISME (la Gelinotte) Chef lieu 74360 ABONDANCE 04 50 73 02 90 animation@abondance.org
4Aout	RELAIS NOCTURNE DE LE BETTEX Inscription sur place	LE BETTEX	2,1 kms (enfants) 8,4 kms(adultes)	19 h	OFFICE DU TOURISME 43 PLACE DU MONT BLANC 74170 SAINT GERVAIS Tel :04 50 47 76 08
7 Aout	30 ème CROSS DES CRETES DE MEGEVE dénivelé : 1110 m	MEGEVE	12,8 kms	10 h	CLUB DES SPORTS B.P 40 74120 MEGEVE Tel : 04 50 21 31 50 email: info@csssportsmegeve.com

11 Aout	RELAIS NOCTURNE DE SAINT GERVAIS Inscription sur place	SAINT GERVAIS		19 h	OFFICE DU TOURISME 43 PLACE DU MONT BLANC 74170 SAINT GERVAIS Tel :04 50 47 76 08
13 Aout	4 ème TRAIL DES HAUTS FORTS Délai d'inscription : 10 aout à 19 h Dénivelé : 3200 m et 1750 m	Départ : MORZINE Arrivée : AVORIAZ	43 kms 21 kms	7 h 30 8 h 45	OFFICE DU TOURISME Inscription par courrier 44 Promenade du festival 74110 MORZINE Tel : 04 50 74 24 28 Inscription sur site : www.avoriaz.com et www.morzine.com
14 Aout	L'ALMETTE (22ème édition) délai d'inscription : 12 aout dénivelé : 752 m + Marche populaire	Le REPOSOIR	15 , 5 kms	9 h	L'ALMETTE 2011 CLUB DES SPORTS Le Reposoir « La reine des Prés » Route de Prairiand 74950 LE REPOSOIR TEL: 04 50 89 79 40 ou Fax: 04 50 98 18 01 Email: clubsport.reposoir@cyberdyne.fr www.lereposoir.fr
14 Aout	TRAIL DE L'AIGLE Dénivelé :530m et 1280m Délai d'inscription : 12 Aout +marche populaire	COL DE LA CROIX FRY	17,2 kms 27 kms	9 h	TRAIL DE L'AIGLE OFFICE DU TOURISME 74230 MANIGOD www.csmanigod.com
18 Aout	CROSS RELAIS NOCTURNE DU PLAN D'EAU Equipe de 2 coureurs	COMBLOUX	4x400 enfants 6x 600 adultes	19h enfants 20h adulte	OFFICE DU TOURISME B.P. 38 74920 COMBLOUX 04 50 58 60 49 email : christine@combloux.com
20 aout	KILOMETRE VERTICALE DE PLATE Dénivelé :1000 m	PASSY (Plateau d'Assy)	4 kms	9h	BELLEGARDE VALS'RUNNING Inscription par courrier : OFFICE DE TOURISME, 35, place du Docteur Joly, Le Plateau d'Assy 74190 PASSY Inscription ou renseignements par téléphone: 06 81 16 63 13, 04 50 58 80 52
21 Aout	LA COURATT'DE NYON +marche populaire (départ 9 h,non chronométré) Dénivelé : 480m et 1000m	MORZINE	5 kms (- de 16 ans) 7 kms	9h 30	CR2H LES COPAINS D'ABORD Inscription sur www.lacourattdenyon.fr
23 au 28 Aout	THE NORTH FACE ULTRA -TRAIL DU TOUR DU MONT BLANC Pré-inscription: Fin decembre 2010 / début Janvier 2011 dénivelé : 166 kms(9500 m) 98 kms(5600m) 111 kms(7000m) 240 kms(18000m)	CHAMONIX COURMAYEUR	166 kms 98 kms 111 kms 240 kms		LES TRAILERS DU MONT BLANC Renseignements : 04 50 53 47 51 ou www.ultratrailmb.com

25 Aout	RONDE NOCTURNE DE MEGEVE (en relais)	MEGEVE	Suivant catégories	19 h 20 h	CLUB DES SPORTS B.P.40 74120 MEGEVE Tel: 04 50 21 31 50 email: clubsport.megeve@orange.fr
27 Aout	LA 5 ème PRISE DE ROVOREE Délai d'inscription : 22 août	YVOIRE	12,8 kms	17h 30	OFFICE DE TOURISME PLACE DE LA MAIRIE 74140 YVOIRE Tel :04 50 72 80 21 info@otyvoire.fr www.yvoiretourism.com (téléchargement bulletin d'inscription)
28 Aout	LE BELIER (26 ème édition) délai d'inscription : 26 Août à 19 h Limité à 2000 participants dénivelé :1000 m + marche populaire	LA CLUSAZ	27 kms	9 h 30	CLUB DES SPORTS B P 10 74220 LA CLUSAZ Pas d'inscription par téléphone Renseignements : 04 50 32 69 50 www.club-laclusaz.com
3 Septembre	2 ème VITAMRUN +marche populaire Inscriptions limitées à 1000 participants toutes catégories confondues Entrée Vitam'Parc (valable jusqu'au 30/09) offerte à chaque participant.	NEYDENS Vitam parc secretariat- asj74@sfr.fr 04 50 79 06 89	0,500m à 8 kms suivnats catégories	8h30 à 11h 30 suivant catégorie s	AST Inscription: http://www.asj74.org/vitamrun/ et dans toutes les Migros Au Vitam'Parc et dans 66 chemin du loup, 74160 St-Julien en Genevois (jusqu'au mercredi 31 août 18h00.) Sur place le vendredi de 17h00 à 18h00 Tel 04 50 79 06 89.
