

Règlement des 6h et du marathon relais d'Ambilly 2018

Les « 6 heures et le Marathon en Relais d'Ambilly » 2018 aura lieu le samedi 8 septembre 2018.

Description des 3 COURSES :

Les « 6 heures d'Ambilly » EN INDIVIDUEL COURSE ET MARCHÉ

Les « 6 heures d'Ambilly » est une épreuve de course et de marche pédestre horaire qui se déroule en semi-nocturne de 15.00 h. à 21.00 h sur une boucle de 1.008 m tracée entre le Clos Babuty et le Parc Jean Beauquis à Ambilly, 74100. La première boucle est de 867m.

Elle est ouverte à toute personne homme et femme âgée de plus de 18 ans, en possession d'une licence sportive FFA ou triathlon valide pour la saison 2018 ou d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de l'épreuve.

Les « 6 heures d'Ambilly » EN DUO COURSE

Les « 6 heures d'Ambilly DUO » est une course ou marche qui se déroule en semi-nocturne de 15.00 h. à 21.00 h sur une boucle de 1.008 m tracée entre le Clos Babuty et le Parc Jean Beauquis à Ambilly, 74100. La première boucle est de 867m en relais à deux.

Elle est ouverte à toute personne homme et femme âgée de plus de 18 ans, en possession d'une licence sportive FFA ou triathlon valide pour la saison 2018 ou d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition daté de moins d'un an au jour de l'épreuve.

Le « 6 heures d'Ambilly DUO » se court à deux équipiers en relais libre - Le dernier tour est couru par les 2 équipiers.

Le « Marathon relais d'Ambilly »

Le « Marathon en Relais d'Ambilly » épreuve de course pédestre compétitive et festive se déroulent en semi-nocturne de 17.00 h. à 21.00 h sur une boucle de 1.008 m tracée entre le Clos Babuty et le Parc Jean Beauquis à Ambilly, 74100. La première boucle est de 867m. 42 tours à parcourir qui correspondent aux 42.195m du marathon.

Le « Marathon par équipe » se court par équipes de 4 à 6 coureurs en relais libre - Le dernier tour est couru par tous les équipiers.

Les équipes mixtes de 6 coureurs doivent être composées avec 2 dames minima - Les équipes de 5 et 4 coureurs avec une dame minima.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont possibles en ligne via le site <http://www.amicourse.com/> et <http://www.le-sportif.com/>

Droits d'inscription: « 6 heures individuel et DUO » 20 € par coureur ou marcheur « Marathon » 17 € par équipier (par chèque bancaire à l'ordre des « 6 heures d'Ambilly ») – Frais d'inscription internet + 1.70 €

Les inscriptions par courrier doivent être adressées à l'Organisation avant le 07 septembre 2018 à : Amicourse – 6 heures d'Ambilly – 7 rue de Vernaz — 74240 GAILLARD

Les inscriptions le jour de la course (jusqu'à 1h. avant le départ) sont possibles, **Attention le montant des inscriptions sera majoré de 3 € pour les individuels comme pour tous les équipiers.**

Pour être validés par l'organisation, les bulletins d'inscription doivent être dûment remplis et accompagnés, du règlement, des certificats médicaux originaux ou de leurs copies signées et « certifiées conformes à l'original » - les licences seront présentées au retrait des dossards.

Les organisateurs ont souscrit une assurance « R.C. Organisateur » auprès de la MACIF - Les concurrents doivent être impérativement couverts par une assurance sportive ou personnelle.

Les photos prises durant l'épreuve pourront être publiées sur le site internet «www.amicourse.com» (sauf avis contraire du coureur qui doit en faire part par écrit aux organisateurs)

Afin de garantir la qualité de l'épreuve les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre d'inscriptions.

CLASSEMENTS & RECOMPENSES

Le classement des 6 heures en individuel sera effectué sur la base de la distance parcourue entre 15.00 h. et 21.00 h. - Les coureurs qui sont encore sur le parcours à 21.00 h. passent la ligne d'arrivée. Le dernier tour est comptabilisé. Les individuels dans le même tour sont classés au temps.

Classement des 6 Heures individuelles en catégorie Hommes et Féminines Course — Hommes et Féminines Marche. Récompenses aux 3 premiers/ premières hommes - femmes en course et marche.

Le classement des 6 heures en DUO sera effectué sur la base de la distance parcourue entre 15.00 h. et 21.00 h. - Les DUO qui sont encore sur le parcours à 21.00 h. passent la ligne d'arrivée. Le dernier tour est comptabilisé. Les DUO dans le même tour sont classés au temps.

Classement 6h DUO catégorie unique. Récompenses aux 3 premiers DUO

Classement du Marathon par équipes en catégories Hommes – Mixtes – Féminines. Récompenses aux 3 premières équipes Marathon Hommes – Mixtes – Féminines

ORGANISATION DE L'EPREUVE

Départ 6 Heures individuelles et en Duo à 15.00 h – Arrivée 21.00 h précises – **Attention** : Les coureurs qui sont encore sur le parcours à 21.00 h. passent la ligne d'arrivée. Dernier tour est comptabilisé. Les individuels et DUO dans le même tour sont classés au temps.

Retrait des dossards de 12.30 h. à 14.00 h. au Clos Babuty - Rue Jean Jaurès à Ambilly

Départ Marathon en Relais à 17.00 h

Retrait des dossards de 14.00 h. à 16.00 h. au Clos Babuty - Rue Jean Jaurès à Ambilly

Les relais des équipes Marathon sont libres. Le dernier tour est couru par tous les équipiers.

Un lot souvenir pour chaque concurrent sera remis au retrait des dossards

Un repas est offert à tous les concurrents à partir de 21.00 h.

Vestiaires au Gymnase Lucien Veyrat rue de la Paix

Un ravitaillement en eau - fruits frais et secs est assuré sur le parcours et sur la zone de relais – Le ravitaillement individuel des marcheurs et coureurs 6 heures est autorisé sur les zones dédiées.