

## FIRENZE plus Marathon si affinité

Et puis il y a ceux qui ont vu Paris leur passer sous le nez  
Le rendez vous de la place de la Concorde ils ont dû l'oublier  
Pour diverses raisons d'ordre physique où d'un déficit de préparation  
Peu importe la ville et la date, l'objectif étant de faire son premier un Marathon  
Bouffer enfin le bénéfice acquis chaque semaine dans la sueur et la souffrance  
Mais c'est bon sang bien sur, comme l'annonce Jacky, pourquoi pas Florence  
Et c'est ainsi qu'avec une douzaine de compagnon,  
Ils rejoignent l'historique capitale de Toscane  
Vous voulez connaître la conclusion ?....  
Et bien, les 42 Kilomètres ils les avaient bien dans les canes !

◆>◆ Accueillez sous vous applaudissements **ISABELLE et MARC** nos néo-marathoniens qui ont vaincu la distance .....sur  
le sol italien

## Courez – Buvez – Eliminez

Lui aussi pour Paris il avait raté le wagon  
C'est donc sur Annecy qu'il a placé ses ambitions  
Bien lui en a pris puisque se sont les bords du lac qui lui offrirent son premier marathon  
Mais l'homme c'est pris au jeu, il voulait sur 2010, endosser une seconde cape  
Et c'est au Marathon du Beaujolais, qu'il prit le départ mais avec un handicap  
Car quand on a le LAURENT local comme diététicien et principal entraîneur  
Il faut t'attendre à courir avec le casque à pointe, mais la pointe à l'intérieur

Qu'il nous rejoigne, sous vous applaudissements redoublés  
Car **YVES** c'est à Annecy qu'il fait son premier  
Mais c'est au Beaujolais qu'il a été adoubé

## L'Hérault c'est pas pour les zéros

A Amicourse cet attachant garçon est un intermittent  
C'est mieux pour lui d'ailleurs car il s'emmerderait un peu à l'entraînement  
Pour son premier marathon, c'est dans le chef lieu de l'Hérault  
A Montpellier qu'il a fait le choix de se confronter au chrono  
Mais attention, courir la distance en moins de trois heures,  
chez nous c'est presque rédhibitoire  
Pour conserver intacte une adhésion pure beurre,  
mais surtout pour être nommé aux lézards

Pour cette année cher Didier, on te pardonne tu as un sursis  
Mais 2 heures 45 ' au prochain, je t'en prie tu oublies

Dans l'attente qu'il revienne à la raison sans pour autant trop rêver  
Applaudissez comme il se doit notre rapide et charmant compagnon  
Didier TRAORÉ

## Du planté du bâton au Marathon

Et dire qu'il a poussé la porte d'Amicourse avec le bout des spatules  
Il faut dire que dans la course à pieds c'est comme au bas des remontés  
Quand tu n'avance pas, voir, que tu recules... et bien on te..... bouscule  
Son sourire ravageur de moniteur pour skieuses au chasse neige hésitant  
Il s'en sert aujourd'hui pour motiver les dames qui fréquentent les entrainements  
Membre incontournable du bureau, il se dépense pour nous tous sans compter  
Même si sur les finances, comme tout Haut savoyard, il est un peu bridé  
De part sa présence et son engagement au service du club, il est aujourd'hui indispensable  
Au point que dans sa sagesse présidentielle, PASCAL le juge pour l'instant intransférable  
Quoi que....si il y a bonne offre, on peut toujours négocier  
Car chez ces gens là Monsieur, on tamise même la fumée

Blague à part, je voudrai que comme il mérite, il soit vivement applaudi  
Et je vous demande de vous lever pour accompagner jusqu'à nous notre ami JACKY