11 Septembre	25 ème FOULEES MAGLANCHARDES dénivelé : 642 m delai d'inscription : 9 septembre + marche populaire	Salle des fêtes	10, 4 kms	9 h 45	O.M.S. MAGLAND Inscription courrier : 1021 RUE NATIONALE 74300 MAGLAND 06 26 16 58 28
11 Septembre	L'ANCILEVIENNE (Tour du lac d'annecy par équipe interchangeable 1 en vélo 1 en course à pied) Délai d'inscription : 31 AOUT	Chef lieu D'ANNECY LE VIEUX	46,5 kms	10 h	ANNECY LE VIEUX OF COURSE Inscription par courrier à : AVOC Villa Cezanne 32 RUE VAUGELAS 74000 ANNECY Tel :06 36 93 44 98 Site : www.avoc@eu Email : ancilevienne@avoc.eu
18 Septembre	LA RONDE DES DEVINS	THUSY	12 kms et 7, 2 kms	10 h	LA THYSYLIENNE MAIRIE DE THUSY 74150 THUSY Tel : 04 50 69 67 51
18 Septembre	GRIMPEE CHEDDE –LES AYERES Délai d'inscription : 15 septembre dénivelé : 1115 en + & 310 m en - marche populaire (9 h)	CHEDDE (commune de Passy) Place du marché	15 kms	10 h	LA GRIMPEE DES AYERES Mme JEANROY Severine 4 rue Paul cordin 74190 PASSY Renseignements : 06 70 77 04 99 Pas d'inscription par téléphone

18 Septembre	ECOTRAIL Dénivelé : 3735 m et 1401m Délai inscription : 31 aout + marche gratuite pour les familles	Plateau de SOMMAND	50 kms 20 kms	7h30 8h30	SOMMAND RANDO NATURE Tel : 04 50 34 20 88 06 83 67 20 37 www.ecotrail.fr marie@ecotrail.fr
25 Septembre	10 kms D'ANNECY délai d'inscription : 24 septembre + marche populaire	Stade d'ANNECY	10 kms	9 h15	ANNECY HAUTE SAVOIE ATHLETISME Inscription courrier :A.H.S.A. 10 kms d' Annecy 1 rue du baron Pierre de Coubertin 74000 ANNECY http://www.marathon-annecy.com/
25 Septembre	TRAIL DES AIGUILLES ROUGES Délai d'inscription : Mars 2011 Dénivelé : 4000 m	CHAMONIX	51 kms	5 h	C.M.B.M Office du Tourisme 85 place du triangle de l'amitié 74400 CHAMONIX www.aiguillesrouges.fr
25 Septembre	28 ème GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS dénivelé : 950 m	LA ROCHE SUR FORON	10 kms	10 h 30	Grimpée du pays rochois 1 place André Vetan 74800 LA ROCHE SUR FORON 04 50 25 50 50 04 50 03 05 86 www.ccpaysrochois.fr
1 Octobre	LA MÔLINETTE	Saint Jean de THOLOME	4,5 kms	13h 30 14h30	http://blog.la-molinette.info/
2 octobre	2 ème KVM de NANTAUX Dénivellé :1000 m Délai d'inscription : 28 septembre	Les Granges à Montriond	2 kms	10 h00	MEURIANNE ORGANISATION Inscription par courrier : Jean Francois PREMAT 886 E Route des grandes Alpes 74110 MORZINE Tel : 04 59 79 12 81 Site internet : http://kmvnantaux.free-h.fr
2 Octobre	L'É PAGNOLE Délai d'inscription : 1 octobre (majoration de 2 euros le jour même) Possibilités repas après courses	EPAGNY Proche écoles publiques	10 kms 5 kms 0,5 à 2kms (enfants)	10h 11h 30	ASCEPE Inscription courrier : ASCEPE - Rue du Nantés - 74330 EPAGNY Mail : Pour renseignements ascepe@orange.fr ou www.ascepe.fr
