

Page Sponsors

Plan accès course



**APE Gruffy - Ecole - chef lieu**  
**74540 Gruffy**  
06.71.72.13.68  
E-mail : [ape.gruffy@gmail.com](mailto:ape.gruffy@gmail.com)



**Dimanche 3 avril 2011**

# 1<sup>ères</sup> foulées de Gruffy



**2 distances > 10,6 et 6,1 km**

ORGANISÉE PAR



**6 courses enfants**  
**Marche nordique**  
**Course famille**

## Bulletin d'inscription

DATE LIMITE D'INSCRIPTION PAR COURRIER : 29/03/2011

Possibilité d'inscription le jour de la course : Supplément de 2 €.

► **Autorisation parentale signée pour les moins de 18 ans (sur papier libre).**

Un bulletin par épreuve. Photocopies autorisées.

À COMPLÉTER IMPÉRATIVEMENT EN LETTRES MAJUSCULES. MERCI !

Nom : .....

Prénom : .....

Sexe :  M  F Année de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : .....

Tél : .....

Je suis licencié(e) FFA Club. N° de licence\* .....

\*joindre photocopie recto-verso

Nom du Club, association ou équipe : .....

non licencié(e) : joindre impérativement un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an le jour de la course.

je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepter toutes les clauses.

Date : ..... / ..... / 2011. Signature : .....

### EPREUVE CHOISIE

Foulée adulte :  10,6 km  6,1 km

Marche nordique 6,1 km

Course enfant (distance suivant l'âge de l'enfant) : voir tableau p3 ►

Course des familles (3x700 m). Au moins un lien de parenté entre 2 coureurs.

1<sup>er</sup> tour > 1<sup>er</sup> relayeur / 2<sup>e</sup> tour > 1<sup>er</sup> + 2<sup>e</sup> relayeur /

3<sup>e</sup> tour > 1<sup>er</sup> + 2<sup>e</sup> + 3<sup>e</sup> relayeur. Arrivée «main dans la main».

■ 1<sup>er</sup> coureur > 3 x 700 m > Inscrire vos coordonnées en haut de page.

■ 2<sup>e</sup> coureur > 2 x 700 m

Nom .....

Prénom .....

Sexe :  M  F Année de naissance : .....

■ 3<sup>e</sup> Coureur > 1 x 700 m

Nom .....

Prénom .....

Sexe :  M  F Année de naissance : .....

## Règlements - informations

**DROITS D'INSCRIPTION.** Seules les inscriptions payées seront enregistrées.

Règlement par chèque à l'ordre de l'APE de Gruffy (adresse en page 4).

Foulée adulte : 6 €

Nordic Walking : 2 €

Courses enfant : 2 €

Course des familles : 3 €

### CATÉGORIE

Ces courses & marches sont ouvertes à tous : sexe masculin et féminin, licencié ou non. Se référer au tableau ci-dessous pour les catégories enfants.

### ASSURANCE

Responsabilité civile : une garantie responsabilité civile est souscrite par l'organisateur auprès de Groupama. Cette garantie est étendue aux organisateurs, aux bénévoles et aux participants.

Individuelle accidents : les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à la licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

### SECOURS, SÉCURITÉ & RAVITAILLEMENT

Les secours sont assurés par les pompiers de Gruffy, Ravitaillement : 6<sup>e</sup> km et à l'arrivée. Le parcours est balisé, fléché et les intersections des routes sont contrôlées par des signaleurs.

Nombre de participants limité à 500 coureurs.

### CERTIFICAT MÉDICAL / AUTORISATION PARENTALE

• **Vous êtes licencié(e)s** : Vous devez impérativement noter votre numéro de licence F.F.A sur le bulletin d'inscription.

• **Vous êtes non licencié(e)s** : Vous devez impérativement joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en **compétition** datant de moins d'un an le jour de la course.

• **Pour les mineurs** : Fournir **obligatoirement** une autorisation parentale signée.

### DÉPART - HORAIRES ET LIEU

Gruffy - Crêt de la galère (voir plan au verso).

Horaires > voir tableau ci-dessous.

### CLASSEMENTS & RÉCOMPENSES

Les classements équipes et individuels sont effectués sur la base de la distance parcourue.

Pour les courses 6,1 km et 10,6 km, récompenses aux trois premiers de chaque catégorie.

Pour les courses enfants, classement par année de naissance et récompenses aux trois premiers de chaque année.

Trophée pour le club, l'association ou l'équipe le plus représenté.

Trophée pour le coureur et la coureuse le(la) plus âgé(e).

Trophée pour le coureur et la coureuse le(la) plus jeune.

### RETRAIT DES DOSSARDS (voir plan au verso)

Le samedi 2 avril 2011 de 17h à 19h > Ecole de Gruffy.

le dimanche 3 avril à partir de 8h > Crêt de la galère (lieu de la course).

Course / Catégories	Distance	Horaires
Adultes Grand Parcours ouvert aux enfants nés en 1994-1995	10,650 m	départ 9h30
Adultes Petit Parcours ouvert aux enfants nés en 1996-1998	6,150 m	
Marche populaire & Nordic Walking PP	6,150 m	départ 9h
Enfants nés en 1999 - 2000 - 2001	2100 m	départ 11h
Enfants nés en 2002 - 2003	1400 m	départ 11h20
Enfants nés en 2004 - 2005	700 m	départ 11h
Course famille (1 dossard par équipe)	3 x 700 m	départ 12h
Remise des prix		12h30
Tirage tombola		12h30