2 Octobre	COURSE NATURE DE LA SAINT BRUNO Délai d'inscription : 30 septembre (majoration de 2 euros le jour même) + marche populaire (9h30) Dénivelé :225 m /260M	CONTAMINE SUR ARVE	6 kms 11 kms	9 h30 10 h30	COURSE NATURE DE LA SAINT BRUNO Inscription par courrier : Bernard DEPLANTE 225 Route d'Annemasse 74130 CONTAMINE SUR ARVE Tel :04 50 03 66 46 Mail : bdeplanto@orange.fr www.lasaintbruno.com stbruno.voila.net

9 Octobre	LA PERSJUSSIENNE dénivelé : 400 m délai d'inscription : 8 octobre à 12 h Marche populaire (8 h45)	Stade des fins PERS-JUSSY	10,8 kms	10 h	LA PERSJUSSIENNE Centre communal d'animation 95 route de l'église 74930 PERS JUSSY Inscription : info@lapersjussienne.fr Renseignement : www.lapersjussienne.fr
16 Octobre	10 KMS DU PAYS ROCHOIS Délai d'inscription : 14 octobre Sur place avec majoration le jour de la course	Centre sportif SAINT PIERRE EN FAUCIGNY	10 kms + courses enfants gratuites(1 et 2 kms)	10 h	COURIR EN PAYS ROCHOIS ET ARVE ATHLETISME Inscription par courrier : 10 kms du Pays Rochois Communauté de communes du Pays Rochois Maison De Pays 74800 LA ROCHE 04 50 03 05 86 04 50 03 24 23 www.arve-athletisme.fr
16 Octobre	COURSE NATURE LA CHOISYLIENNE délai d'inscription: 15 octobre Majoration de 3 euros le jour de la course	Parcours santé à CHOISY	9h 45	8,6 kms (femmes) 11kms (hommes)	COMITE DES FETES de CHOISY Inscription par courrier : LA CHOISYLIENNE 22 Impasse des hauts de rosieres 74330 CHOISY Tel: 06 25 50 60 20 Email: oxygenectif@gmail.com Ou sur site :le sportif.com
23 Octobre	EKIDEN DES 4 HAMEAUX Délai d'inscription : 1er octobre	SAINT JULIEN EN GENEVOIS	42,195 kms en équipe de 6	10 H	ATHLE SAINT JULIEN 74 66 Chemin du loup 74160 SAINT JULIEN EN GENEVOIS Inscription et paiement sur Site : www.ekiden-asj74.fr
30 Octobre	25 ème CROSS DE LA SEMINE + marche populaire	Salle des fêtes Lieu dit « Beaumont »	12 kms (adultes) 4 kms (enfants)	10h et 10 h 05	COMITE DES FETES de ST GERMAIN /RHONE Inscription en ligne sur : www.saint-germain-sur-rhone.com Renseignements : 04 56 41 18 65 ou 04 50 77 90 19
5 Novembre	21 ème CROSS DES BUCHES Délai d'inscription : 2 novembre Majoration de 2 euros le jour de la course pour les juniors à vétérans et 1 euros pour les jeunes	MARCELLAZ	de1 à 9, 6 kms selon catégories		ASSOCIATION DES AMIS DE L' ECOLE DE MARCELLAZ Inscription par courrier : MEGALE MARTINE 265 route de Bonnaz 74250 MARCELLAZ en FAUCIGNY 04 50 31 14 58 email: martine.megale@wanadoo.fr
6 Novembre	COURSE PEDESTRE DES HERMONES Delai d'inscription: 1 novembre à 12 h	LE LYAUD place du village	12 KMS	9h30	COMMISSION SPORTS LOISIRS PHILIPPE JACQUET Chemin des champs de Beules 74200 LYAUD 04 50 73 93 17 04 50 73 93 10 04 50 73 92 88

13 Novembre	28 ème COURSE DE LA COLLINE Délai d'inscription : 12 novembre Pas d'inscription le jour de la course	Maison Communal ALBERT ROGUET à VETRAZ MONTHOUX	1,6 Kms à 11, 7 Kms suivant catégories	9 h 30 (enfants) et 10h 30 (adultes) et marche nordique	VETRAZ ANIMATION 28ème Course de la Colline 6, chemin de l'église 74100 - Vétraz Monthoux Par mail : vetraanimation74@gmail.com Tél :04 50 37 14 80 et 06 89 51 91 43 Inscriptions et paiement en ligne sur : www.le-sportif.com
20 Novembre	FOULEES ANNEMASSIENNES délai d'inscription : 20 novembre par courrier	ANNEMASSE	5kms 10 kms + course enfants	à partir 9 h 15	LA FOULEE ANNEMASSIE Inscription courrier : Maison des sports La foulée d'Annemasse 14 Avenue Henri Barbusse 74100 ANNEMASSE 06 68 62 19 81
27 Novembre	CROSS DU PAYS DU LAUDONInscription possible jusqu'à 30 mn avant le départ de chaque course.(Majoration sur place : 2 €)	SAINT JORIOZ		9 h à 11 h	GDL ORGANISATION Inscription par courrier OFFICE DE TOURISME RIVE GAUCHE B.P.39 74320 SEVRIER 04 50 52 40 56
4 Décembre	CORRIDA DE NOËL DE SEYNOD	Salle St Martin Avenue des neigeos à Seynod	1300m ; 2630 suivant catégories et 12870 m en relais	9 h 30 10h 30	ALLIGATORS SEYNOD TRIATHLON Inscription par courrier : Jean-Max FONTVIEILLE 93 Route de cote merle 74370 METZ TESSY Inscriptions et paiement en ligne sur activeeurope.com
7 Décembre	RELAIS DES ECUREUILS Délai d'inscription : 1 h avant la course	place de la mairie VILLE LA GRAND	5 X 1000m par coureurs	19 h et 20 h 15	LA FOULEE D'ANNEMASSE Inscription courrier : Maison des sports La foulée d'Annemasse 14 Avenue Henri Barbusse 74100 ANNEMASSE 06 68 62 19 81
11 décembre	CROSS DES GLAISINS Délai d'inscription: 11 décembre	ANNECY LE VIEUX (stade des glaisins)	1 kms à 8,990 kms selon catégories	Dès 11 h	ANNECY LE VIEUX OF COURSE Inscription par courrier : AVOC Parc des sports Rue du pré vernet 74940 ANNECY LE VIEUX Inscription ou renseignements par téléphone: 06 36 93 44 98 Inscription et paiement en ligne sur site www.avoc.eu Inscription par e-mail crossdenoel@avoc.eu ou contact@avoc.eu et
17 Décembre	CORRIDA DE METZ TESSY Délai d'inscription : 16 décembre à 20 h	Place de la mairie à METZ TESSY	6,9kms	18h 45	+ DE SPORTS La Corrida de Metz TESSY Olivier GRANDJEAN 14 chemin des Fontanettes 74370 METZ TESSY En ligne : VOTRECOURSE.COM

<p>18 DECEMBRE</p> <p>+16h : Courses du Père Noel ouverte à tous, course sans dossard, sans chronométrage</p>	<p>LES RONDES ROCHOISES (au profit- d'Action Contre la Faim)</p>	<p>Place de La République au centre ville</p>	<p>1.2km à 3.6km selon catégories (garçons et filles)</p> <p>6 kms (adultes)</p>	<p>15 H</p> <p>16 h 45</p>	<p>OFFICE DE TOURISME LA ROCHE SUR FORON Arve Athlétisme Bonneville Pays Rochois - Renseignements et inscriptions : Office de Tourisme 1 Place Andrevetan 74800 La Roche Sur Foron tel : 04 50 03 36 68 info@larochesurforon.com</p>
<p>28 Décembre</p>	<p>CORRIDA DE CHAMONIX</p>	<p>CHAMONIX</p>	<p>10 X 0,700 m en relais de 2 coureurs</p>	<p>20 h</p>	<p>CMBM OFFICE DU TOURISME 85 Place du triangle de l'amitié 74400 CHAMONIX 04 50 53 01 17 ou par mail : clubcmbm@gmail.com</p>